

Univerzita Karlova v Praze

1. lékařská fakulta

Psychiatrická klinika, Centrum adiktologie

Abstrakt bakalářské práce

Jméno: Alexandra Tomková

Obor: Adiktologie

Rok imatrikulace: 2007

Vedoucí práce: Mgr. Aleš Kuda

Oponent: Doc. MUDr. PhDr. Kamil Kalina, CSc.

Počet stran: 61

Název bakalářské práce: Psychoterapeutické využití změněných stavů vědomí v léčbě závislostí

Abstrak:

S přirozenou lidskou touhou po dosažení změněných stavů vědomí se můžeme setkat napříč mnoha kulturami, a také u uživatelů drog. Ty k experimentování s drogami a následně k závislosti často přivádí právě záměr dosáhnout změněných stavů vědomí a touha po spirituálních prožitcích. Spiritualita je neopominutelnou složkou bio-psycho-socio-spirituálního modelu závislosti a je důležité na ni v léčbě (i prevenci) závislostí nezapomínat. Pracují s ní mnohé léčebné programy jakou jsou například Anonymní Alkoholici nebo Anonymní Narkomané.

Práce vznikla na základě studia odborných textů. Vybrala jsem si nejnázornější příklady, které již byly zpracovány v dostupné odborné literatuře. Dalším zdrojem materiálu byl také osobní rozhovor s MUDr. Stanislavem Kudrlem, který organizoval holotropní dýchání v terapeutické komunitě Němčice.

Cílem této práce je popsat různé metody vedoucí ke změněným stavům vědomí, jejich využití ve světě a v České republice. Práce se také snaží poukázat na jejich přínos v léčbě závislostí. Ačkoliv srovnává více různých technik navození

změněných stavů vědomí, snaží se prokázat jejich společný léčebný potenciál, který spočívá v nastartování uzdravného procesu každého člověka.

V závěru práce a diskuzi shrnuji přínosy této techniky, která při dodržení zásad bezpečného terapeutického rámce a také setu a settingu nabízí komplexnější terapeutické možnosti a soustředí se na celou osobnost klienta.

Klíčová slova:

**Změněné stavy vědomí – Závislost – Léčba - Spiritualita –
Psychedelika**