

Bakalářská práce - PŘÍLOHY

Praha, duben 2012

Příloha č.1 Test kreslení hodin - CLOCK test

Test kreslení hodin

Jméno pacienta:

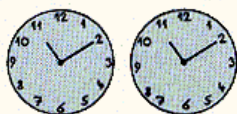
Datum vyšetření:

Pokyny pro provedení:

- Dejte pacientovi čistý list papíru s předkresleným kruhem. Ukažte mu, kde je horní a spodní část. Pak dejte pacientovi pokyn: „ Toto mají být hodiny. Doplňte, prosím, všechna chybějící čísla a zaznamenejte čas 10 hodin a 10 minut.“
- Poznamenejte si provádění (pořadí, opravy, trvání). Zhodnoňte výsledek podle níže uvedeného návodu a zaznamenejte ho spolu se jménem pacienta a datem a provedení na kresbu.
- Validizovaná hranice mezi normální a patologickou kresbou ve smyslu přítomnosti kognitivní poruchy/demence leží mezi 2 a 3 body. To znamená, že skóre 3 a více bodů je již patologické.

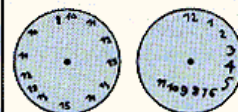
1. Bezchybné provedení

- ▲ číslice 1-12 ve správném pořadí i místě
- ▲ dvě ručičky ve správné poloze



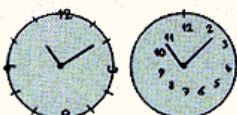
4. Střední stupeň prostorové dezorganizace, takže zaznamenání času není možné

- ▲ nepravidelné mezery
- ▲ zapomenutí číslic
- ▲ perseverace: opakování kruhu, číslice na jednu stranu od 12
- ▲ záměna pravý-levý (čísllice proti směru)
- ▲ dysgrafie - chybějí čitelné číslice



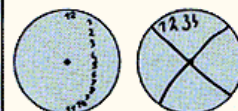
2. Lehká prostorová chyba ciferníku hodin

- ▲ vzdálenost mezi číslicemi nerovnoměrné
- ▲ číslice mimo kruh
- ▲ otočení papíru s otočením číslic
- ▲ použití pomocných čar pro lepší orientaci



5. Těžká prostorová dezorganizace

- ▲ jako u skóre 4, ale silněji vyjádřeno



3. Chybné zaznamenání času, zachované prostorové uspořádání hodin

- ▲ pouze jedna ručička
- ▲ čas zaznamenan slovně „10 hodin 10 minut“
- ▲ čas vůbec nezaznamenan



6. Chybí zakreslení hodin (CAVE: vylučte depresi/delirium)

- ▲ žádný pokus zakreslit hodiny
- ▲ ani vzdálená podobnost s hodinami
- ▲ napsáno slovo nebo jméno



Příloha č.2 Dotazník funkčního stavu - FAQ

DOTAZNÍK FUNKČNÍHO STAVU (FAQ-CZ)

Jméno a příjmení posuzovaného: Ročník: Datum vyplnění:

Jméno vyplňujícího + vztah k posuzovanému: Diagnóza: MMSE:

Tento dotazník může vyplňovat pouze osoba, která důvěrně zná, jak si posuzovaný vede v běžném životě.

V každém řádku ZAKROUŽKUJTE míru schopnosti posuzované osoby:	Vykonává sám správně	Provádí sám s potížemi	Potřebuje pomoc druhého	Je zcela závislý, vykonává někdo jiný	Nikdy nevykonával/a, ale byl/a by nyní schopen/na	Nikdy nevykonával/a a měl/a by nyní potíže
1. Vyplnit složenky nebo platit účty, ukládat si finanční doklady	0	1	2	3	0	1
2. Vyplňovat úřední dokumenty nebo formuláře	0	1	2	3	0	1
3. Makupovat běžné domácí potřeby, oblečení nebo potraviny	0	1	2	3	0	1
4. Hrát s ložičkami společenské hry, věnovat se aktivně koníčkům	0	1	2	3	0	1
5. Připravit si kávu nebo čaj, vypnout sporák	0	1	2	3	0	1
6. Připravit si jídlo	0	1	2	3	0	1
7. Sledovat současné události	0	1	2	3	0	1
8. Porozumět a diskutovat o televizním pořadu, knize nebo časopisu	0	1	2	3	0	1
9. Pamatovat si termíny schůzek, rodinných událostí, svátků, léky a jejich užívání	0	1	2	3	0	1
10. Cestovat mimo nejbližší okolí, řídit auto nebo použít autobus	0	1	2	3	0	1
Cellulová soběstačnost Sečtené body ve všech kategoriích. Výsledek lze přepočítat na procenta zachování aktivit domácnosti žijící s osobou podle tabulky níže.	body		součet		součet	
	%		součet		součet	

