

## **Dotazník určený pro pacienty s diabetem, kteří řídí motorové vozidlo**

Vážený paciente,

země, které jsou členy EU mají společné právní předpisy týkající se pacientů s diabetem, kteří jsou řidiči motorových vozidel. Je pravděpodobné, že tyto zákony částečně přijmeme i v České republice. Vyplněním tohoto dotazníku nám pomůžete získat důležité informace týkající se současných zvyklostí a praktik. Tyto informace týkající se řidičů léčených diabetem nám umožní vytvořit vhodné doporučení na bezpečnou jízdu motorovými vozidly pro diabetiky.

Vyplnění tohoto dotazníku je dobrovolné a anonymní, v žádném případě nebude vztahováno ke konkrétnímu pacientovi.

Děkujeme Vám za pomoc.

**Číslo pacienta:**

**Datum:**

**Místo trvalého pobytu (jméno města, vesnice,..):**

### ***Demografické údaje***

1. Věk:
2. Pohlaví: a) Žena  
b) Muž
3. Vzdělání: a) Základní  
b) Střední  
c) Vysokoškolské
4. Profese pacienta (např. zedník, úředník, instalatér) .....
  - a) Převážně duševní, sedavá práce
  - b) Převážně fyzická práce
  - c) Kombinovaná a+b
  - d) Nezaměstnaný
  - e) Důchodce

### ***Diabetes a léčba***

5. Rok diagnostikování diabetu ..... (Trvání .....let)  
Typ: a) Typ 1  
b) Typ 2  
c) Jiný
6. Současná léčba (zakroužkujte a napište druh a počet injekcí)
  - a) Tabletky: název .....
  - b) Inzulín: typ .....  
Počet injekcí za den (1/2/3/nebo 4): .....
  - c) Inzulínová pumpa

7. Délka trvání léčby tabletkami: .....let  
inzulínem: .....let  
inzulínovou pumpou.....let

8. Měříte si doma glykémii glukometrem?

- a) Ano
- b) Ne

9. Jak často? a1) 1x denně a2) 2x denně a3) 3x denně a4) 4x denně a5) vícekrát denně

- b) 1x týdně
- c) 1 glykemický profil týdně
- d) Každý den
- e) Když se cítím zle
- f) Jen když se cítím zle
- g) Před návštěvou lékaře
- h) Nepravidelně

### ***Anamnéza hypoglykémie***

10. Měli jste někdy hypoglykémii?

- a) Ano
- b) Ne

11. Poznáte, kdy Vám začíná hypoglykémie? (Prosím zakroužkujte číslo, jak přibližně často pocítujete, že hypoglykémie začíná?)

1-vždy      2      3      4      5      6      7-nikdy

12. Měříte si hladinu krevního cukru glukometrem, když pocítujete hypoglykémii? (Prosím zakroužkujte číslo podle toho, jak často při příznacích hypoglykémie provádíte měření od 1 do 7)

1-vždy      2      3      4      5      6      7-nikdy

13. Přibližně jak často míváte „mírnou“ hypoglykémii? (takovou, kdy si umíte sám pomoci)

- a) Méně jak 1x ročně
- b) Méně jak 1x měsíčně (1-3x ročně)
- c) Nejméně 1x měsíčně
- d) 2 a vícekrát měsíčně
- e) Nejméně 1x týdně
- f) 3 a vícekrát týdně

14. Při které hodnotě glykémie pocítujete příznaky hypoglykémie?

- a) nad 4,0 mmol/l
- b) 4,0-3,6 mmol/l
- c) 3,5-3,1 mmol/l
- d) 3,0-2,6 mmol/l
- e) 2,5-2,0 mmol/l
- f) pod 2,0 mmol/l

15. Kolik těžkých hypoglykemií jste měli minulý rok? (takovou, kde jste potřebovali pomoc druhé osoby)

- a) Žádnou
- b) Jednu
- c) 2-5
- d) > 5

### ***Zdravotní stav***

16. Stav zraku

- a) Potřebujete brýle při řízení motorového vozidla? a) Ano b) Ne
- b) Léčili jste se s nějakým očním onemocněním? a) Ano b) Ne
- c) Byli jste léčeni laserem? a) Ano b) Ne
- d) Rok posledního očního vyšetření: .....
- e) Dioptrie: .....

