

Příloha č. 1

FARMAKOTERAPIE

- AMBROBENE 7,5 mg/ml sol.
IS: Expektorancium, mukolytikum
I: Usnadňuje vykašlávání a zmírňuje kašel
NÚ: Pálení žáhy, nechutenství, nauzea, kožní vyrážka
- ATROPIN BIOTIKA 0,5 g inj. sol.
IS: Parasympatikolytikum
I: Premedikace před celkovou anestezií
NÚ: Tachykardie, poruchy akomodace, suchost sliznic
- CLEXANE 0,4 inj. sol.
IS: Antitrombotikum, antikoagulancium
I: Profylaxe tromboembolické choroby.
NÚ: Krvácení, malé krevní výrony v místě vpichu.
- DIAZEPAM 10 mg tbl.
IS: Sedativum, anxiolytikum
I: Premedikace před celkovou anestezií
NÚ: Spavost, únava, porucha koordinace pohybů, závratě, desorientace nebo bolest hlavy
- DIPIDOLOR 2 ml inj. sol.
IS: Analgetikum, anodynum
I: Silné a velmi silné pooperační a neoplastické bolesti
NÚ: Ospalost, nauzea, zvracení, zácpa
- MIDAZOLAM SYNTHON 5 mg/ml inj. sol.
IS: Hypnotikum, sedativum
I: K navození anestezie
NÚ: Hypotenze, nevolnost, zvracení
- NOVALGIN 500 mg tbl.
IS: Analgetikum
I: Silné akutní nebo chronické bolesti
NÚ: Anafylakticko/anafylaktoidní reakce, vyrážka, hypotenze
- NOVALGIN 5 ml inj. sol.
IS: Analgetikum
I: Silné akutní nebo chronické bolesti
NÚ: Anafylakticko/anafylaktoidní reakce, vyrážka, hypotenze (12)

Příloha č. 2

Ošetrovatelský záznam

Jméno a příjmení : Z. B.
Věk : 48 let
Vyznání : bez vyznání
Povolání : podnikatel
Národnost : česká
Osoba, kterou lze kontaktovat : manželka
Oslovení : pane B.

Datum přijetí : 4.1.2010
Hlavní důvod přijetí : plánovaná operace - hemithyreoidectomie
Datum a kam propuštěn : 8.1.2010 domů

- Lékařská diagnóza:
1. Struma toxická jednovuzlová
2. Nodulární DK
3.
4.

Jak je nemocný informován o své diagnóze? od svého endokrynologa a ošetrovajícího lékaře

Osobní anamnéza : v dětském věku dětská onemocnění
od roku 2006 nodulární DK

Rodinná anamnéza : vzhledem ke sdílenému onemocnění
desybramna

Vyšetření : ultrasonografie, EKG, RTG plic; cytologické vyšetření
laboratorní vyšetření krev a moče, ORL

Terapie : operace - hemithyreoidectomie
při hospitalizaci - analgetika, infuze, antikagulancia;
metabylita

Důležité informace o stavu nemocného : orientovaný, při vědomí, kooperativní
nodulární DK

Alergie : jídlo (Ne) Ano pokud ano, které...
léky (Ne) Ano pokud ano, které...
jiné (Ne) Ano pokud ano, které...

Nemocný má u sebe tyto léky :

Je poučen, že je nemá brát Ano Ne
Jak je má brát Ano Ne

Psychický stav (vědomí, orientace, neklid, nálada) .. při vědomí
orientovaný osobou, místem, časem a situací
klidný, nálada dobrá

Sociální situace (bydlení, příbuzní, kontakt se sousedy, sociální pracovníci...)
žije s manželkou a dětmi v rodině doma

Jak pacient vnímá svou nemoc a hospitalizaci, co očekává :

