

Teoretická část této diplomové bakalářské práce shrnuje dostupné poznatky o bolestech v oblasti paty se zaměřením na ostruhu kosti patní.

V kapitolách 4 a 5 jsou uvedeny stručné informace o anatomii a kineziologii nohy. Následující kapitola 6 Bolesti paty obsahuje základní rozdělení bolestí pat a je především zaměřena na etiopatogenezi ostruhy kosti patní a popis jednotlivých příčin, které vedou k bolestem v oblasti paty. V kapitole 7 Vyšetření jsou uvedeny jednotlivé vyšetřovací postupy od anamnézy přes klinické vyšetření, RTG vyšetření až po vyšetření pomocí specializovaných technik, jako je plantoskopie a plantografie. O operačních možnostech, ale především o konzervativní terapii, jednotlivých léčebných metodách a technikách, které lze v rámci konzervativní terapie využít pojednává kapitola 7 Terapie.

Kapitola 8 Kaziustika se zabývá prací s pacientem, vyšetřením, zvolením odpovídajícího postupu léčby vzhledem k určené diagnóze, objektivním a subjektivním posouzením vlivu léčby na pacienta a jeho potíže spojené s bolestmi v oblasti paty, komplexním posouzením vývoje zdravotního stavu pacienta během probíhající terapie. Kapitola 9 Diskuse hodnotí a polemizuje o možnostech uplatnění fyzioterapie v komplexní léčbě bolestí v oblasti paty, zejména ostruhy kosti patní. Kapitola 10 Závěr shrnuje základní poznatky této bakalářské práce.