

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Pavla Holečková

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Vladimír Štich, PhD.

Název práce: Vliv redukce váhy na ukazatele metabolického syndromu u obézních jedinců

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

Mgr. Lenka Rossmeislová, PhD, 3.LF UK, ljana@img.cas.cz, 267 102 211

Oponent

	<i>Body</i>
V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce	0-4
1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...	<input type="text" value="4"/>
2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....	<input type="text" value="3"/>
3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...	<input type="text" value="2"/>
4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...	<input type="text" value="3"/>

Body
celkem

Předkládaná práce má za cíl shromáždit a diskutovat základní informace o metabolickém syndromu, jeho možných příčinách a možnostech léčby a prevence redukcí váhy. Pozornost je věnována definici a příčinám metabolického syndromu, klasifikaci obezity a vlivu fyzické aktivity na potlačení metabolického syndromu. Použité zdroje byly v českém i anglickém jazyce. V experimentální části byla zhodnocena data z dlouhodobé dietní intervence vedoucí k zhruba 10% poklesu váhy u obézních žen. Analyzován byl vztah mezi redukcí váhy, popř. dalších antropometrických parametrů spojených s obezitou, a insulinovou resistencí, jakožto nejdůležitějšího markeru metabolického syndromu. Teoretická část práce je stručná a přehledná, vzhledem k experimentální části bych očekávala rozšíření kapitoly věnované vztahu diety a insulinové resistance. Experimentální část je standardně zpracována, k vyšší přehlednosti by přispělo lepší označení použitých grafů. Tabulka č. 2 byla pro mě poněkud matoucí. Z formálních záležitostí bych navrhla sjednocení formátů pro číslování referencí v textu a vysvětlení zkratk pro různé typy mastných kyselin, které byly použity v diskuzi. Místo přílohy shrnující vlastnosti glukózových transportérů bych viděla jako důležitější přílohu popisující dietu použitou v experimentální části, vzhledem k rozsáhlejší části diskuze věnované právě významu složení diet pro efektivní léčbu insulinové resistance.

**Poznámky,
doplnky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

K určení insulinové sensitivity, resp. rezistence, byl ve Vaší práci použit HOMA-IR index. Jaké jsou další metody užívané k určování IS/IR a jaké jsou jejich výhody a nevýhody oproti HOMA-IR

Hodnocení celkem:

Pavla Holečková se v průběhu vypracování práce seznámila s částí vysoce aktuální problematiky metabolického syndromu a možností jeho nefarmakologické léčby a prokázala schopnost analyzovat a interpretovat klinická data. Domnívám se, že předkládaná práce splňuje podmínky kladené na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce:

Velmi dobře

Datum:

22.6.2012

Podpis:

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>