

Souhrn

Bakalářská práce měla za úkol dotazníkovou metodou zjistit výživový stav seniorů v zařízení sociální péče. Práce se sestává z části teoretické, praktické a výzkumné.

V teoretické části se zabývám problematikou stáří z jeho biologické a společenské stránky. Dále se zaměřuji na potřebu jednotlivých nutričních substrátů a na problematiku malnutrice ve stáří. Svoji pozornost jsem také zaměřila na otázku hydratace, která tvoří samostatnou kapitolu. V závěru teoretické části poukazuji, v několika bodech, na doporučení jak by měla strava seniorů vypadat.

V praktické části jsem posoudila situaci na konkrétním pracovišti v nejmenovaném zařízení sociální péče pomocí MNA dotazníku, který obsahuje antropometrická měření, zhodnocení celkového stavu, stravovací návyky a dále cílené otázky přímo na klienta. V příloze této práce je MNA dotazník přiložen.