



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
ÚSTAV VÝŽIVY
PŘEDNOSTA: PROF. MUDR. MICHAL ANDĚL, CSC.

Ruská 87, 100 00 Praha 10 / tel.: +420 267 102 620 / fax: +420 267 102 618

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Název práce: Výživa ve stáří
Autorka: Pavlína Ottová
Konzultant: Dr. Pavel Dlouhý

Předložená bakalářská práce má 63 stran textu včetně seznamu literatury o 13 položkách a přílohy.

Cílem práce bylo popsat nutriční stav seniorů v institucionalizované péči (ve vybraném domově seniorů v Praze). Obsáhla je teoretická část, v níž autorka probírá biologické aspekty stárnutí a jejich možný vliv na nutriční stav a potřebu jednotlivých živin, dále uvádí příčiny, projevy a důsledky malnutrice a poruch metabolismu vody a elektrolytů a konkrétní doporučení pro sestavování jídelníčků ve stáří.

Práce vyhovuje po formální stránce, cíl a hypotézy jsou jasně formulovány a výsledky přehledně prezentovány ve formě tabulek a grafů.

Ocenit musím především zájem studentky o zvolenou problematiku, její píli a pečlivost při sběru dat a hodnocení nutričního stavu a samostatnost při zpracování výsledků a sepsání bakalářské práce.

K práci mám drobnou připomínku:

str. 53, 54: výsledky testování hypotéz patří do části výsledky, diskuse mohla být obsírnější, vlastní nálezy podrobněji komentovány a konfrontovány s publikovanými výsledky jiných autorů.

Předloženou bakalářskou práci doporučuji k obhajobě u části státní závěrečné zkoušky z preventivního lékařství a navrhuji klasifikaci „výborně“.

MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D.
Ústav výživy