

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Pavla Holečková, 3. ročník bakalářského studia oboru Veřejné zdravotnictví

Vedoucí práce: doc MUDr Vladimír Štich

Název práce: Vliv redukce váhy na ukazatele metabolického syndromu u obézních jedinců

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

doc MUDr Vladimír Štich, 3.LF UK, e mail: vladimír.stich@lf3.cuni.cz

vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

3

Práce se zabývá aktuálním tematem. Metabolický syndrom je rozšířeným onemocněním a nefarmakologické metody jsou základním článkem jeho léčby a prevence. Práce, které prokazují účinnost nefarmakologické léčby metabolického syndromu jsou čtené, nicméně nadále potřebné a jejich výsledky uplatnitelné jak v lékařské praxi tak i v aktivitách preventivních. Daná tematika zcela spadá do oblasti budoucích aktivit absolventa oboru Veřejné zdravotnictví.

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Autorka zpracovávala data, která byla výsledkem studie před časem provedené na ÚTL 3. LF UK. Velmi iniciativně se seznámila s danou problematikou, seznámila se s metodikou získávání informací, prostudovala příslušné podklady, literární prameny a metodiky zpracování.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cíl práce je formulován: sledovat účinek dietou navozené redukce váhy na ukazatele metabolického syndromu. U kazatelů metabolického syndromu byla sledována především inzulinová resistance a dále obvod pasu. Autorka pracovala samostatně, zvládla uspořádáním klinických dat a jejich adekvátní zpracování. Výsledky práce, tj. prokázaná souvislost mezi velikostí úbytku váhy a zlepšením inzulinové resistance, jsou jasně formulovány a diskutovány.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

Formální zpracování je adekvátní. Prvá část práce podává přehled známých teoretických poznatků o obezitě, metabolickém syndromu, inzulinové resistenci a metodách jejich léčby. Druhá část je experimentální: přináší zpracování klinických dat. Je členěna obvyklým způsobem na Metodiku, Výsledky, Diskuzi, a Závěr. Stylistická úroveň má své rezervy. Popisky grafů by mohly být přehledněji uspořádány. Publikační normy byly dodrženy.

Body
celkem

14

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

Autorka by se měla zmínit o tom, zdali byla po dobu redukčního režimu neměnná pohybová aktivita účastníků. Ovlivnila by případná změna pohybové aktivity výsledky práce, tj. změny insulinové resistance?

Je z literatury známo, zda složení redukční diety z hlediska zastoupení tuků a sacharidů ovlivňuje dietou navozené změny inzulinové resistance?

Hodnocení celkem:

Práce splňuje požadavky na bakalářskou práci studenta 3. ročníku bakalářského studia a doporučuji ji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce:

výborně

Datum:

22.6.2012

Podpis:

Vladimír Štich

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	
13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>