

ABSTRAKT

Název diplomové práce:

Vztah k tělu a péče o něj u osob pracujících v oblasti integrované záchranné služby.

Cíle práce:

Cílem této práce je analýza a prezentace výsledků, které se týkají vztahu k vlastnímu tělu, k fyzické aktivitě, zdraví a sebepojetí u populace zastoupené v integrovaném záchranném systému. Porovnat rozdíly mezi muži a ženami v jednotlivých složkách integrovaného záchranného systému.

Metoda:

V této diplomové práci byla použita dotazníková metoda. Bylo použito dotazníku, který byl převzat z mezinárodního výzkumu sportu, zdraví a tělesného sebepojetí v zemích střední a východní Evropy (Mrazek, Fialová, Bychovskaja, 1995). Použitý dotazník obsahoval celkem 129 otázek rozdělených do kapitol týkajících se osobních údajů, zdravotního stavu, činností vztahující se k tělu a fyzické aktivitě, vzhledu, vztahu k vlastnímu tělu a sebepojetí.

Výsledky:

Výsledky ukazují rozdíly v aktivním způsobu života a provozování pohybových aktivit mezi muži a ženami. Výsledky dále poukazují na určité rozdílnosti v péči o tělo, vztahu k vlastnímu tělu a sebepojetí mužů a žen.

Klíčová slova:

Pohybová aktivita, životní styl, sebepojetí, zdraví, integrovaný záchranný systém.