17. Jiné onemocnění: a) Ischemické bolesti srdce

- b) Cévní mozková příhoda
- c) Epilepsie
- d) Ztráta sluchu
- e) Hypertenze
- f) Neuropatie dolních končetin
- g) Deprese
- h) Jiné onemocnění vyžadující léčbu .....

18. Jak často pijete alkohol? a) nikdy

- b) Příležitostně
- c) 1x týdně
- d) 3x týdně
- e) Častěji (např. denně)

19. Kouříte?

- a) Ano
- b) Ne

### ***Řízení motorových vozidel***

20. Jaký typ motorového vozidla řídíte?

- a) Osobní auto
- b) Motocykl
- c) Autobus nebo minibus
- d) Kamión
- e) Taxík

21. Jak dlouho máte řidičský průkaz?

- a) Méně než rok
- b) 1-5 let
- c) Déle než 5 let

22. Jak často řídíte motorové vozidlo?      a) Každý den  
b) Nejméně 2x týdně  
c) 1x týdně  
d) Méně než 1x týdně
23. Kolik kilometrů v průměru ujedete za rok?  
a) Méně než 5000 km  
b) 5000-9999 km  
c) 10 000-20 000 km  
d) Více než 20 000 km
24. Je řízení motorového vozidla nezbytné pro Vaše zaměstnání?  
a) Ano  
b) Ne  
c) Částečně

### ***Informace***

25. Dostali jste někdy informace ohledně řízení motorového vozidla při onemocnění diabetem?  
a) Ano  
b) Ne
26. Pokud ano, kdo Vás informoval?  
a) Diabetolog  
b) Zdravotní sestra nebo (diabetolog)  
c) Všeobecný lékař  
d) Literatura, noviny, časopis, televize  
e) Internet  
f) Přátelé a příbuzní  
g) Svaz diabetiků
27. Ptali jste se někdy svého ošetřujícího lékaře na informace týkající se řízení motorového vozidla?  
a) Ano  
b) Ne
28. Myslíte si, že diabetici léčení inzulínem mohou podle současných zákonů v České republice řídit motorové vozidlo?  
a) Osobní auto Ano..... Ne .....
- b) Služební vozidlo, řidič z povolání (auto, autobus, taxík, nákladní auto, kamión)  
Ano ..... Ne .....
29. Uvedli jste při pojišťování motorového vozidla, že jste diabetik?  
a) Ano  
b) Ne

30. Setkali jste se s omezeními kvůli diabetu?

- a) Ve zdravotní pojišťovně
- b) Při pojišťování auta
- c) Při vydávání řidičského průkazu
- d) Při nástupu do práce
- e) Nesetkal jsem se s žádným z předcházejících omezení

31. Co považujete za důležité, jako diabetik při řízení motorového vozidla?

a) Relevantní informace

Ano..... Ne .....

b) Dobře nastavenou léčbu diabetu (bez hypoglykémie)

Ano ..... Ne .....

c) Pravidelné měření glykémie podle doporučení

Ano ..... Ne .....

d) Přesně určené omezení, za jakých podmínek může diabetik léčený inzulínem řídit

Ano ..... Ne .....

32. Co jako diabetik považujete za důležité mít stále ve svém autě (zakroužkujte všechny správné možnosti a bodovou hodnotu, která je důležitá)

a) Vodu

1-není důležitá                      2      3      4      5-je velmi důležitá

b) Antidiabetickou léčbu (tabletky nebo inzulín)

1-není důležitá                      2      3      4      5-je velmi důležitá

c) Glukózu, sladký nápoj, bonbóny

1-není důležitá                      2      3      4      5-je velmi důležitá

d) Glukometr s proužky

1-není důležitá                      2      3      4      5-je velmi důležitá

e) Mobilní telefon

1-není důležitá                      2      3      4      5-je velmi důležitá

### ***Řízení a hypoglykémie***

33. Pociťovali jste někdy při řízení varovné příznaky hypoglykémie?

- a) Ano
- b) Ne

34. Měli jste za poslední rok hypoglykémii?

- a) Ano
- b) Ne

Pokud ano, byla těžká? (vyžadující pomoc druhé osoby)

- a) Ano
- b) Ne

35. Jaké varovné příznaky hypoglykémie jste pociťovali?

- a) Pocení
- b) Třes
- c) Zhoršení zraku
- d) Hlad
- e) Bolesti hlavy
- f) Únavu
- g) Žádné

