

Úvod

Poruchy příjmu potravy jsou v mnoha směrech příznačným problémem současného světa. Jsou zjednodušenou a extrémní odpovědí na složitou otázku osobní spokojenosti, společenského úspěchu i zdraví.

Média nás obklopují krásnými těly. Televizní pořady, filmy, časopisy pro ženy i muže – všude se setkáváme s myšlenkou, že krásné, mladé ženské tělo je zárukou osobního štěstí. A bohužel: nejen zárukou, ale i podmínkou. Tato poselství jsou jak nepřímá tak přímá. Ve filmech ztvárňují sympatické charaktery hezcí lidé. Těm se také v jejich filmových životech daří zpravidla dobře, na rozdíl od jejich méně přitažlivých kolegů. A krása = štíhlost = úspěch. „Budete-li štíhlá, budou vás mít všichni rádi. Budete-li štíhlá, budete šťastná.“ Jako filmové hrdinky, jako ty krásné ženy z reklamy, jako modelky.

Toto téma jsem si vybrala právě pro jeho aktuálnost. Dá se předpokládat, že počet nemocných s poruchami příjmu potravy ještě poroste a společnost se s tím bude muset vypořádat.

K výběru tohoto tématu dále přispěl i ten fakt, že v dnešní moderní době se najdou tací, kteří o této problematice nemají přehled, ne-li že o tom nevědí vůbec nic. Plno lidí v mém okolí tyto poruchy, velmi časté a bez pochyby nebezpečné, nemoci zlehčují a neuvědomují si, jaká rizika s sebou nesou. Proto chci na tuto alarmující skutečnost touto cestou upozornit.

V teoretické části se zaměřím na dvě techniky šetření. První je výzkum zaměřený na míru informovanosti studentů o poruchách příjmu potravy, formou dotazníků. „Proč u zrovna u studentů?“ Je to nejrizikovější skupina lidí, u kterých poruchy příjmu potravy začínají. Výsledek mého výzkumu by měl ukázat, zda-li je třeba mládež více informovat o těchto poruchách a tím předcházet dalšímu nárůstu poruch příjmu potravy. Druhou technikou šetření kasuistika pacientky, která trpěla anorexií.