

Abstrakt

Název práce: Analýza střelecké polohy při střelbě ze vzduchové pušky vstoje

Cíle práce: Hlavním cílem této práce je popsat střeleckou polohu při střelbě ze vzduchové pušky vstoje a poté provést kineziologický rozbor této polohy, která zahrnuje držení těla, držení zbraně, dýchání, míření a spouštění.

Metody práce: Použitá metoda práce bude popisná analýza.

Výsledky práce: Výsledkem práce bude analýza střelecké polohy při střelbě ze vzduchové pušky vstoje. Na základě zjištěných teoretických poznatků bude navrženo kompenzační cvičení pro střelce.

Klíčová slova: sportovní střelba, vzduchová puška, střelecká poloha, svalová dysbalance, kondiční příprava, kompenzační cvičení