36. Kolik mírných hypoglykemií jste měli v průběhu řízení za poslední rok?

- a) 0
- b) 1-2
- c) 3-5
- d) > 5

37. Kolik těžkých hypoglykemií jste měli v průběhu řízení za poslední rok?

- a) 0
- b) 1-2
- c) 3-5
- d) > 5

38. Měříte si glykémii v průběhu řízení, pokud pociťujete příznaky hypoglykémie?

- a) Ano stále
- b) Někdy
- c) Nikdy
- d) Žádnou jsem nepociťoval

#### ***Monitorování glykémie v průběhu řízení***

39. Míváte v autě glukometr, když řídíte?

- a) Nikdy
- b) Někdy
- c) Jen při dlouhých cestách (>2 hod)

40. Měříte si glykémii před řízením?

- a) Ano, před každou cestou
- b) Ano, minimálně před každou druhou cestou
- c) Ano, ale v průměru jen 1 z 5 cest

- d) Jen když si myslím, že by mohla být velmi nízká
- e) Ne, nikdy

41. Měříte si v průběhu řízení glykémii?

- a) Ano, často
- b) Někdy
- c) Když se cítím špatně
- d) Když mám příznaky hypoglykémie
- e) Jen při dlouhých cestách (>2 hod)
- f) Nikdy

42. Jakou glykémii považujete za bezpečnou předtím, než začnete řídit?

- a) Nad 2 mmol/l
- b) Nad 3 mmol/l
- c) Nad 4 mmol/l
- d) Nad 5 mmol/l
- e) Nad 6 mmol/l

***Opatření při hypoglykémii v průběhu řízení***

43. Při jaké hodnotě glykémie před řízením zvyšujete glykémii příjmem jídla?

- a) Méně než 3 mmol/l
- b) Méně než 4 mmol/l
- c) Méně než 5 mmol/l
- d) Méně než 6 mmol/l
- e) Méně než 7 mmol/l

44. Co míváte pravidelně v autě jako řidič na léčbu hypoglykémie?

- a) Light nápoj (jako kola light)
- b) Nějaké jídlo
- c) Cukr, bonbóny (sladkosti)
- d) Sušenky
- e) Čokolády
- f) Jiné .....
- g) Nic

45. Pokud si v průběhu řízení myslíte, že máte hypoglykémii, potom

- a) Pokračujete v řízení
- b) Pokračujete v řízení se zvýšenou pozorností
- c) zastavíte, vypijete nápoj s obsahem glukózy a potom řídíte dál
- d) Zastavíte, sníte nějaké jídlo a vypijete glukózový nápoj a potom odpočíváte nejméně půl hodiny předtím než začnete opět řídit

46. Měříte si glykémii po přeléčení hypoglykémie vzniknuté v průběhu řízení?

- a) Stále
- b) Někdy
- c) Jen když je těžká (vyžadující pomoc)
- d) Nikdy

47. Pokud jste odpověděli Ano, s jakým odstupem budete po přijetí sacharidů na léčbu hypoglykémie kontrolovat, zda glykémie stoupla?

- a) Nebudu ji měřit
- b) Okamžitě
- c) 5-10 minut
- d) 11-20 minut
- e) 21-30 minut
- f) 31-40 minut
- g) > 40 minut

48. Jak dlouho budete čekat po léčbě hypoglykémie, než opět začnete řídit?

- a) Nezastavím vůbec
- b) Začnu řídit okamžitě
- c) 5-10 minut
- d) 11-20 minut
- e) 21-30 minut
- f) 31-40 minut
- g) > 40 minut

49. Snižujete svoji dávku inzulínu před dlouhým řízením, které vyžaduje zvýšenou potřebu energie?

- a) Stále
- b) Jen při dlouhých cestách
- c) Někdy
- d) Nikdy

50. Pokud Ano, tak o kolik procent snížíte svoji dávku inzulínu před dlouhou cestou?

- a) 5%
- b) 10%
- c) 20%
- d) >20%



*Anamnéza autonehod*

51. Měli jste někdy autonehodu?

- a) Ano
- b) Ne

Pokud Ano, kolikrát za posledních 5 let?

52. Vznikla nějaká autonehoda ve vztahu s diabetem?

- a) Ano
- b) Ne

Pokud Ano, byla příčinou hypoglykémie?

- a) Ano
- b) Ne

53. Došlo v důsledku nehody k poškození auta nebo majetku?

- a) Ano
- b) Ne

54. Došlo při autonehodě k ujmě na zdraví lidí?

- a) Ano
- b) Ne

