

Abstrakt

Bakalářská práce je zaměřena na problém výživy u geriatrických pacientů a pacientů v paliativní léčbě. Teoretická část zahrnuje poznatky o výživě v těchto oborech a způsoby měření nutričního stavu. Praktická část je zaměřena na problém existence a absence pozice nutričního terapeuta v domovech pro seniory z hlediska poskytování nutriční péče. Výzkum probíhal ve dvou domovech pro seniory, kde u jednoho byla vytvořena pozice nutričního terapeuta a u druhého ne. Výsledky byly získány na základě strukturovaného rozhovoru s pracovníky domovů, následně provedením screeningu MNA a provedením Barthelova testu (Activities of Daily Living) u vybraných klientů při vstupním a výstupním šetření v odstupu čtyř měsíců. Prokázalo se, že v domově pro seniory s absencí pozice nutričního terapeuta je pouze zaznamenávána hmotnost klientů jednou měsíčně do dokumentace a není prováděn základní nutriční screening MNA. Zatímco v domově pro seniory s existencí pozice nutričního terapeuta je prováděn screening MNA ve frekvenci jednoho měsíce, v případě nutnosti je kontaktován nutriční terapeut a probíhá zde i spolupráce s lékařem s licencií F016. Dále výsledky ukázaly, že v domově pro seniory bez pozice nutričního terapeuta není vhodně sestavený ani propočtený jídelní lístek. Jako třetí poznatek lze uvést, že v domově pro seniory s absencí pozice nutričního terapeuta stoupl během sledované doby počet klientů s rizikem malnutrice dle screeningu MNA o 12,5 %, zatímco v domově pro seniory s existencí pozice nutričního terapeuta o 6 %. Z výzkumného šetření také vyplývá, že úbytek hmotnosti má souvislost se snížením ADL výsledků jednotlivých klientů.

Klíčová slova: výživa – geriatric – paliativní péče – domov pro seniory