

**Posudek na práci Simony Jánové:  
Syndrom vyhoření u sester v intenzivní péči**

**Název: Syndrom vyhoření u sester v intenzivní péči**

**Název anglicky: Burnout syndrome of nurses in intensive care**

**Autorka: Bc. Simona Jánová**

**Studijní obor: Specializace ve zdravotnictví**

**Vedoucí práce PhDr. Alena Mellanová, CSc.**

**Oponent: MUDr. Radkin Honzák, CSc., 1. LF UK**

**Akademický rok 2010/2011**

**Posudek**

Autorka předkládá velmi kvalitní a aktuální práci na téma důsledků nadměrného pracovního stresu v podobě syndromu vyhoření. Téma není sice zcela originální, ale je velmi naléhavé. O vyhoření se hodně mluví a píše, méně už je prací, které postihují skutečný stav a ještě méně pak konkrétních kroků k napravení jeho následků či dokonce prevenci. To, že autorka přispěla nezanedbatelným vzorkem do mozaiky reálných zjištění je velmi záslužné a její výsledky by si zasluhovaly širší publicitu.

Pokud jde o teoretickou část a orientaci v tématu, prokázala autorka hluboké znalosti problematiky a přiměřeným způsobem ve své práci využila poznatků, jakož i praktických nástrojů a postupů. Cíle studie jsou jasně vymezeny a celý další postup je racionálně koncipován. Rovněž rozsah i zaměření použité literatury a dalších pramenů je optimální.

Ze dvou nejvíce používaných metodik pro zjišťování intenzity burnout (Maslach, Pines) zvolila autorka dotazník Pinesové častěji používaný právě při výzkumech orientovaných na SZP a poskytující nezjednodušeně přehlednější výsledek, který může být porovnáván s výsledky jiných zkoumání. Vlastní dotazník použitý ke zjištění základních demografických údajů vzorku zpracovala autorka skutečně bravurně a na malé ploše získala relevantní údaje.

Získané údaje jsou zpracovány skutečně s láskou a péčí a mohou posloužit i k širší analýze, než je zadání a rozsah této práce. Jejich interpretace je střízlivá a věcná a vyvozené závěry adekvátní.

Po formální stránce splňuje práce všechny předpoklady, je napsána jasně a hezkým jazykem, tabulky, schemata a grafy jsou přehledně vyvedené s vysokou kulturou a splňují tak svůj úkol ilustrativních odkazů k zjištěným skutečnostem. Také celá struktura práce je ucelená a smysluplná.

**Závěr:** Práce splňuje všechny předpoklady nutné k obhájení a doporučuji proto její přijetí jako kvalitně zpracované součásti nezbytné pro uznání magisterského titulu. Pro práci navrhuji ocenění s pochvalou.

30. května 2011

MUDr. Radkin Honzák, CSc.