Převod bodů na procento soběstačnosti

body	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
procenta	97	93	90	87	83	80	77	73	70	67	63	60	57	53	50	47	43	40	37	33	30	27	23	20	17	13	10	7	3	0



Překlad do češtiny: MUDr. Miroslav Bartoň, Ph.D., Pavel Martinek. Zřijovací verze: Bartoň M, Martinek P, Bzdilčík G, Bučta A, Štěpánek D. Dotazník funkčního stavu FAQ-CZ – česká verze pro zhodnocení každodenních aktivit pacientů s Alzheimerovou nemocí. Psychiaze pro Praxi 2008; 1 (9): 31-34 nebo www.ppp.13.cuni.cz/abstrakty. Přeloženo z angličtiny: Pfeiffer E et al. Measurement of functional activities in older adults in the community. J Gerontol 1975; 30: 323-330. Copyright © The Gerontological Society of America. Překlad byl proveden se souhlasem majitele práv. The Gerontological Society of America nemění fyzikální nepřesnosti, které se mohou objevit v překladu. Autorská práva zůstávají součástí původního textu.

Příloha č.3 Test kognitivních funkcí - MMSE



Mini-Mental State Examination (MMSE) Test kognitivních funkcí

JMÉNO PACIENTA: ROK NAROZENÍ:

Po celou dobu vyšetřování zachovejte neutrální postoj, nepomáhejte, neváznajte a dodržujte přesně pokyny k jednotlivým úkolům. Zapište 1 bod při správné odpovědi a 0 při chybě. K testování si připravte hodinky, tužku a list papíru.

Datum vyšetření:

	1	2	3	4	5	6	7	8
den	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
měsíc	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
rok	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

1. Orientace

Každá správná odpověď se hodnotí 1 bodem.

Doporučujeme uznat odpověď Česká republika nebo Česko.

1. Který je dnes den v týdnu?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. Kolikátého je dnes?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. Který je měsíc?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4. Který je rok?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5. Které je roční období?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6. Ve kterém státě se nacházíme?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7. Ve kterém jsme městě?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8. Ve kterém jsme kraji nebo oblasti?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
9. Jak se jmenuje tato nemocnice?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
10. Na kterém poschodí se nacházíme?	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

2. Zapamatování

Slova vyslovujte zřetelně a pomalu rychlostí asi jedno slovo za vteřinu. Pokud si je nevybaví, opakujte je nejpozději 5x, než se je naučí. Jinak bude zkrácen výsledek položky vybavnosti (4.).

Započítejte 1 bod za každé správně opakované slovo pouze při prvním opakování.

Můžeme si nyní vyzkoušet Vaši paměť? Řeknu Vám 3 slova. Pokuste se je po mě opakovat a zapamatovat si je. Za chvíli se Vás na tato slova znovu zeptám.

Lez využít druhou alternativní trojici slov, pokud je požití první sady z jakéhokoli důvodu nevhodné. Její použití si pro budoucí účely poznamenejte písmenem „a“ (alternativní) nad čírečkou.

„a“ (klíč)	lopata	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(auto)	šátek	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(člověk)	váza	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

3. Pozornost a počítání

Instrukci se snažte vysvětlit tak dlouho, dokud jí dotyčný nepochopí. V průběhu odečítání/jíznení možné opakovat instrukci. Zastavte odečítání, až osoba odečte 5x za sebou.

