



UNIVERSITA KARLOVA  
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA

## **GERIATRICKÁ KLINIKA VFN**

120 00 PRAHA 2, LONDÝNSKÁ 15, TEL. 22251 0106, FAX. 222514294

**PROF. MUDR. EVA TOPINKOVÁ, CSc.**

e-mail: topinkova.eva@vfn.cz

---

### **Posudek oponenta bakalářské práce**

**Název bakalářské práce:** Výživa v geriatrii-specifika geriatricky nemocného, výživa v paliativní péči

**Autor práce:** Dagmar Lišková  
**Název studijního oboru:** nutriční terapeut  
**Forma studia:** prezenční  
**Vedoucí práce:** MUDr. Eva Meisnerová  
**Oponent práce:** MUDr. Pavla Mádlová  
**Akademický rok:** 2010 / 2011

Volba tématu: téma je velmi aktuální pro stoupající počet seniorů v populaci a tím i stoupající počet seniorů na odděleních akutní péče (nemocnice) a hlavně v zařízeních dlouhodobé péče. Jídlo má funkci nutriční a nabízí lidem smyslovou a společenskou stimulaci, radost a autonomii. Jídlo a jeho konzumace je jedním z důležitých faktorů, které ovlivňují kvalitu života lidí, a není důvod, aby tomu bylo u seniorů jinak.

Teoretická část: abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu bakalářské práce. Celkově teoretická část práce je zpracována přehledně na výbornou, teoretické znalosti jsou vynikající, autorka použila dostatečné množství informačních zdrojů ( odborné literatury i elektronických zdrojů)

Empirická část: cíl práce-vhodnost a nutnost nutričního terapeuta v zařízeních pečujících o seniory je v bakalářské práci formulován jasně a srozumitelně, užití metody jsou vhodné. Velikost sledovaných dvou souborů je dostatečná.

Škoda, že test ADL byl proveden jen u části sledovaných seniorů, tím došlo ke znehodnocení při porovnávání dvou skupin seniorů a následně i při hodnocení získaných výsledků.

Cíl praktické části bakalářské práce byl splněn a v závěru práce je jasně formulován.

Výše uvedená bakalářská práce na téma „Výživa v geriatrii-specifika geriatricky nemocného, výživa v paliativní péči“ bude přínosem pro praxi hlavně v zařízeních dlouhodobé péče. Ze závěru jasně vyplývá potřebnost a nutnost nutričního terapeuta v těchto zařízeních.

Přílohy: jsou dostatečné a přehledné.

Bakalářská práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací. Je přehledná a na velmi dobré stylistické úrovni.

### Celkové hodnocení:

Cílem bakalářské práce bylo poskytnout informace a porovnat úroveň poskytované nutriční péče ve dvou zařízeních dlouhodobé péče, z nichž jedno mělo vytvořeno pozici nutričního terapeuta a druhé nemělo. Studentka tento cíl splnila. Tato práce zcela jistě může sloužit ke zvýšení informovanosti všech, kteří pečují o seniory. I přes současné ekonomické problémy při plánování úspěšného a vhodného stravování seniorů je třeba myslet na „kvalitu“ jídla i na kvalitu života seniorů. Role nutričního terapeuta v zařízeních dlouhodobé péče je zcela jistě nezastupitelná.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Práci klasifikuji stupněm:        **výborně**

### Otázky:

- 1) Proč je důležitý dostatek vitamínu D u seniorů (kromě prevence osteoporózy) ?
- 2) Čím si vysvětlujete u sledované skupiny seniorů-Praha-ležící riziko podvýživy ?

3.6.2011

as. MUDr. Pavla Mádlová  
Geriatrická klinika VFN a 1.LF UK Praha  
Praha 2, Londýnská 15