

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
1. lékařská fakulta
ÚSTAV TEORIE A PRAXE OŠETŘOVATELSTVÍ
140 59 Praha 4 – Krč, Vídeňská 800

Posudek vedoucího bakalářské práce

Název bakalářské práce	Dietní systém v nemocnicích ČR – realita a objektivní potřeby
Autor práce	Daniela Pokorná, DiS.
Název studijního oboru	nutriční terapeut
Forma studia	prezenční
Vedoucí práce	Doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D., FTN
Oponent práce	MUDr. Renáta Humlová, IV. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha
Akademický rok	2010 / 2011

Posudek

Volba tématu

Dietní systém v nemocnicích České republiky je v současné době pojat velmi volně a je garantován nikoliv Ministerstvem zdravotnictví, ale vedením jednotlivých nemocnic. To je situace, která umožňuje vedení nemocnice manipulovat s cenou denní stravovací dávky. Management by měl pacientům garantovat, správné množství živin a dietní nezávadnost bez ohledu na oddělení, kde jsou hospitalizováni.

Toto téma je velmi obtížné, stejně jako problematika dietního systému samotná, je velmi aktuální.

Originální je i metoda, kterou autorka užila při zjišťování reálného stavu dodržování pravidel v České republice, totiž metodu rozeslání dotazníků nemocnicím, lázeňským ústavům i Domovům důchodců.

Teoretická část

Práce je rozdělena na teoretickou a výzkumnou část, v teoretické části si autorka všímá historie dietního systému, jeho současnosti a navrhovaných změn pro budoucnost. Ve výzkumné části si autorka nejprve stanovuje cíl práce, resp. hypotézy, poté definuje vzorek tázaných, vysvětluje dotazník, který si připravila, dále pak vyhodnocuje výsledky, o kterých poté diskutuje. Struktura práce je logická.

Abstrakt práce odpovídá obsahu, klíčová slova jsou správně zvolena.

Autorka nastudovala potřebnou porci literárních zdrojů i zdrojů na internetových stránkách a zpracovala pečlivě rešerši. Citace jsou dostatečné, zpracované podle doporučení.

Jazykově je práce na úrovni zpracování bakalářských prací, a to jak po stránce odborného jazyka, tak českých formulací, myšlenky jsou formulovány správně

Téma je náročné na teoretické znalosti, především proto, že prozatím nebyla definována jednotná koncepce dietního systému v České republice.

Empirická část

Autorka si formuluje výzkumnou otázku správně – zamýšlí se nad realitou dodržování správnosti dietního systému v České republice, potřeby zdravotnických zařízení. Hlavním úkolem je zjistit, zda mají nemocnice či zdravotnická zařízení vlastní dietní systém, zda používají základní diety dle doporučení Ministerstva zdravotnictví a kolik mají nutričních terapeutů.

Autorka si stanovila 3 hypotézy, které poté měla výzkumnou prací potvrdit či vyvrátit.

Hypotéza č. 1 – Většina nemocnic má vlastní dietní systém

Hypotéza č. 2 – Většina nemocnic používá základní diety dle Doporučení ministerstva zdravotnictví z roku 1991.

Hypotéza č. 3 – V nemocnicích je poměrově více nutričních terapeutů než v lázeňských zařízeních či v Domovech důchodců.

Jako metodu zvolila autorka metodu rozeslání dotazníků, ty rozeslala do 100 nemocnic, 30 lázeňských zařízení a 30 Domovů důchodců. Tato metoda se zdá jako nevhodnější, jak vzhledem k možnosti dostatečného množství otázek, tak vzhledem k časovým možnostem, byť nejlepší metodou by bylo nemocnice a ostatní zdravotnická zařízení navštívit a zjistit skutečnou realitu.

Jako zkoumaný soubor zvolila autorka zdravotnická zařízení – nemocnice – lázeňská zařízení – domovy důchodců v poměru 10:3:3, časové rozdělení bylo logické – nejprve nastudování teoretických znalostí, poté definice souboru, formulace dotazníku, následně jejich rozeslání a po obdržení jeho zpracování a kritické vyhodnocení.

Autorka vyhodnotila vrácené dotazníky, jejich návratnost činila 33 % (lázeňská zařízení) – 53 % (nemocnice).

Dosažené výsledky jsou zajímavé a mapují reálnou situaci nutriční péče v České republice, čímž jsou velmi užitečné pro praxi – například pro plánování této péče v budoucnu. Stejně tak skutečnosti – reálný počet nutričních terapeutů ve zdravotnických zařízeních (3,5 NT v nemocnicích, 1,3 v lázních a 0,35 v domovech důchodců), nízké procento možnosti propočítávání diet a další – mohou sloužit jako podklad pro práci výboru Společnosti klinické výživy, pracovní skupiny dietologie a dalších odborných skupin.

V části Diskuse autorka rozebírá jednotlivé skutečnosti zjištěné v dotaznících, neporovnává je však se skutečností zjištěnou z literární rešerše, částečně proto, že v České republice se z tohoto směru touto problematikou nikdo nezabýval.

Autorka splnila cíle, které si dala v úvodu a potvrdila všechny 3 hypotézy.

Na podkladě zjištěných skutečností autorka formuluje závěry správným způsobem, vysvětluje důležitost profese nutričního terapeuta v poskytování nutriční péče, nutnost vzniku závazných doporučení, které formuluje v závěrečné kapitole. Doporučuji proto tuto práci publikovat v časopise, případně přednést závěry na příslušné odborné konferenci.

Přílohy

Přílohy tvoří dotazníky, doporučení a vybrané odpovědi na doplňkové otázky v dotazníku.

Jiná dokumentace (grafická ani fotografická) není.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana č. 10/2010), je přehledná, úprava tabulek i grafů je dostatečná. Stylistická úroveň práce odpovídá úrovni bakalářských prací.

Spolupráce autora bakalářské práce s vedoucím práce byla velmi dobrá.

Celkové hodnocení práce (6 – 10 vět)

Práce Daniely Pokorné – Dietní systém v nemocnicích v České republice – realita a objektivní potřeby si vzala za cíl nelehký úkol – zmapovat situaci nutriční péče ve zdravotnických zařízeních v České republice (v nemocnicích, lázeňských zařízeních a domovech důchodců). Jako metodu si vybrala autorka elektronický dotazník, který rozeslala do 100 nemocnic, 30 lázeňských zařízení a 30 domovů důchodců, návratnost činila 33 – 53 %. Výsledky odpovídají situaci v České republice – malému počtu nutričních terapeutů, a to jak v nemocnicích, tak především v lázeňských zařízeních či domovech důchodců, z nichž 62 % nemá žádného nutričního terapeuta, průměr činí pouze 0,35 NT na zařízení. Tato a další skutečnosti jsou poměrně velmi důležité pro praxi, bylo by proto vhodné práci publikovat nebo její závěry přednést na příslušné odborné konferenci.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě

Práci klasifikuji stupněm výborně až velmi dobře

Otázky a připomínky k obhajobě práce :

1. Jaké množství nutričních terapeutů by bylo potřebné v provozu zdravotnických zařízení, podle čeho by se měl management řídit při rozhodování o jejich počtu
2. Kolik diet by měl obsahovat Vámi doporučený dietní systém
3. Jaké procento by mělo být diet individuálně upravených – v nemocnici, lázních či v domovech důchodců

Místo a datum vypracování
posudku posuzovatelem

Podpis vedoucího práce

Praha, 30.5.2011