

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
ÚSTAV TEORIE A PRAXE OŠETŘOVATELSTVÍ
140 59 Praha 4 – Krč, Vídeňská 800

Posudek vedoucího bakalářské práce

| | |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Název bakalářské práce | Mentální anorexie ve sportu |
| Autor práce | Zuzana Rösslerová |
| Název studijního oboru | nutriční terapeut |
| Forma studia | prezenční |
| Vedoucí práce | Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc. Ústav tělovýchovného lékařství 1. LF UK a VFN |
| Oponent práce | MUDr. Martin Matoulek, Ph.D. III. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha |
| Akademický rok | 2010 / 2011 |

Posudek

Volba tématu

Autorka přistupovala k zadanému tématu velmi pečlivě a s rozmyslem. Pro své téma zvolila adekvátní metodu dotazníkového průzkumu, který nijak nevybočuje z metod v současné době používaných. Zvolené téma je aktuální. Téma bylo obtížné zejména z hlediska organizačního, zajistit potřebný počet vhodných probandů ohrožených mentální anorexií. Téma jistě není zcela nové, ale autorka vnesla do své bc. práce zajímavý pohled.

Teoretická část

Práce má logické členění. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Práce obsahuje 18 klasických s literárních pramenů a 2 internetové zdroje, které odpovídají zvolenému tématu a jsou adekvátní požadavkům na bc. práci. Citace použitých zdrojů jsou formálně správné a úplné. Autorka umí správně formulovat vlastní myšlenky, umí pracovat s odborným jazykem. Úroveň jazykového zpracování je velmi dobrá. Náročnost tématu na teoretické znalosti odpovídá bc. práci.

Empirická část

Autorka správně a jednoznačně formulovala cíl práce a pracovní hypotézy. Užila vzhledem k tématu práce adekvátní metodu výzkumného šetření formou dotazníku. Ve zkoumaném souboru byly zahrnuty mladé sportovkyně ve sportovních odvětvích, kde je riziko mentální anorexie největší (akrobatický rokenrol, atletika, běh na lyžích, biatlon, cyklistika na horských kolech, gymnastika, sjezdové lyžování, skeleton, aerobik, balet, tenis, triatlon a volejbal).

Zkoumaný soubor byl vybrán velmi správně s ohledem na druh pohybové aktivity i s ohledem na věk. Dosažené výsledky jsou správně prezentovány ve formě výsečových grafů. Úroveň diskuse je na velmi dobré úrovni. Autorka dokázala odpovědět na všechny stanovené hypotézy. Zajímavý je zejména poznatek, že úspěšně se dařilo snižovat tělesnou hmotnost těm dívkám, které byly proporcionální nebo štíhlé a dostaly se tak do kategorie dívek s nízkou hmotností nebo dokonce do kategorie hubených; naproti tomu u dívek s nadváhou neměly snahy o redukci tělesné hmotnosti téměř žádný efekt. Autorka se daného tématu zhostila na výbornou. Některé z jejích závěrů mohou být využity i v praxi.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010). Rovněž stylistická úroveň práce je v pořádku. Práce je přehledná, úprava tabulek a grafů je velmi dobrá. Spolupráce autora bakalářské práce s vedoucím práce byla příkladná, studentce stačilo jen několik málo rad, vše zvládala s vysokým stupněm samostatnosti.

Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět)

Vše již bylo řečeno. Snad jen poznámka k počtu dotazníků. Vyhodnotit stočtyřicet dva dotazníků dá skutečně hodně práce. Na autorce bylo od první chvíle znát zaujetí, zájem i jistá míra nadšení pro dané téma. Kéž by takových studentů a bakalářských prací bylo více!

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné)

Otázky a připomínky přenechám oponentovi práce.

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

Podpis vedoucího práce

V Praze dne pondělí, 16. května 2011

Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.