

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Studentka Kateřina Hlavatá si jako téma své diplomové práce zvolila intervenci vybraných rizikových faktorů ischemické choroby srdeční u pacientů s akutním infaktem myokardu.

Volba tématu byla ovlivněna dlouhodobou stáží studentky Hlavaté na koronární jednotce 2. interní kliniky kardiologie a angiologie 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Během stáže se studentka Hlavatá aktivně podílela na péči o pacienty s různými formami akutních koronárních syndromů a zaujalo ji, jak málo pacienti vědí o přítomnosti rizikových faktorů ICHS a o možnostech jejich intervence. Proto se rozhodla toto téma zpracovat exaktně.

Metodiku práce lze hodnotit jako přiměřenou zvolenému tématu a prostředí, ve kterém vznikala. Pacienti hospitalizovaní pro akutní koronární syndromy byly vyzváni, aby během hospitalizace vyplnili jednoduchý a srozumitelný dotazník, ze kterého bylo možné vyčíst nakolik jsou si vědomi přítomnosti rizikových faktorů ICHS, možností jejich intervence a především to, zda tyto rizikové faktory již byly intervenovány ještě před manifestací ICHS. Počet zhodnocených dotazníků, který se blíží stovce lze pokládat za již celkem reprezentativní vzorek, který umožňuje formulovat určité závěry a z nich plynoucí doporučení.

Zpracování úvodní teoretické části a seznam použité literatury svědčí o tom, že autorka přistoupila k tématu s důkladnými znalostmi o epidemiologii a etiopatogeneze aterosklerózy.

Není překvapující, že mezi ovlivnitelnými rizikovými faktory dominovala obezita (která byla často pacienty podceňována) a kouření. Velmi alarmující je údaj o tom, že téměř třetina kuřáků připustila, že bude kouřit i po propuštění z nemocnice a to i přes poměrně dobrou osvětu obecné populace ve smyslu škodlivosti kouření a existence široké škály možností, jak závislost na nikotinu léčit. Práce je formálně zpracována na velmi dobré úrovni, která jistě odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci studenta posledního ročníku lékařské fakulty.

Význam práce studentky Hlavaté spatřuji především v tom, že jako budoucí lékařka, která se chce věnovat péči o pacienty s kardiovaskulárními onemocněními se rozhodla věnovat tomuto tématu, které bývá často opomíjeno na úkor nejmodernějších sofistikovaných metod léčby akutních koronárních syndromů, jejichž existence a široká dostupnost vede v obecné populaci k falešné představě o tom, že elegantně provedenou koronární angioplastikou je onemocnění definitivně vyléčeno, podobně jako např. běžná respirační infekce je vyléčena podáním antibiotik. Už samotný fakt, že studentka Hlavatá věnovala úsilí zpracování tohoto tématu je zárukou, že jako budoucí lékařka neopomene u svých pacientů pátrat po rizikových faktorech kardiovaskulárních onemocnění a tyto bude náležitě intervenovat.

Na závěr je třeba zdůraznit, že studentka Hlavatá během stáže na koronární jednotce toliko neshromáždila materiál pro svou diplomovou práci, ale byla především velmi platným členem kolektivu lékařů a aktivně a velmi úspěšně se zapojila do běžného provozu koronární jednotky.

MUDr. Pavél Poláček

2. interní klinika kardiologie a angiologie
1. LF UK a VFN v Praze.

V Praze dne 26.8.2010