

Abstrakt

Má bakalářská práce je zaměřena na fyzioterapii po poranění měkkých struktur hlezenního kloubu. Toto zranění může postihnout nejen sportovce, ale i „obyčejné“ lidi při běžných denních činnostech. V teoretické části se zabývám anatomí hlezenního kloubu, tedy jeho měkkými strukturami - vazy a svaly. Dále se zde zmiňuji o kineziologii hlezenního kloubu a traumatologii měkkých struktur hlezna, hlavně mechanismem vzniku poranění a jaké struktury jsou poraněny nejčastěji. Nechybí zde ani část o nestabilitě hlezna, která je hlavním problémem v mé praktické části bakalářské práce.

Praktická část obsahuje dvě kazuistiky, u kterých aplikuji fyzioterapii z metod vhodných pro terapii po tomto typu zranění (senzomotorická stimulace, spirální dynamika) a zjišťuji jejich efekt. Její součástí je popis těchto metod a také testů na nestabilitu hlezenního kloubu. Obě kazuistiky jsou zaměřeny na pacienty, kteří jsou již minimálně 2 měsíce po úrazu, a jejich hlavním problémem je nestabilita hlezenního kloubu, která bývá po ruptuře vazů velmi častá. Objektivním zhodnocením efektu mé terapie by mělo být vstupní a výstupní vyšetření na footscanu.

Klíčová slova: hlezenní kloub, nestabilita hlezenního kloubu, fyzioterapie, senzomotorická stimulace, spirální dynamika, traumatologie hlezenního kloubu