

Abstrakt

Bakalářská práce je rozdělena na dvě části. Teoretická část se zabývá příčinami vzniku mentální anorexie, jejími důsledky pro lidský organismus a způsoby její léčby. Taktéž pojednává o specifických nárocích sportovce na výživu, o zdravém způsobu snižování tělesné hmotnosti sportovců a v neposlední řadě také o prevenci vzniku mentální anorexie.

Výzkumná část práce shrnuje výsledky získané z dotazníkového šetření, které bylo provedeno mezi sportujícími dívkami různého věku. Bylo zjištěno, že většina dívek se již v nízkém věku snaží snížit tělesnou hmotnost, přestože je jejich váha normální nebo subnormální. Větší část dívek nemá ke snižování hmotnosti dostatek informací a jedná na základě svého uvážení. Sportovní trenéři často nejsou dostatečně vzděláváni, aby mohli dívkám kvalifikovaně poradit a zabránit tak vzniku onemocnění. Poruchy příjmu potravy se tak ve světě sportu stávají stále častějším problémem.

Klíčová slova.

mentální anorexie, poruchy příjmu potravy, body mass index, sport, percentilové pásmo, snižování tělesné hmotnosti, zdravotní komplikace, redukční dieta, výživa.