

**Abstrakt (teze):**

*Úvod:* Redukční režimy na 3. interní klinice VFN Praha v léčbě obezity a metabolického syndromu a jejich vliv na úbytek hmotnosti po bariatrické operaci při aplikaci těsně před zákrokem.

*Metody:* Porovnávání shromážděných dat týkajících se redukce hmotnosti v době před a 1 rok po bariatrickém zákroku pro dvě skupiny pacientů. Jedna skupina absolvovala těsně před operativním výkonem redukční pobyt. Druhá skupina byla přijata k operačnímu řešení z ambulantního režimu.

*Výsledky:* Obě skupiny pacientů ve sledované době (1 rok po operaci) svou hmotnost významně redukovaly, vyšší úbytek v kilogramech po roce od zákroku byl zaznamenán u skupiny s redukčním pobytem (23,02 kg), u skupiny bez redukčního pobytu byl průměrný úbytek hmotnosti 21,17 kg. Po porovnání úbytku hmotnosti z průměrné hodnoty životního maxima skupin má významně vyšší redukci skupina s redukčním pobytem (51,9 kg), skupina bez redukčního pobytu redukovala ze svého životního maxima průměrně o 32 kg. Hodnota EWL (Excess Weight Loss) jeden rok po operaci byla vyšší u skupiny bez redukčního pobytu (39,36 %), u skupiny s redukčním pobytem dosáhla hodnoty 33,509 %. Stejně tak hodnotu EBMI (Excess BMI Loss) měla skupina bez redukčního pobytu vyšší než skupina s redukčním pobytem. Procentuální roční úbytek hmotnosti byl u obou skupin podobný (cca 17 %), i přes vyšší průměrnou operační hmotnost skupiny s redukčním pobytem.

*Závěr:* Redukční pobyty před operací mají zřejmý význam především u pacientů, kterým se nedaří dostatečně redukovat hmotnost. Přestože v rámci sledování byl potvrzen vyšší hmotnostní úbytek v kilogramech, v hodnocení v relativních číslech to neplatí. V dlouhodobém horizontu 3-5 let bude třeba dokončit hodnocení efektu těchto pacientů.

**Klíčová slova:** obezita, redukční pobyty, redukce hmotnosti, VLCD diety, bariatrické operace, chirurgická léčba obezity,