

### Posudek vedoucího bakalářské práce

<b>Název bakalářské práce</b>	<b>Výživa v geriatрии - specifika geriatricky nemocného, výživa v paliativní péči</b>
<b>Autor práce</b>	Dagmar Lišková
<b>Název studijního oboru</b>	nutriční terapeut
<b>Forma studia</b>	prezenční
<b>Vedoucí práce</b>	MUDr. Eva Meisnerová, IV. interní klinika 1. LF UK a VFN Praha
<b>Oponent práce</b>	MUDr. Pavla Mádlová, Geriatrická klinika 1. LF UK a VFN Praha
<b>Akademický rok</b>	2010 / 2011

### Posudek

#### **Volba tématu**

Bakalářská práce se věnuje tématu výživa v geriatрии a paliativní péči. Jedná se vysoce aktuální téma, která je často ze strany ošetřujících lékařů podceňováno a opomíjeno.

#### **Teoretická část**

Abstrakt stručně a výstižně charakterizuje výsledky vlastního šetření, ukazuje na nutnost pozice nutričního terapeuta v domově pro seniory v rámci komplexní péče o seniora.

V teoretické části práci studentka popisuje proces stárnutí, specifika geriatrického pacienta se zaměřením na metabolické změny ve stáří, energetickou potřebu a příjem základních živin a vitamínů ve stáří. V další části se zabývá geriatrickými syndromy (anorexie, malnutrice, dehydratace, sarkopenie, dekubity, průjmy a obstipace). Třetí část teoretické práce je věnována metodám hodnocení nutričního stavu a prognostickým indexům. Závěrečná část teoretické práce je věnována potřebám výživy v paliativní a terminální péči

#### **Empirická část**

Formulace hypotéz je zvolena dobře, stanovené hypotézy byly potvrzeny.

Užitou metody výzkumného šetření strukturovaný rozhovor. V praktické práci postrádám více ukazatelů výživy seniora např. dynamometrii. Zkoumaný soubor je charakterizován zejména pohlavím, mobilitou věkem a váhou.

#### **Formální zpracování práce**

Formální zpracování práce odpovídá současným platným zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací. Práce je psaná čtivou formou, bez gramatických

chyb, na posledním řádku strany 49 a 52 jsou dlouhé mezery mezi jednotlivými slovy. Sloupcové grafy jsou přehledné, tabulky a zejména jídelníčky bych pro přehlednost odlišila barevným písmem.

### **Hodnocení práce**

Studentka si vybrala pro svou bakalářskou práci aktuální téma, z oblasti medicíny, kde nutriční péče hraje zásadní roli. Adekvátní nutriční péče zvyšuje soběstačnost seniora a předchází vzniku komplikací plynoucích z podvýživy. Léčba komplikací podvýživy je nákladná a často neúspěšná. Nutriční péči u seniorů není věnována dostatečná pozornost ze strany odborné i laické veřejnosti, což zvyšuje aktuálnost práce. Ve vlastním šetření dokazuje nezastupitelnost pozice nutričního terapeuta v domově pro seniory.

Studentka přistupovala k práci velmi zodpovědně a samostatně, problematika v daném oboru jí zajímá. Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci

### **Doporučuji práci k obhajobě a klasifikuji ji stupněm výborně**

**Otázka obhajobě:** Jak vnímáte rozdíly mezi screeningovými dotazníky, které otázky by měl obsahovat dotazník nutričního rizika u seniora.

Místo a datum vypracování  
posudku posuzovatelem  
V Praze 1.6.2011

Podpis vedoucího práce

As MUDr.E.Meisnerová