Za každou správnou odpověď započítejte 1 bod. Pokud osoba udělá chybu a dále neodčítá/hláskuje správně, načítejte pouze jako jednu chybu. Maximum je 5 bodů. Např. MRUKP = 3 body.

Nyní odečítejte od čísla 100 opakovaně číslo 7, tedy sto minus sečm, minus sečm atd., dokud Vám neřeknu dost.

Jestliže pozvaný tento úkol nedokáže ve lhůze řešení provést, vyzve ho.

Hláskujte, prosím, pozpátku slovo POKRM po jednotlivých písmenech.

„AZ“ vezte „7“									
M	93	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
R	86	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
K	79	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
O	72	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
P	65	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

4. Vybavnost

Za každou správnou odpověď započítejte 1 bod. Na pořadí slov nezáleží.

Nyní si pokuste vzpomenuť na 3 slova, která jste si mel/ a před chvílí zapamatovat.

(klíč)	lopata	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(auto)	šátek	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
(člověk)	váza	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

1 2 3 4 5 6 7 8

5. Pojmenování předmětu
Za správnou odpověď započítáte 1 bod.

Ukažte náramkové hodinky

Ukažte tužku

 Co je to?

 Co je to?
6. Opakování

Přípustný je pouze 1 pokus.

Za správnou odpověď započítáte 1 bod.

Opakujte po mně:

„Prostě tak a ne jinak.“

7. Třístupňový příkaz

Položte před pacienta list papíru a vyzvěte ho k následujícímu úkolů.

Za každou správně provedenou činnost započítáte 1 bod

Nyní budete mít úkol, který si nejdříve vyslochnete a pak ho teprve budete provádět.

Vezmete tento papír do pravé ruky, přeložíte ho oběma rukama na polovinu a položíte ho na zem.

 Pravá ruka

 Přeložení

 Položení
8. Čtení a vykonání psaného příkazu

Ukažte pacientovi spodní část tohoto testu s nápisem „Zavřete oči“ a vyzvěte ho k vykonání příkazu. Instrukci neopakujte.

Započítáte 1 bod pouze tehdy, pokud vyšetřovaný skutečně zavře oči.

Pokud potřebujete brýle na čtení, tak si je nyní nasadte.

Přečtete tento pokyn a provedte ho.

9. Psaní

Dejte vyšetřovanému tužku a papír a vyzvěte ho k napsání věty.

Jeden bod započítáte, pokud má věta podmět (i nevyjádřený) a přísudek a dává smysl. V textu mohou být pravopisné a interpunkční chyby.

Napište do tohoto řádku jakoukoli jednoduchou větu, která Vás napadne a která dává smysl.

10. Obkreslení obrázce

Dejte vyšetřovanému tužku a papír a vyzvěte ho k obkreslení obrázku. Třeš ani rctace nevedí.

Započítáte 1 bod, jestliže jsou zachovány správné strany, počet úhlů a 2 překřížení.

Obkreslete obrázek co nejpečlivěji podle předlohy.

Testová verze byla vytvořena ve spolupráci s Doc. MUDr. Miroslavem Bartolomějem, Ph.D. z AD Costru (Psychiatrické centrum Praha a ÚKZ, I.F. Neurologická klinika, Praha), 2010

NOVARTIS S. r. o., Na Příkopské 1/24/129, 140 00 PRAHA 4, IČ: 225 715 111, IČ: 225 715 222, WWW.NOVARTIS.COM

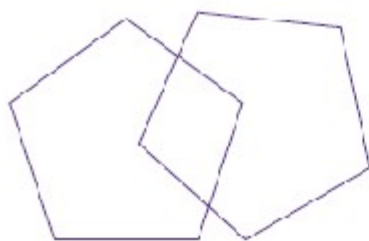
 Celkem

ZAVŘETE OČI!

Číslo vyšetření

9.

10.



Číslo vyšetření

9.

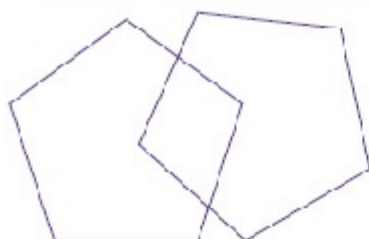
10.



