

Posudek vedoucího na bakalářskou práci mgr. Olgy Veselé „Změny jídelních návyků v průběhu dospívání“

Téma bakalářské práce je aktuální, resp. je pojato aktuálním způsobem, protože se zaměřuje na rozvoj jídelních návyků, které se v negativním případě mohou stát základem pozdějších problémů či dokonce poruch příjmu potravy. Práce je obvyklým způsobem členěna na část teoretickou a vlastní empirické šetření. Její rozsah odpovídá požadavkům, kladeným na bakalářskou práci.

Teoretická část zahrnuje přibližně polovinu práce a je logickým způsobem rozdělena do tří, na sebe navazujících základních okruhů. Je vhodné, že autorka vychází z vývojově podmíněných proměn postoje k vlastnímu tělu, k němuž dochází v době dospívání, s tímto zaměřením interpretuje celkovou osobnostní proměnu danou jednotlivými fázemi dospívání. To znamená, že v první části se zaměřuje na primárně biologické faktory, které vztah k vlastnímu tělu a jeho hodnocení modifikují. Druhá část je věnována důležitému sociokulturnímu faktoru, který rovněž významně ovlivňuje pojetí proměn vlastního těla. Mediální prezentace ideální štíhlosti je v současné době považována za jednu z příčin nespokojenosti s vlastním tělem a následného poruchového jednání. Třetí část je adekvátně celkovému zaměření věnována přehledu poruch příjmu potravy, jejichž četnost významně narůstá právě v době adolescence, a možnostem jejich léčby. Text je srozumitelně a jazykově přiměřeně formulován, autorka užívá poznámkového aparátu. Seznam citovaných zdrojů je relativně omezený, obsahuje pouze 9 literárních odkazů.

Vlastní výzkum byl zaměřen na zjištění proměny jídelních návyků u dívek v pubertě. Rozsah a složení zkoumaného vzorku byl adekvátní, obsahoval 3 věkově odlišné skupiny dospívajících dívek stejné četnosti. Základní metodou výzkumu byl dotazník, který si autorka pro dané účely sama vytvořila. Stanovené hypotézy jsou jasně formulované a lze je na základě získaných výsledků potvrdit či vyvrátit. Výsledky svého empirického šetření autorka prezentuje ve formě přehledných tabulek a grafů a interpretuje jejich předpokládané příčinné souvislosti. Statistické zpracování odpovídá typu dat a je provedeno dobře, příslušné výpočty jsou v příloze práce. Graf na str. 34 má bohužel posunutou legendu. Závěr empirické části je velmi stručný, autorka potvrzuje, že se stravovací návyky dospívajících dívek mění, obvykle negativním způsobem. Výsledky práce jsou využitelné především pro psychologickou praxi, pro prevenci nevhodných stravovacích návyků.

Cíl práce byl v zásadě splněn. Autorka při přípravě dotazníku i zpracování dat byla dostatečně samostatná. Formální úprava práce odpovídá požadavkům.

Otázka k obhajobě: Čím si vysvětlujete zdánlivý rozpor mezi současnou oblibou kalorických jídel dospívajících dívek a jejich tendencí k udržení štíhlé postavy?

Předložená práce splňuje požadavky a proto ji lze doporučit k obhajobě.

V Praze dne 19.4.2006

Prof. PhDr. RNDr. M. Vágnerová, CSc.