1. Proč jste přišel do nemocnice (k lékaři) ? ... k plánovanému operačnímu výkonu
2. Co si myslíte, že způsobilo vaši nemoc? ... nemocí, možná stres
3. Změnila tato nemoc nějak váš způsob života? Pokud ano, jak? ... Ne
4. Co očekáváte, že se s Vámi v nemocnici stane? ... odstaní se mi část stihlů
5. Jaké to pro Vás je být v nemocnici? ... trochu stresující
6. Jak dlouho tu podle Vás budete? ... doufám 5-6 dní
7. S kým doma žijete? Je na Vás někdo závislý? ... s manželkou a s dětmi; třeba na mě není závislý
8. Kdo je pro Vás nejdůležitější (nejbližší) člověk? ... manželka
9. Jaký dopad má vaše přijetí do nemocnice na Vaši rodinu? ... asi se trochu obávají
10. Může Vás někdo z rodiny (nebo blízkých) navštěvovat? ... bydlím mimo Prahu, bylo by to složité
11. Co děláte rád ve volném čase? ... sportuju, vímeji se rodině
12. Jak očekáváte, že se vám bude po propuštění doma dařit? ... myslím, se dobře

Specifické základní potřeby

1. Pohodlí, odpočinek, spánek

a) Bolest / nepohodlí

- Pociťujete bolest nebo něco nepříjemného?
pokud ano, upřesněte... *byla bolest v oblasti operace* Ano Ne
- Měl jste bolest nebo jiné nepříjemné potíže už před přijetím?
pokud ano, upřesněte... Ano Ne
- Na čem je bolest závislá? *na bolesti v oblasti operace*
- Co jste dělal pro úlevu bolesti (obtíží)? *mlsne podání kláves*
- Došlo po naší léčbě k úlevě? Úplně Částečně Ne
- Pokud budete mít u nás bolesti/ potíže, co bychom mohli udělat pro jejich zmírnění? *podat analgetika*

Hodnocení sestry: *dle VASQ, stupeň bolesti: pacient spaví, má
v levém polohu; podána analgetika Uvalgin 5 ml v 100 ml FZ i.v.; hodina
porodami již bez bolesti*

b) Odpočinek /spánek

- Máte nějaké obtíže se spánkem nebo odpočinkem od té doby, co jste přišel do nemocnice? Ano Ne
pokud ano, upřesněte.....
- Měl jste potíže i doma? Ano Ne
- Usínáte obvykle těžko? Ano Ne
- Budíte se příliš brzy? Ano Ne
pokud ano, upřesněte.....
- Co podle Vás způsobuje Vaše potíže?.....
- Máte nějaký návyk, který Vám pomáhá lépe spát?.....
- Berete doma léky na spaní? Ano Ne
pokud ano, které.....
- Zdřímnete si i během dne? Jak často a jak dlouho? *NZ*

Hodnocení sestry: *1. den po operaci: cítí se unavený; dopoledne nospával*

2. Osobní péče

- Můžete si všechno udělat sám? Ano Ne
- Potřebujete pomoc při umytí? Ano Ne

- Potřebujete pomoc při čištění zubů? Ano Ne
- Máte obvykle kůži suchou mastnou normální
- Pokud máte problémy, jak si ošetřujete doma pleť? ... *bydlo, krém, mýdlo*
- Potřebujete pomoc při koupání? Ano Ne
- Kdy se obvykle koupete? ráno odpoledne večer je to jedno

Hodnocení sestry: *je soběstačná, do nemocnice nepotřebuje*

3. Bezpečí

a) lokomotorické funkce

- Máte potíže s chůzí? Ano Ne
- pokud ano, upřesněte.....
- Měl jste potíže s chůzí už před přijetím? Ano Ne
- pokud ano, upřesněte.....
- Řekl Vám zde v nemocnici někdo, abyste nechodil? Ano Ne
- pokud ano, upřesněte.....
- Očekáváte nějaké problémy s chůzí po propuštění? Ano Ne Nevím
- pokud ano, jak očekáváte, že je zvládnete?.....

b) zrak

- Máte nějaké potíže se zrakem? Ano Ne
- pokud ano, upřesněte... *nosím brýle na čtení*
- Nosíte brýle? Ano Ne
- pokud ano, máte s nimi nějaké problémy? ... *ne, jen na čtení*

c) sluch

- Slyšíte dobře? Ano Ne
- Pokud ne, užíváte naslouchadlo? Ano Ne
- Jak jinak si pomáháte, abyste rozuměl?.....