Číslo vyšetření

9.

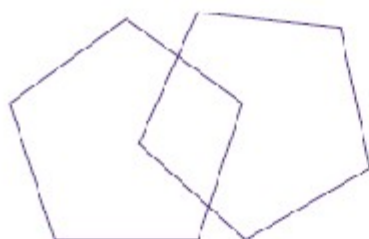
10.



Číslo vyšetření

9.

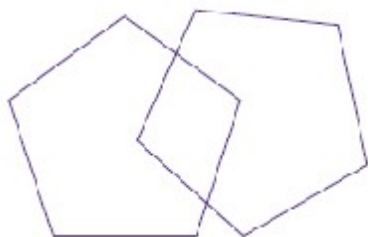
10.



Číslo vyšetření

9.

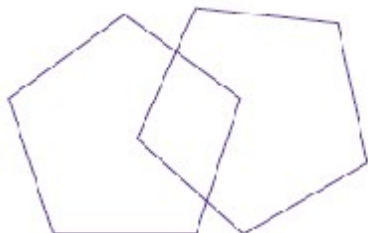
10.



Číslo vyšetření

9.

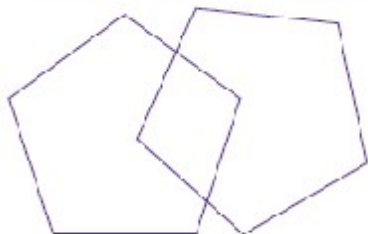
10.



Číslo vyšetření

9.

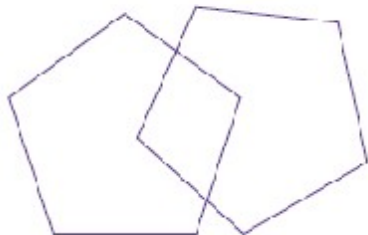
10.



Číslo vyšetření

9.

10.



Příloha č.4 Barthelův test základních všedních činností - ADL

ADL (activity daily living)

	Činnost:	Provedení činnosti:	Bodové skóre
01.	Najedení,napití	Samostatně bez pomoci	10
		S pomocí	05
		Neprovede	00
02.	Oblékání	Samostatně bez pomoci	10
		S pomocí	05
		Neprovede	00
03.	Koupání	Samostatně nebo s pomocí	05
		Neprovede	00
04.	Osobní hygiena	Samostatně nebo s pomocí	05
		Neprovede	00
05.	Kontinence moči	Plně kontinentní	10
		Občas inkontinentní	05
		Trvale inkontinentní	00
06.	Kontinence stolice	Plně kontinentní	10
		Občas inkontinentní	05
		Inkontinentní	00
07.	Použití WC	Samostatně bez pomoci	10
		S pomocí	05
		Neprovede	00
08.	Přesun lůžko- židle	Samostatně bez pomoci	15
		S malou pomocí	10
		Vydrží sedět	05
		Neprovede	00
09.	Chůze po rovině	Samostatně nad 50 metrů	15
		S pomocí 50 metrů	10
		Na vozíku 50 metrů	05
		Neprovede	00
10.	Chůze po schodech	Samostatně bez pomoci	10
		S pomocí	05
		neprovede	00

Hodnocení stupně závislosti

Hodnocení:	Závislost	Body
	Vysoce závislý	00 – 40 bodů
	Závislost středního stupně	45 – 60 bodů
	Lehká závislost	65 – 95 bodů
	nezávislý	96 – 100 bodů

Příloha č.5 Ošetřovatelský záznam

Ošetřovatelský záznam

(PACIENT V DOMACÍ PEČI)

Jméno a příjmení : P. J.
Věk : 78 LET
Vyznání : ŘÍMSKOKATOLICKÉ
Povolání : ZEMĚDĚLCE
Národnost : ČESKÁ
Osoba, kterou lze kontaktovat : MANJELKA
Oslovení : PAN

Datum přijetí : / /
Hlavní důvod přijetí : /
Datum a kam propuštěn : /

Lékařská diagnóza:

