

### Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	<b>Barbora Stejskalová</b>
Téma práce	Možnosti hodnocení pohybové intervence u žen mladších 23 let
Cíl práce	Cílem práce je zjistit, jaká je tréninková příprava vybraného družstva žen do 23 let ve veslařském klubu Blesk a jaké další možnosti pohybových činností využívá skupina žen z hlediska způsobu, intenzity a času.
Vedoucí bakalářské práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Barbora Strejcová

<b>Rozsah práce</b>	48 stran
stran textu	39
literárních pramenů (cizojazyčných)	18 (4)
tabulky, grafy, přílohy	Příloha 1 str. 48-49

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				<b>x</b>

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň: výborně**

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

**Otázky k obhajobě:**

- 1) Jaká je přibližně maximální spotřeba kyslíku u žen, které veslují ve srovnání s nespportovci?
- 2) Lze použít veslování k redukci hmotnosti obézních jedinců? Jaká jsou uskalí u této populace při tréninku na vodě.

**Doplňující komentář k hodnocení práce: Velmi zdařilá práce.**

**Oponent bakalářské práce:**

Jméno, tituly: Mgr. Barbora Strejcová

V Praze dne: 19.4.2011

Podpis: