Poranění pohybového aparátu patří vzhledem ke své frekventnosti mezi nejzávažnější problémy současné medicíny. Sledování epidemiologie těchto poranění má velký význam pro management zdravotnictví, management jednotlivých územních celků i vedení regionálních nemocnic, dále pro zdravotní pojišťovny a v neposlední řadě i pro medicínské a nemedicínské instituce zabývající se problematikou prevence vzniku úrazů.

Studie zaměřené na epidemiologii poranění mají obvykle trojí podobu. První skupinu tvoří práce zabývající se detailně problematikou konkrétního poranění či diagnózy, posuzují obvykle jednotlivé faktory, které mají vliv na vznik sledovaného poranění, a snaží se vlastní výsledky aproximovat na větší celky /1-3/. Druhou skupinu tvoří studie hodnotící dostupná globální čísla z regionálních či nadregionálních databází za určité období s cílem vyvozovat závěry zejména pro organizaci péče o poraněné pacienty či pro zavádění preventivních opatření /2, 4-6/. Třetím, nejméně častým přístupem, je sledování výskytu poranění pohybového aparátu podle typu a lokalizace se snahou určit četnost jednotlivých diagnóz a posoudit jejich rozložení v populaci /7-11/. Právě tímto způsobem jsme se pokusili koncipovat naši studii s cílem sledovat výskyt jednotlivých poranění pohybového aparátu v období zimních měsíců, zjistit distribuci těchto poranění podle pohlaví a věku a zjistit, která z těchto poranění vyžadovala nejvyšší procento hospitalizace.