Hodnocení sestry: *ne má potíže s chůzí; brýle nosí jen na čtení, slyší dobře*

4. Strava/dutina ústní

- a) Jak vypadá váš chrup? dobrý vadný
- Máte zubní protézu? horní dolní žádnou
- Dělá Vám stav Vašeho chrupu při jídle potíže? Ano Ne
- pokud ano, upřesněte.....

- Máte rozbolavělá ústa? Ano **Ne**
pokud ano, ruší Vás to při jídle?.....
- b) Myslíte, že máte tělesnou váhu přiměřenou?** **Ano** Ne
 - pokud vyšší (o kolik?).....
 - Pokud nižší (o kolik?).....
- c) Změnila se Vaše váha v poslední době?** Ano **Ne**
 - pokud ano, o kolik kg jste zhubnul..... **přibral**.....
- d) Změnila nemoc Vaši chuť k jídlu?** Ano **Ne**
 - Co obvykle jíte? *maso, zelená, se přívusem*.....
 - Je něco, co nejíte? **Ano** Ne
 - Pokud ano, co a proč? *houby, pečlivost, mlá*.....
 - Máte zvláštní dietu? Ano **Ne**
 - Pokud ano, jakou?.....
 - Měl jste nějakou dietu, než jste přišel do nemocnice? Ano **Ne**
 - Pokud ano, upřesněte.....
 - Co by mohlo Váš problém vyřešit?.....
 - Čekáte, že po návratu z nemocnice budete mít speciální dietu? Ano **Ne**
 - Pokud ano, očekáváte, že ji budete schopen dodržovat?

Hodnocení sestry: *pacient přiměřené váhy; BMI-27,5; 1. poradační den má dietu O/B - toleruje*

5. Tekutiny

- Změnil jste příjem tekutin , od té doby, co jste onemocněl?
Zvýšil snížil **nezměnil**
- Co rád pijete?
vodu mléko ovocné šťávy
kávu **čaj** nealkoholické nápoje
- Co nepijete rád?.....
- Kolik tekutin denně vypijete? *1000 ml*.....
- Máte k dispozici dostatek tekutin? **Ano** Ne

Hodnocení sestry: *má k dispozici dostatek tekutin; 1. poradační den vypil 1800 ml čaje*

6. Vyprazdňování

a) Střeva

- Máte obvykle normální stolici zácpu průjem
- Jak často chodíte obvykle na stolicí? 1x denně
- Kdy se obvykle vyprazdňujete? je ano
- Berete projímadlo? pravidelně často příležitostně nikdy
- Pomáhá Vám něco, abyste se vyprázdnil? Ano Ne
- Pokud ano, co je to?
- Máte nyní problémy se stolicí? Ano Ne
- Pokud ano, jak by se daly řešit?

b) Močení

- Měl jste potíže s močením před příchodem do nemocnice? Ano Ne
- Pokud ano, upřesněte.....
- Jak jste je zvládal/a?.....
- Co by Vám pomohlo řešit potíže s močením v nemocnici?.....
-
- Očekáváte potíže s močením po návratu z nemocnice? Ano Ne
- Pokud ano, myslíte, že to zvládnete?
- Hodnocení sestry: 1. pooperační den bez stolice; močení bez potíží!