1. ALZHEIMEROVA CHOROBA
2. DIABETES MELLITUS 2. TYPU
3. TEP PRAVÉHO KOLENE N. 2008
4. TEP LEVÉHO KOLENE N. 2010

Jak je nemocný informován o své diagnóze? DOSTATEČNĚ

Osobní anamnéza : BĚŽNÁ DĚTSKÁ OVIČENÍ - STP APPENDICITIDY V ROKU 1995, PATAKLI ENKAPTEZA PRAVÉHO KOLENE 2009, TEP LEVÉHO KOLENE 2010

Rodinná anamnéza : BEZVÝZNAMNÁ

Vyšetření : PSYCHIATRICKÉ VYŠETŘENÍ - DIABETOLOG. VYŠETŘENÍ - VĚŠEŘA (A HLAVNÍ KREVIŠNÍ ÚKROV)

Terapie : ARIOETT 10 mg M. 0-1-1, BIRONIL 25 mg den 0-0-1
GLUCOPHAGE® (R) 1R 200 mg M. 0-0-1, GUMEDROL NERCK 3 mg M. 1-0-0

Důležité informace o stavu nemocného : INFORMACE A ODPAVĚDI OD NEMOCNÉHO, NA NIŽE ZMÍNĚNÉ DOTAZY JAKO ŽIVOTNÁ Z NĚKÉ ČÁSTI DĚJIN A ŽE JEHO PŮSOBYNÍ - PACIENT TROUFI TUTO ÚLOHU, KTERÁ PŮSOBYNÍ KOMPLETNĚ KOGNITIVNÍ FUNKCE NEJÍ SPÁLEN V ROVNĚŽ ZODPOVĚDĚT NAJE DOTAZY!!

Alergie :
jídlo Ne Ano pokud ano, které.....
Léky Ne Ano pokud ano, které.....
Jiné Ne Ano pokud ano, které.....

Nemocný má u sebe tyto léky :

Je poučen, že je nemá brát Ano Ne
Jak je má brát Ano Ne

MANŽELKA LÉKY NEMOCNÉMU
DÁVKUJE SAMÁ, DLE ROZPISU LÉKÁŘE

Psychický stav (vědomí, orientace, neklid, nálada)

PRŮMĚRNÝ LABILNÍ, NEVĚSTA, MLOČENLIVÁ, MIVILEMÍ PŮBINKÁ, NEDIVOKRIVÁ

Sociální situace (bydlení, příbuzní, kontakt se sousedy, sociální pracovníci...)

ŽENATÁ, BYDLÍ VE SPOLEČNÉ DOMÁCNOSTI S MANŽELKOU
V PANELOVÉM BYTĚ DĚJE DĚTI PRAVIDELNĚ DBAJÍ KADÉ
NAVŠTĚVUJI A MATEŘI JE DĚJE MATEŘI DOKAŽE

Jak pacient vnímá svou nemoc a hospitalizaci, co očekává :

1. Proč jste přišel do nemocnice (k lékaři) ?
2. Co si myslíte, že způsobilo vaši nemoc?
3. Změnila tato nemoc nějak váš způsob života? Pokud ano, jak?
4. Co očekáváte, že se s Vámi v nemocnici stane?
5. Jaké to pro Vás je být v nemocnici?
6. Jak dlouho tu podle Vás budete?
7. S kým doma žijete? Je na Vás někdo závislý?
8. Kdo je pro Vás nejdůležitější (nejbližší) člověk?
9. Jaký dopad má vaše přijetí do nemocnice na Vaši rodinu?
10. Může Vás někdo z rodiny (nebo blízkých) navštěvovat?
11. Co děláte rád ve volném čase?
12. Jak očekáváte, že se vám bude po propuštění doma dařit?

MANŽELKOU

MANŽELKA, DĚTI

PROHLÍŽÍ SI FOTOGRAFIE, KNIHY S
PŘÍRODNÍ KRAJINOU, SLEDUJE TELEVIZI

Specifické základní potřeby

1. Pohodlí, odpočinek, spánek

a) Bolest / nepohodlí

- Pociťujete bolest nebo něco nepříjemného? Ano Ne
- pokud ano, upřesněte:
Y DOMÁCÍM POKUŠENÍ
- Měl jste bolest nebo jiné nepříjemné potíže už před přijetím? Ano Ne
- pokud ano, upřesněte:
- Na čem je bolest závislá?
- Co jste dělal pro úlevu bolesti (obtíži)?
- Došlo po naší léčbě k úlevě? Úplně Částečně Ne
- Pokud budete mít u nás bolesti/ potíže, co bychom mohli udělat pro jejich zmírnění?

