

# Posudek oponenta bakalářské práce

**Autor práce:** Andrea Hanzlová

**Název práce:** Hluboký stabilizační systém- současné poznatky, způsoby testování a fyzioterapeutické možnosti jeho ovlivnění

**Akademický rok:** 2011

**Oponent BP:** Mgr. Kamila Brožová

## 1. Přehlednost a členění práce

Pro stabilizaci páteře se v posledních letech ukazuje rozhodující aktivita hluboko uložených trupových svalů. Ve fyzioterapii se touto problematikou zabývá řada prací. Autorka zpracovala různé poznatky o funkci a patogenezi poruch souhry svalů hlubokého stabilizačního systému, uvedla jednotlivé termíny pojící se neodmyslitelně s touto tematikou. Podává příklady diagnostických testů s přesným provedením, jejichž zástupce dokumentuje v obrazové příloze. Obdobně zpracovala i možné terapeutické cvičební prvky a možnosti intervenčních přístupů. Vše je řazeno v logické návaznosti, zmiňované kapitoly jsou stručné a výstižné.

## 2. Formální náležitosti práce

Autorka čerpala z celkem 24 titulů, z toho 7 zahraničních. Ocenila bych širší spektrum použitých zdrojů, zhodnocení názorů více odborníků i ze zahraniční literatury, konfrontace různých pohledů. Přesto však uvedla srozumitelný přehled možností testování a aktivace hlubokého stabilizačního systému páteře. I přes občasné překlepy a ne příliš odbornou formu vyjadřování a formulaci myšlenek, lze práci považovat za zdařilou, jak po stránce grafické a estetické úpravy, tak patřičné obrazové dokumentace.

## 3. Cíl práce

Autorka ve své práci podává přehled o problematice hlubokého stabilizačního systému s přidruženou tematikou. Uvádí srozumitelnou formou jednotlivé pojmy úzce související s tímto tématem, s logickou návazností přibližuje jednotlivé struktury a funkce složek hlubokého stabilizačního systému páteře. Na vybraných testech demonstruje provedení a možnosti testování ve fyzioterapeutické praxi.

Ve dvou kazuistikách demonstruje možnost praktického provedení předešlé teoretické části s výsledky intervence u vybraných pacientů.

## 4. Přehled problematiky

Uvítala bych více, především, zahraniční literatury. Autorka prezentuje nejvíce názory na funkci hlubokého stabilizačního systému pouze z pohledu českých předních odborníků. Doporučila

bych větší konfrontaci názorů i ze zahraničních zdrojů. Pohled širšího spektra specialistů s bližším vysvětlením jejich tvrzení a možností obohacení o nové poznatky.

Celkově však oceňuji zpracování tak obšírného tématu v srozumitelné a snadno pochopitelné formě. Díky praktickému návodu jednotlivých diagnostických testů a příkladů cvičení je možno práci využít k rychlé orientaci v této problematice.

## **5. Metodologie**

Autorka v metodice popisuje praktickou část své práce. Za stěžejní však v úvodu uvádí teoretický přínos. Postrádám zmínku o prováděném sběru teoretických poznatků, jejich vyhodnocení a výběr.

Dokázala jasně vysvětlit základní a související problematiku týkající se hlubokého stabilizačního systému páteře, objasňuje možnou patogenezi.

V diskuzi oceňuji konfrontaci názorů více odborníků. Zmiňuje neshodu jednotlivých autorů v otázce důležitosti součástí hlubokého stabilizačního systému páteře.

## **6. Přínos pro praxi**

Autorka přináší popis jednotlivých testů k ozřejmění aktivity hlubokého stabilizačního systému s návodem na provedení ve srozumitelné a přehledné formě. V návaznosti popisuje přístupy k ovlivnění případné dysfunkce. Obé je vhodně doplněno ukázkou cviků, které zařadila do příloh.

Pro svou srozumitelnost a jasné členění lze práci použít i pro základní pochopení a uvědomění si důležitosti správné kooperace jednotlivých složek hlubokého stabilizačního systému páteře i laickou veřejností.

Ačkoli se v literatuře setkáváme s mnoha pracemi na dané téma, předkládaná práce nám přináší jejich souhrn v základní rovině.

## **7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti**

Problematika hlubokého stabilizačního systému je v posledních letech velmi diskutované téma. Setkáváme se s názory mnoha odborníků. Řada prací poukazuje na nutnost stabilizace páteře hluboko uloženými svaly. Jedná se o širokou problematiku, neboť správná funkce hlubokého stabilizačního systému není nutná jen z pohledu posturálních funkcí, dynamické stability páteře, ale je neoddělitelně spjata i s funkcí dechovou. Autorka ve své teoretické části připomíná oba významy, vychází z těchto poznatků a uplatňuje vlastní názor na škálu předkládaných testů a možností cvičení.

## **8. Výsledky a jejich analýza**

Autorka svou práci pojímá především v rovině teoretické jako seznámení s touto obšírnou problematikou, což sama uvádí. V kazuistikách pacientů aplikuje předešlé teoretické poznatky

s popisem jednotlivých terapií. Ve vybraných kazuistikách popisuje především poznatky z programu progresivní dynamické stabilizace.

Postrádám přesnější porovnání vyšetřovaných a intervenovaných pacientů. Možnost konfrontace výsledků dvou odlišných postupů se shodným cílem. Jejich vzájemnou náročnost a efektivnost.

## 9. Závěry a doporučení

Autorka podává vlastní názor na náročnost jednotlivých testů a cvičebních programů. Díky praktickým ukázkám dvou vybraných kazuistik hodnotí přínos pro pacienta, kvalitu provádění a ochotu pacientů spolupracovat.

Poukazuje na náročnost jednotlivých diagnostických testů s hodnocením jejich obtížnosti, kvalitního vyhodnocení v rámci pohledu začínajícího terapeuta. Vidím to i jako možnou orientaci pro širší spektrum odborností.

## 10. Aktuálnost práce

Význam hlubokého stabilizačního systému je v posledních letech velmi diskutované téma. Jeho aktuálnost se bude nadále zvyšovat v důsledku rozšiřování sedavého způsobu žití. Jeho podstata není jen u pacientů trpících vertebrogenními obtížemi.

### Připomínky a otázky k obhajobě:

Celkově práce je dobře členěna, doplněna výstižnou obrazovou přílohou, psána srozumitelnou formou.

- 1) Považujete za důležité preventivní vyšetřování funkce hlubokého stabilizačního systému páteře u malých dětí?
- 2) Co vše může být příčinou vzniku dysfunkce hlubokého stabilizačního systému páteře?
- 3) Je nutné ovlivňovat funkci hlubokého stabilizačního systému páteře i u pacientů, kteří mají strukturální nález, ale jsou bez subjektivních obtíží?

Návrh klasifikace práce:

výborně

Datum: 26.5. 2011

Podpis:

