

# Příloha 1.

## Dotazník

Dotazník se týká rané péče o děti do jednoho roku a je anonymní. Zjišťuje různé aspekty ovlivňující vztah matky a dítěte. Pokud máte více dětí, odpovídejte vzhledem k nejmladšímu dítěti. Platnou možnost zakroužkujte. V případě otevřených otázek stačí stručné vyjádření.

\*Povinné pole

Nejvyšší dosažené vzdělání: \*

Věk matky: \*

Věk dítěte (v měsících): \*

1) Dítě do jednoho roku, kterého se týká tento dotazník, je Vaše: \*

2) Na mateřské dovolené (v období prvního roku) dítěte: \* Můžete zvolit více odpovědí..

se věnuji pouze rodině

rozvíjím své zájmy

studuji

pracuji

**V případě že pracujete, vyplňte následující otázku, jinak pokračujte otázkou 4.**

3) Kolik hodin týdně věnujete práci? Pokud pracujete, vyplňte, prosím, textové pole pod otázkou a napište důvod, proč pracujete.

0 - 10 hodin

10 - 20 hodin

20 - 30 hodin

30 - 40 hodin

více než 40 hodin

Z jakého důvodu pracujete?

**V otázce 4 vyberte nejvýše TŘI možnosti!**

4) Odkud/od koho jste nejvíce čerpali rady při výchově dítěte a péči o něj: \* Vyberte nejvýše TŘI možnosti.

manžel

matka/tchýně

otec/tchán

teta

- strýc
- bratr/švagr
- sestra/švagrová
- z časopisu
- psycholog/psycholožka
- lékař/lékařka
- internetové diskuze
- internet - rady odborníků
- řídím se především svým citem
- kamarád
- kamarádka
- Jiné:

5) Dostalo se Vám nějaké rady ohledně výchovy v prvním roce, kterou jste považovala za špatnou? O jakou se jednalo radu, odkud (od koho) byla? \*

6) Zkuste si vybavit alespoň tři výchovné rádce (tj. knihy), které se zabývají prvním rokem života dítěte. Které to jsou? \*

7) Pokud jste četla, řídila jste se některou z nich? Kterou? \*

8) Z uvedené nabídky vyberte DVA aspekty výchovy v prvním roce dítěte, které považujete za NEJVÍCE významné. \* Zaškrtněte pouze dvě možnosti.

- Dát mu pocit bezpečí
- Dát mu hodně lásky
- Poskytovat dítěti hodně tělesného kontaktu
- Naučit pravidelnému režimu
- Nerozmažlovat
- Neučit dítě špatným návykům
- Naučit dítě samostatnosti
- Být mu plně k dispozici
- Dbát na zdravou výživu
- Dbát na čistotu a hygienu
- Podporovat jeho rozvoj záměrným učením

Zde vyberte DVA aspekty výchovy v prvním roce dítěte, které považujete za NEJMÉNĚ významné. \* Zaškrtněte pouze dvě možnosti.

- Dát mu pocit bezpečí
- Dát mu hodně lásky
- Poskytovat dítěti hodně tělesného kontaktu
- Naučit pravidelnému režimu
- Nerozmažlovat
- Neučit dítě špatným návykům
- Naučit dítě samostatnosti
- Být mu plně k dispozici
- Dbát na zdravou výživu
- Dbát na čistotu a hygienu
- Podporovat jeho rozvoj záměrným učením

9) Mateřská role je pro vás: \*

Ne Spíše ne Spíše ano Ano

náročná

přirozená

uspokojující

splnila mé

očekávání

10) Necháváte své dítě vyřvat či vybrečet? (rozuměj bez tělesného kontaktu) \*

ano

někdy ano

spíše ne

ne

Zdůvodněte, prosím, svou odpověď. Pokud ano, uveďte jak asi často a jak dlouho.

11) Kojíte? Pokud ano, jakým způsobem (vyberte jednu možnost, která Vám nejvíce sedí):

přesně pravidelně (například přesně po třech hodinách)

snažím se pravidelně, ale ne striktně

podle potřeb dítěte

12) Pokud nekojíte, kdy jste přestala a proč?

13) Rozvíjíte své dítě nějakým konkrétním cíleným způsobem (plavání, cvičení, angličtina, hudební kroužky)? Pokud ano, jak? \*

14) Domníváte se, že lze dítě v průběhu prvního roku v negativním smyslu rozmazlit tím, že co nejvíce vyhovujete jeho potřebám? \* Doplňte, prosím, svou odpověď o zdůvodnění.

ano

spíše ano

spíše ne

ne

Zdůvodněte, prosím, svou předchozí odpověď. \*

**Toto byla poslední otázka. Nyní dotazník odešlete kliknutím na tlačítko "Odeslat" pod tímto textem. Děkuji.**

## Příloha 2

**Tabulka 1. - Vnímání mateřské role**

	Ne	Spíše ne	Spíše ano	ano
Náročná	11	47	30	12
přirozená	0	12	19	69
Uspokojující	2	3	33	62
Splnila mé očekávání	1	5	34	60

**Tabulka 2. - Významné aspekty výchovy v prvním roce**

	Dva nejvíce významné aspekty*	Dva nejméně významné aspekty*
Dát mu pocit bezpečí	75,00%	2,00%
Dát mu hodně lásky	68,00%	2,00%
Poskytovat dítěti hodně tělesného kontaktu	25,00%	3,00%
Naučit pravidelnému režimu	11,00%	18,00%
Nerozmazlovat	2,00%	58,00%
Neučit dítě špatným návykům	2,00%	11,00%
Naučit dítě samostatnosti	2,00%	42,00%
Být mu plně k dispozici	5,00%	26,00%
Dbát na zdravou výživu	1,00%	4,00%
Dbát na čistotu a hygienu	6,00%	16,00%
Podporovat jeho rozvoj záměrným učením	4,00%	17,00%

**Tabulka 3. - Zdroje výchovných rad**

	Obecně	Vyšší a VŠ (60 matek)	Střední (37 matek)
Vlastní cit	67	68	70
Rady od známých z generace současných matek	40	38	43
Rady od známých z generace rodičů současných matek	42	42	43
Rady odborníků (lékař, psycholog, internetové odborné rady, knihy)	63	71,6	54

Internetové diskuze matek	59	51	75
---------------------------	----	----	----