

Kardiovaskulární onemocnění, zahrnující ischemickou chorobu srdeční, cévní mozkovou příhodu a ischemickou chorobu dolních končetin, má na svědomí více než 50% roční mortality a významné morbiditu.

Manifestace onemocnění je výsledkem působení kombinace několika rizikových faktorů. S cílem zjistit četnost jednotlivých rizikových faktorů v populaci českých pacientů, byl vytvořen anonymní dotazník na rizikové faktory ischemické choroby srdeční. Na II. interní klinice kardiologie a angiologie I.LFUK a VFN se podařilo získat soubor 98 pacientů po akutním infarktu myokardu k zodpovězení otázek týkajících se ovlivnitelných i neovlivnitelných faktorů ischemické choroby srdeční. Součástí testu byly i otázky testující znalost pacientů o fyzikálních a laboratorních hodnotách týkajících se jejich onemocnění. Výsledkem bylo zjištění, že v průměrně 1/5 až 1/2 pacientů nezná hodnoty svých laboratorních a fyzikálních parametrů nebo možnosti prevence závislosti na nikotinu, ačkoliv se s daným onemocněním léčí. Nejčastějším ovlivnitelným rizikovým faktorem se stala obezita, kde se projevil i největší rozdíl mezi nesprávným sebehodnocením a skutečností. 50% respondentů, kteří se vyskytovali v pásmu nadváhy a obezity hodnotili falešně svou hmotnost jako normální. S obezitou se léčilo pouze 14% z celkového počtu 63,5% pacientů zařazených do kategorie obezita a nadváha. Obraz přístupu pacientů k jejich zdraví dokresluje zjištění, že téměř 30% kuřáků přiznává, že nepřestanou kouřit po propuštění z nemocnice navzdory prodělanému infarktu myokardu. Další sestupné seřazení ovlivnitelných rizikových faktorů ischemické choroby srdeční bylo: hypertenze, kouření, vysoký cholesterol a diabetes. I když v průzkumu bylo pracováno pouze s poměrně malým vzorkem pacientů a výsledky proto nejsou reprezentativní, přeci jen chtěl průzkum poukázat na možnost ovlivnění pacientů soustavnou edukací o prevenci rizikových faktorů ischemické choroby srdeční. Dodržování preventivních opatření pacienty by byla jedna z možností, jak snížit kardiovaskulární mortalitu a morbiditu.