

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá mapováním potřeb a průběhu procesu integrace zkušenosti perinatální ztráty u matek, kterým zemřelo dítě v průběhu druhého a třetího trimestru těhotenství nebo porodu. Jejím cílem je také navrhnout optimální intervenci, která by předcházela rozvoji komplikací ve smyslu psychických poruch (PTSD, PAS).

Teoretická část popisuje perinatální ztrátu z hlediska incidence, etiologie, zabývá se problematikou ztráty blízkého člověka obecně a specifik v případě ztráty perinatální. V teoretické části se objevuje také problematika krize a jejího prožívání, fáze krize, vymezení pojmu psychosociální intervence a existující formy psychosociální intervence. Nabízí několik pohledů a přístupů k tématu truchlení jako procesu integrace náročné zkušenosti, popisuje jednotlivé fáze a možné problémy v jejich naplnění.

Empirická část se zaměřuje na mapování prožitků a potřeb žen, které mají zkušenost s perinatální ztrátou. Rovněž sleduje přístupy a okolnosti, druhy podpory, které ženám pomohly vyrovnat se s touto zkušeností. Snaží se také identifikovat takové aspekty, které tomuto vyrovnání bránily nebo je komplikovaly. Výzkumné šetření zahrnuje 13 hloubkových rozhovorů, které byly analyzovány pomocí metody IPA (Interpretativní fenomenologická analýza). Tento kvalitativní přístup byl doplněn o Vizuální analogovou škálu vyrovnávání se s perinatální ztrátou.

Na základě výsledků této kvalitativní mapující sondy byly identifikovány významné podporující aspekty, které napomáhají vyrovnávání se s perinatální ztrátou. Jedná se o sociální oporu zejména v oblasti partnerské, v blízkém sociálním okolí, sdílení se ženami s podobnou zkušeností a informační podporu. V kontaktu s ošetřujícím personálem, který je poskytovatelem zdravotní péče, byly nalezeny důležité oblasti, které při adekvátním přístupu mohou významně napomoci průběhu truchlení a adekvátní integraci zážitku u žen s danou zkušeností. Jako významná se jeví zejména kvalitní komunikace, nabízení přiměřených podpůrných intervencí v kontextu perinatální ztráty (např. podpora rituálu rozloučení) a respektování subjektivního významu ztráty.

Klíčová slova: psychosociální intervence, perinatální ztráta, truchlení, krize, potrat, porod mrtvého dítěte, integrace náročné životní zkušenosti