

Loketní kloub je důležitý pro zkracování a prodlužování celé horní končetiny a následně pro obsluhu člověka. Jedná se o kloub složený ze tří kostí: kosti pažní (humerus), loketní (ulna) a vřetenní (radius). Tenisový loket je charakterizovaný úponovou bolestí na laterálním epikondylu humeru. Cíl terapie je odstranění bolesti, terapie zahrnuje hlavně klidový režim, event. přiložení fixace a medikamentózní léčbu, procedury z fyzikální terapie, různé možnosti fyzioterapie a případně operační řešení.