Hodnocení sestry: *PACIENT POTÍŽI BOLESTI NEVDÁVÁ*

b) Odpočinek /spánek

- Máte nějaké obtíže se spánkem nebo odpočinkem od té doby, co jste přišel do nemocnice? Ano Ne
- pokud ano, upřesněte:
- Měl jste potíže i doma? Ano Ne
- Usínáte obvykle těžko? Ano Ne
- Budíte se příliš brzy? Ano Ne
- pokud ano, upřesněte:
- Co podle Vás způsobuje Vaše potíže?
- Máte nějaký návyk, který Vám pomáhá lépe spát?
- Berete doma léky na spaní? Ano Ne
- pokud ano, které: *BURANIL 25 mg LÉKY NA ZKLIDNĚNÍ*
- Zdrímnete si i během dne? Jak často a jak dlouho? *1 KRÁTKU*

Hodnocení sestry: *PACIENT NEMÁ PROBLEMY S USÍNÁNÍM, NĚKDY SI
REVENĚ DNE PO PROCHÁZCE ZDŘÍMNE*

2. Osobní péče

- Můžete si všechno udělat sám? Ano Ne
- Potřebujete pomoc při umytí? Ano Ne

- Potřebujete pomoc při čištění zubů? Ano Ne
 - Máte obvykle kůži suchou mastnou normální
 - Pokud máte problémy, jak si ošetřujete doma pleť? *KRÉMEM*
 - Potřebujete pomoc při koupání? Ano Ne
 - Kdy se obvykle koupete? ráno odpoledne večer je to jedno *-DLE POTŘEBY BĚHEM DNE*
- Hodnocení sestry: *PACIENTOVU SPED. POMÁHÁ MANŽELKA*

3. Bezpečí

a) lokomotorické funkce

- Máte potíže s chůzí? Ano Ne
pokud ano, upřesněte.....
- Měl jste potíže s chůzí už před přijetím? Ano Ne
pokud ano, upřesněte.....
- Řekl Vám zde v nemocnici někdo, abyste nechodil? Ano Ne
pokud ano, upřesněte.....
- Očekáváte nějaké problémy s chůzí po propuštění? Ano Ne Nevím
pokud ano, jak očekáváte, že je zvládnete?.....

b) zrak

- Máte nějaké potíže se zrakem? Ano Ne
pokud ano, upřesněte..... *ZMĚNY ZANÉ VĚKEM*
- Nosíte brýle? Ano Ne
pokud ano, máte s nimi nějaké problémy?..... *NE*

c) sluch

- Slyšíte dobře? Ano Ne
Pokud ne, užíváte naslouchadlo? Ano Ne
Jak jinak si pomáháte, abyste rozuměl?.....

Hodnocení sestry: *PACIENT VZAJEMNĚ K VĚKŮ CHODÍ BEZ PROBLÉMŮ, ZRAK JE ZHODNĚN VĚKEM (MÁ BRÝLE)*

4. Strava/dutina ústní

- a) Jak vypadá váš chrup? dobrý vadný
- Máte zubní protézu? horní dolní žádnou *ČÁSTEČNĚ*
 - Dělá Vám stav Vašeho chrupu při jídle potíže? Ano Ne
pokud ano, upřesněte.....

- Máte rozbolavělá ústa?
pokud ano, ruší Vás to při jídle?.....

Ano Ne

b) Myslíte, že máte tělesnou váhu přiměřenou? Ano Ne

- pokud vyšší (o kolik?).....
- Pokud nižší (o kolik?).....

c) Změnila se Vaše váha v poslední době?

Ano Ne

- pokud ano, o kolik kg jste zhubnul.....

přibral

d) Změnila nemoc Vaši chuť k jídlu?