7. dýchání

- Měl jste před onemocněním nějaké problémy s dýcháním? Ano Ne
- Pokud ano, upřesněte.....
- Měl jste potíže před příchodem do nemocnice? Ano Ne
- Pokud ano, upřesněte.....
- Jak jste je zvládal?.....
- Máte nyní potíže s dýcháním? Ano Ne
- Pokud ano, co by Vám pomohlo?.....
- Očekáváte, že budete mít potíže po návratu domů? Ano Ne Nevím
- Pokud ano, zvládnete to?.....
- Kouříte? Ano Ne
- Pokud ano, kolik?
- Hodnocení sestry: bez dýchacích obtíží!

8. Kůže

- Pozorujete změny na kůži? Ano Ne
- Svědí Vás kůže? Ano Někdy

Hodnocení sestry: ~~Asoperační na na kůži~~ *bez sra'mels infekce*
silni' vsteyp kůži, bez sra'mels infekce

9. Aktivita, cvičení, záliby

- Chodíte do zaměstnání? Ano Ne
Pokud ano, co děláte? *podnikatel, mám internetový obchod*

- Máte potíže pohybovat se v domácnosti? Ano

- Máte doporučeno nějaké cvičení?
Pokud ano, upřesněte.....

- Víte, jaký je Váš pohybový režim v nemocnici? Ne

- Jaké máte záliby, které by Vám vyplnily volný čas v nemocnici? *kontrola*
firmy, přes internet, četba novin, TV

- Můžeme něco udělat v jejich uskutečnění? *ne*

Hodnocení sestry: *čas v nemocnici doplňuje prací na notebooku, TV*

10. Sexualita (otázky závisí na tom, zda pacient považuje za potřebné o tom mluvit)

- Způsobila Vaše nemoc nějaké změny ve Vašem pohlavním životě? Ano
Pokud ano, upřesněte.....

- Očekáváte, že se Váš pohlavní život změní po odchodu z nemocnice? Ano
Pokud ano, upřesněte.....

Hodnocení sestry:

Různé

- Jakou školu jste ukončil? *škola pri myslova škola*

- Očekáváte, že se po odchodu z nemocnice změní Vaše role manžela (manželky), otce (matky), nebo jiné sociální vztahy? Ano
Pokud ano, upřesněte.....

- Jak velká je Vaše rodina? *manželka, 4 deti - 3 syni, 1 dcera*

- S kým společně žijete? *s manželkou, 2 synami a s dcerou*

- Kdo se o Vás může postarat? *manželka*

- V jakém bytě žijete? ... v rodinném domě
- Máte dostatek informací o Vašem léčebném režimu? Ano Ne
- Máte dostatek informací o nemocničním režimu? Ano Ne
- Máte nějaké specifické problémy týkající se Vašeho pobytu v nemocnici? ... /
- Chcete mi ještě něco říci, co by nám pomohlo v ošetrovatelské péči? ... /

Hodnocení sestry: ... o léčebném režimu je přes informovaný!

Jak sestra nemocného souhrnně vidí

<u>Snadno odpovídá</u>	Odpovídá váhavě
Neptá se	Mlčenlivý
<u>Hovorný</u>	<u>Spolupracuje</u>
Úzkostlivý	Vyděšený
Nejistý	Nedůvěřivý
Rozzlobený	Smutný
<u>Rychle chápe</u>	Pomalu chápe
Nechápavý	<u>Aktivní</u>
<u>Přizpůsobivý</u>	Nepřizpůsobivý
<u>Psychicky stabilní</u>	Psychicky labilní
<u>Dobře se ovládá</u>	Špatně se ovládá

Shrnutí závěrů důležitých pro ošetrovatelskou péči:

POW 2.B je 1 den po plánované hemihyprodektomi
 - je při vědomí, orientován, s abstrakcí
 - udává bolest operace rány dle VAS na stupních
 - má PŽK - klidně, bez analgetik infuze
 - operace rány bez analgetik infuze
 - v operaci rány Redon dren - odvod - výdej 10 ml
 - pac. má reflexe, elastické pevné dých
 - dieta O/B - boluje
 - fyzická péče jenže v momentě
 - vše dobře z hodiny inhalace metalyt