

## **ABSTRAKT**

<b>Příjmení a jméno autora:</b>	Pokorná Daniela
<b>Instituce:</b>	Univerzita Karlova v Praze, 1. lékařská fakulta
<b>Název práce:</b>	Dietní systém v nemocnicích ČR: realita a objektivní potřeby
<b>Vedoucí práce:</b>	Doc. MUDr. Pavel Kohout, PhD.
<b>Počet stran:</b>	88
<b>Počet příloh:</b>	6
<b>Rok obhajoby:</b>	2011

### **Klíčová slova:**

**dieta, dietní systém, dietologie, dietoterapie, nutriční terapeut, realita, objektivní potřeby**

Tato práce pojednává o dietním systému v zařízeních České republiky, speciálně v nemocnicích, se zaměřením na realitu a objektivní potřeby. Je rozdělena na dvě části, část teoretickou a výzkumnou. Teoretická část popisuje pojmy, jako je dietologie, dieta, nutriční terapeut a také následně historii, současnost a případnou budoucnost dietního systému na území České republiky.

Ve výzkumné části je zkoumána realita a objektivní potřeby zařízení v této oblasti. Pozornost je věnována objektivním závěrům pramenícím z výzkumného šetření a taktéž podnětům a připomínkám k dané problematice obdrženým od odborníků z jednotlivých zařízení. Byly stanoveny tři hypotézy, které byly zkoumány. Uvedená data byla získána ze zařízení typu nemocnice, lázně, domovy důchodců. Jednalo se o základní výzkum kvantitativní, technika výzkumu byla formou dotazníku.

Na základě námětů a připomínek jednotlivých zařízení, zkušeností a poznatků byl vytvořen návrh pro sestavení obecného dietního systému a materiálů s ním souvisejících.