Ano Ne

- Co obvykle jíte?.....

- Je něco, co nejíte?

Ano Ne

- Pokud ano, co a proč? *RAJSKOU OMÁČKU*.....

- Máte zvláštní dietu?

Ano Ne

- Pokud ano, jakou? *DIABETICKOU*.....

- Měl jste nějakou dietu, než jste přišel do nemocnice?

Ano Ne

- Pokud ano, upřesněte.....

- Co by mohlo Váš problém vyřešit?.....

- Čekáte, že po návratu z nemocnice budete mít speciální dietu?

Ano Ne

- Pokud ano, očekáváte, že ji budete schopen dodržovat?.....

Hodnocení sestry: *PACIENT JE STRAVEN V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ,
MÁ JELIKO VEŠT VELICE OBTUŽENÁ ZDRAVÍ*

5. Tekutiny

- Změnil jste příjem tekutin, od té doby, co jste onemocněl?

Zvýšil snížil nezměnil

- Co rád pijete?

vodu mléko ovocné šťávy

kávu čaj nealkoholické nápoje

- Co nepijete rád?.....

- Kolik tekutin denně vypijete?.....

- Máte k dispozici dostatek tekutin?

Ano Ne

Hodnocení sestry: *PACIENTOMI JE SNÍŽEN POCITU ŽÍTNĚ (VZNIKLEM
R NEMOCI) PROTO MANDĚLKA DOKUŽUJE NA DIABETICKÝ
PITNÝ REŽIM*

6. Vyprazdňování

a) Střeva

- Máte obvykle normální stolici zácpu průjem
- Jak často chodíte obvykle na toaletu? 1x denně
- Kdy se obvykle vyprazdňujete? NEPRÁVIDELNĚ BEZHEM DNE
- Berete projímadlo? pravidelně často příležitostně nikdy
- Pomáhá Vám něco, abyste se vyprázdnil? Ano Ne
Pokud ano, co je to? KLASICKÁ
- Máte nyní problémy se stolicí? Ano Ne
Pokud ano, jak by se daly řešit?

b) Močení

- Měl jste potíže s močením před příchodem do nemocnice? Ano Ne
Pokud ano, upřesněte.....
Jak jste je zvládal/a?.....
- Co by Vám pomohlo řešit potíže s močením v nemocnici?.....
- Očekáváte potíže s močením po návratu z nemocnice? Ano Ne
Pokud ano, myslíte, že to zvládnete?.....
Hodnocení sestry: PACIENT JE ČÁSTEČNĚ INKONTINENTNÍ (OBČAS V NOCI)

7. dýchání

- Měl jste před onemocněním nějaké problémy s dýcháním? Ano Ne
Pokud ano, upřesněte.....
- Měl jste potíže před příchodem do nemocnice? Ano Ne
Pokud ano, upřesněte.....
Jak jste je zvládal?.....
- Máte nyní potíže s dýcháním? Ano Ne
Pokud ano, co by Vám pomohlo?.....
- Očekáváte, že budete mít potíže po návratu domů? Ano Ne Nevím
Pokud ano, zvládnete to?.....
- Kouříte? Ano Ne
Pokud ano, kolik?.....
Hodnocení sestry: PACIENT NEMÁ ŽÁDNÉ POTÍŽE S DÝCHÁNÍM.

8. Kůže

- Pozorujete změny na kůži?
- Svědí Vás kůže?

Ano Ne
Ano Ne **Někdy**

Hodnocení sestry: *KŮŽE JE VIDITELNĚ SVIADĚNÁ, ALE MANŽELKA SE PEČLIVĚ STARÁ A MÁŠE PACIENTA DOPORUČENOU KŮŽNĚTICKOU*

9. Aktivita, cvičení, záliby

- Chodíte do zaměstnání?
Pokud ano, co děláte?

Ano **Ne**

- Máte potíže pohybovat se v domácnosti?

