

Abstrakt

Skutečný stupeň reálného individuálního zestárnutí organismu je charakterizován biologickým věkem. Pomocí měření funkceschopnosti fyziologických systémů lze biologický věk určit a použít jej jako indikátor předčasného stárnutí a tím i indikátor rizika onemocnění. Práce přináší přehled v současnosti využívaných, nestandardních markerů pro měření biologického věku a odkrývá možnost měření biologického věku (BV) skeletu a jeho využití v prevenci osteoporózy. Zahnutí měření BV skeletu do základního screeningu by mělo přinést další perspektivu, jak objektivně měřit změny organismu korespondující se stárnutím.

Klíčová slova: biologický věk, osteoporóza, stárnutí kostí, osteodenzitometrie