

Abstrakt

Cílem této bakalářské práce bylo ověřit terapii McKenzie metodou při diagnóze posturálního syndromu. V teoretické části jsou zmíněny vlivy na správné držení těla. Také je vysvětleno, co je to posturální syndrom, co je příčinou bolestí u tohoto syndromu a jakým způsobem probíhá terapie.

V praktické části je pomocí kasuistik sledováno 6 probandů s danou diagnózou.

Ověření probíhalo pomocí subjektivního hodnocení probandů a diagnostické části expertního a informačního systému Computerové kineziologie. Na výstupním vyšetření pomocí CK došlo u 5 probandů ke zlepšení nálezu v pohybovém segmentu L5 a u 4 probandů ke zlepšení nálezu v pohybovém segmentu L4. Podle subjektivního hodnocení došlo ke zlepšení symptomů u všech probandů.