Ano Ne

- Máte doporučeno nějaké cvičení?
Pokud ano, upřesněte

Ano Ne *PROCHÁZKY*

- Víte, jaký je Váš pohybový režim v nemocnici? Ano Ne */*

- Jaké máte záliby, které by Vám vyplnily volný čas v nemocnici? */*

- Můžeme něco udělat v jejich uskutečnění? */*

Hodnocení sestry: *VZHLÉDEM K NEMOCI JE PACIENT DŮMA ČAS OD ČASU DEZORIENTOVANÝ*

10. Sexualita (otázky závisí na tom, zda pacient považuje za potřebné o tom mluvit)

- Způsobila Vaše nemoc nějaké změny ve Vašem pohlavním životě? Ano Ne
Pokud ano, upřesněte

- Očekáváte, že se Váš pohlavní život změní po odchodu z nemocnice? Ano Ne
Pokud ano, upřesněte

Hodnocení sestry: *O TOTO PROBLEMU NEBYLO NUTNĚ Hovořit*

Různé

- Jakou školu jste ukončil? *STŘEDNÍ ZEMĚDĚLSKÁ ŠKOLA*

- Očekáváte, že se po odchodu z nemocnice změní Vaše role manžela (manželky), otce (matky), nebo jiné sociální vztahy? Ano Ne
Pokud ano, upřesněte */*

- Jak velká je Vaše rodina? *2 DĚTI, VNUČATA*

- S kým společně žijete? *MANŽELKOU*

- Kdo se o Vás může postarat? *MANŽELKA, DĚTI*

- V jakém bytě žijete? *PANĚLOVY DŮM 2+1*
- Máte dostatek informací o Vašem léčebném režimu? **Ano** **Ne**
- Máte dostatek informací o nemocničním režimu? **Ano** **Ne**
- Máte nějaké specifické problémy týkající se Vašeho pobytu v nemocnici?
- Chcete mi ještě něco říci, co by nám pomohlo v ošetrovatelské péči?

Hodnocení sestry: *PACIENT VE V DOMÁCÍ PÉČI ODPOVĚDNĚ OPRAVĚN*

Jak sestra nemocného souhrnně vidí

Snadno odpovídá	Odpovídá váhavě
Neptá se	Mlčenlivý
Hovorný	Spolupracuje
Úzkostlivý	Vyděšený
Nejistý	Nedůvěřivý
Rozzlobený	Smutný
Rychle chápe	Pomalů chápe
Nechápavý	Aktivní
Přizpůsobivý	Nepřizpůsobivý
Psychicky stabilní	Psychicky labilní
Dobře se ovládá	Špatně se ovládá

Shrnutí závěrů důležitých pro ošetrovatelskou péči:

*PACIENT ŽIVÍ S MANŽELKOU KTERÁ JE DŮČKA JEDINE MŤARA
JE AKTIVNÍ POKOJNÝ PŘI SPRÁVNĚ PŘÍPRAVENÉ PÉČI
KTERÉ KAMNÍ HUBERNU ZVLADÁ ŽATIA JEJ S MĚLOU
POMOCÍ
SPRAVOVÁNÍ PRÁBA V PRAVIDELNĚ INTELIGENTNĚ
V KUCHYNSKÉM STOLU A NEVĚDĚNÍ TVOŘENÍ ŽIV
BEŽENÍ SJE KARDIOLÓG NA TRAJETU JAKÉ ŽIVČEL
JE MĚLOU V NOU PRAHOU PROTO PŘIŽIVIA HUBERNĚ
POMOCÍ (PĚNÍ)
MANŽELKA PACIENTA JEJ SPRÁVNĚ NA PRAVIDELNĚ
PRAHOVĚ A SÁDÍ SE PRAHOU MĚLOU ŽIV
KUCHYNSKÝMI AKTIVITAMI
PACIENT JE SÁDÍ SPOLUPRACOVAT, ALE JEDU ŽIV,
KDY JE TUDY ŽIV, KUCHYNSKÝMI A
NEVĚDĚNÍ ŽIV
ZE ŽIV - KUCHYNSKÝ TELEFONU, PRAHOU ŽIV FOTOKAFII
Z MĚLOU PRAHOU JE ROLĚ V ŽIVČEL PACIENTA
S TOUTO ŽIVČOU ŽIVČE ŽIVČOVATI A ŽIVČOVATI*

