

Anotace

Diplomová práce se zabývá pojmem volný čas a jeho proměnami v historii. Sleduje možnosti školy a společnosti v oblasti podpory zdraví dětí na primárním stupni školy formou volnočasových aktivit. Praktická část mapuje nabídku volnočasových aktivit v lokalitě městské části Prahy 6 – Dejvice. Dále zahrnuje šetření mezi rodiči a dětmi mapující jejich zájem o tyto aktivity. V závěru práce je uveden projekt, který má za cíl seznámit děti s aktivitami, které mohou dělat ve volném čase.