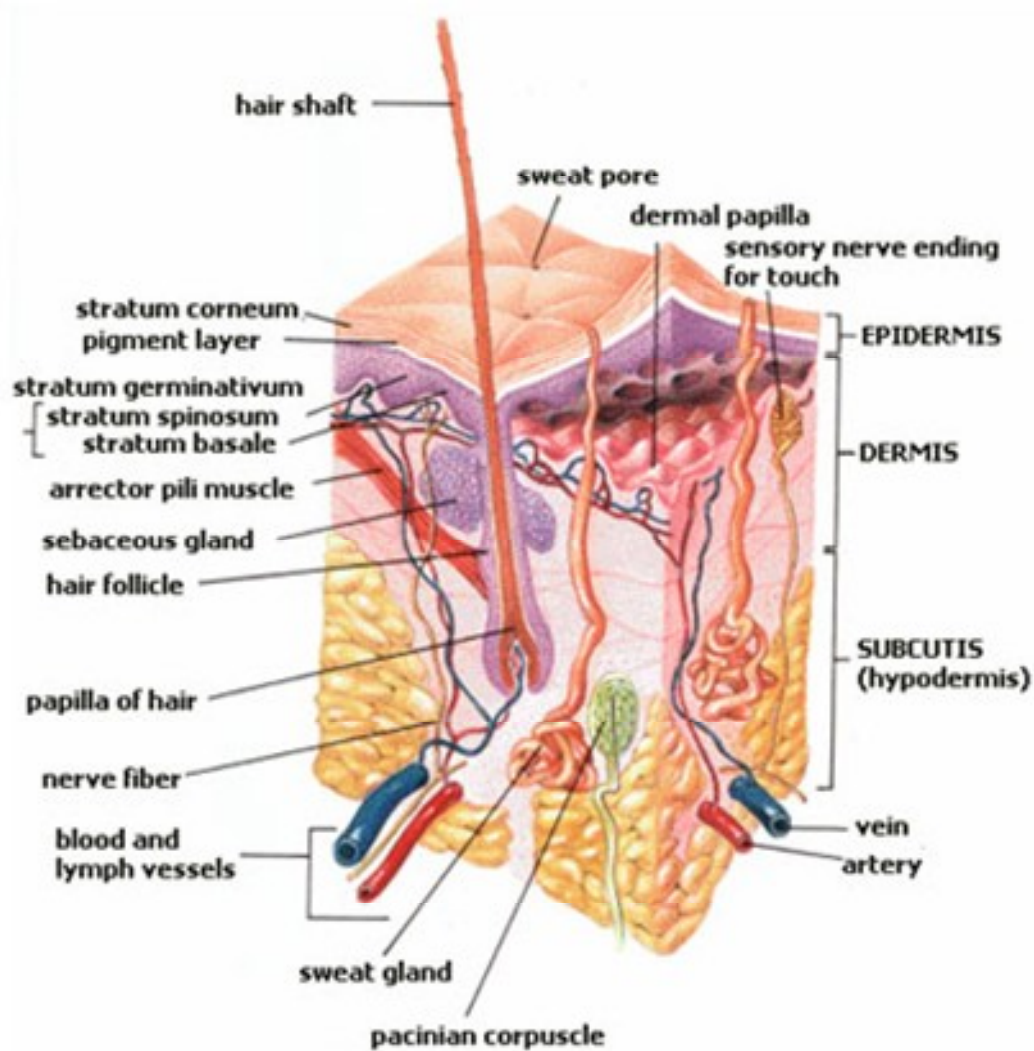


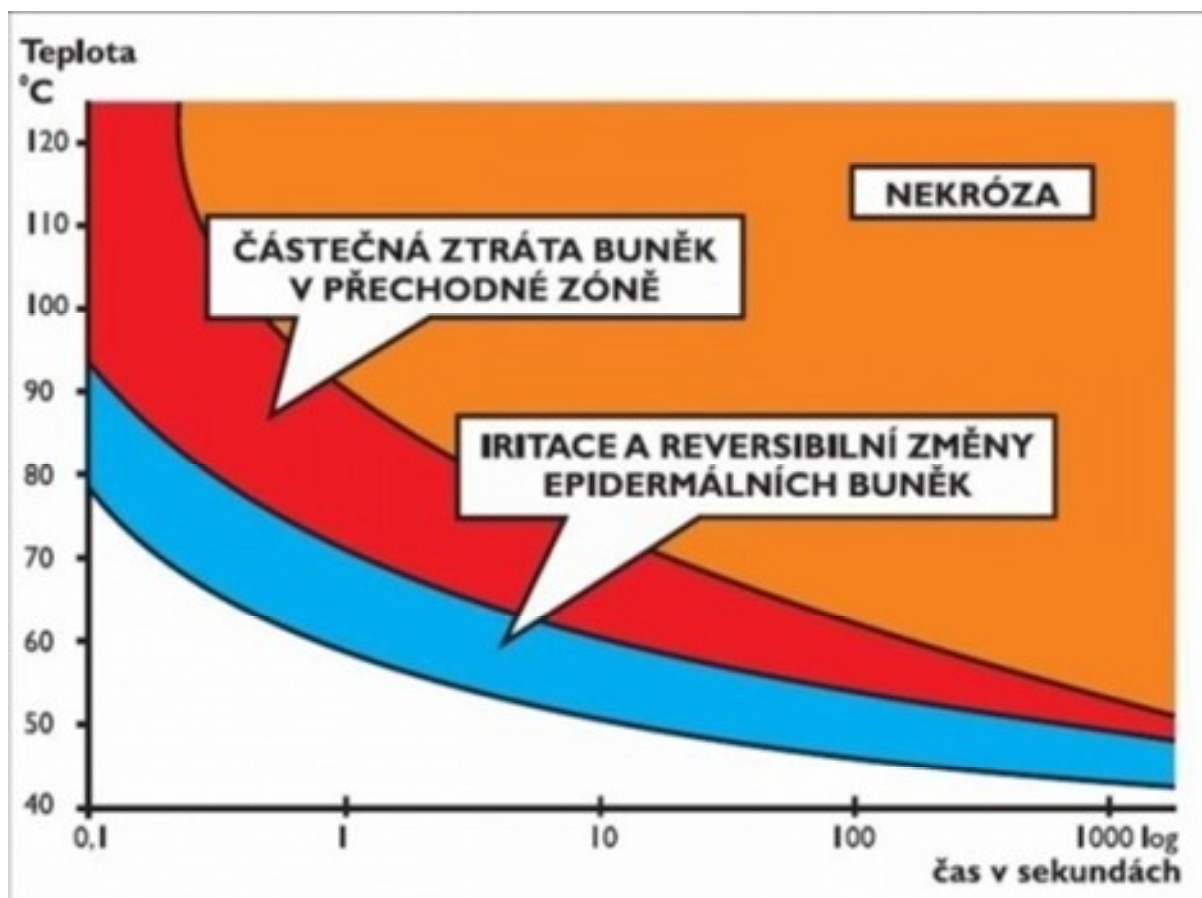
Přílohy

Příloha č. 1: Stavba kůže



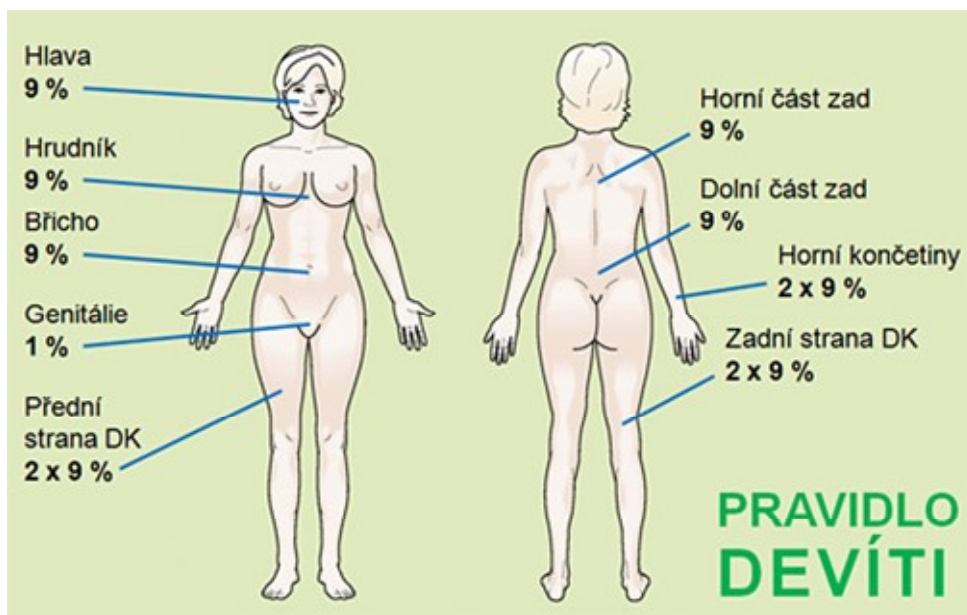
Zdroj: ANATOMIE LIDSKÉHO TĚLA-OBŘÁZKY[online]. 2012. [cit. 2012-03-31].
Dostupné z: <http://anatomie-lidskeho-tela.kvalitne.cz/kozni-soustava.html>

Příloha č. 2: Závislost teploty kůže na délce expozice



Zdroj: CD komplexní léčba popáleninového traumatu, vydané ke knize KÖNIGOVÁ, RADANA, BLÁHA, JOSEF, et al. *Komplexní léčba popáleninového traumatu*. 1. Vydání. Praha: Karolinum, 2010. 430 s. ISBN 978-80-246-1670-4.

Příloha č. 3: Pravidlo devíti



Zdroj: EPOMED[online]. *E-learning popáleninové medicíny*. 2012[cit. 2012-03-20].

Dostupné z: <http://www.epomed.cz/rejstrik/pravidlo-deviti/>

Příloha č. 4: Vzdušné lůžko

Základem konstrukce lůžka je vana naplněná velmi jemným křemičitým pískem. Touto náplní probublává vzduch, jehož vznosná síla pacienta trvale nadnáší a prakticky vylučuje jakýkoli jeho tělesný kontakt s pevným bodem okolí. Od vrstvy písku je pacient oddělen speciální sítí. Na dně vany je husté drátěné síto, na němž se usazují shluky zrněk písku, které vznikly kontaktem se sekrety a exkrekty pacienta. Hlavní indikací pro použití vzdušného lůžka jsou popáleniny III. stupně na dorzálních částech těla. Lůžko udržuje suché prostředí, chrání pacienty před rozvojem gramnegativní infekce a před teplotními ztrátami. Na lůžku se dá nastavit teplota 28-38°C. Účinky lůžka jsou antedekubitální a antibakteriální.



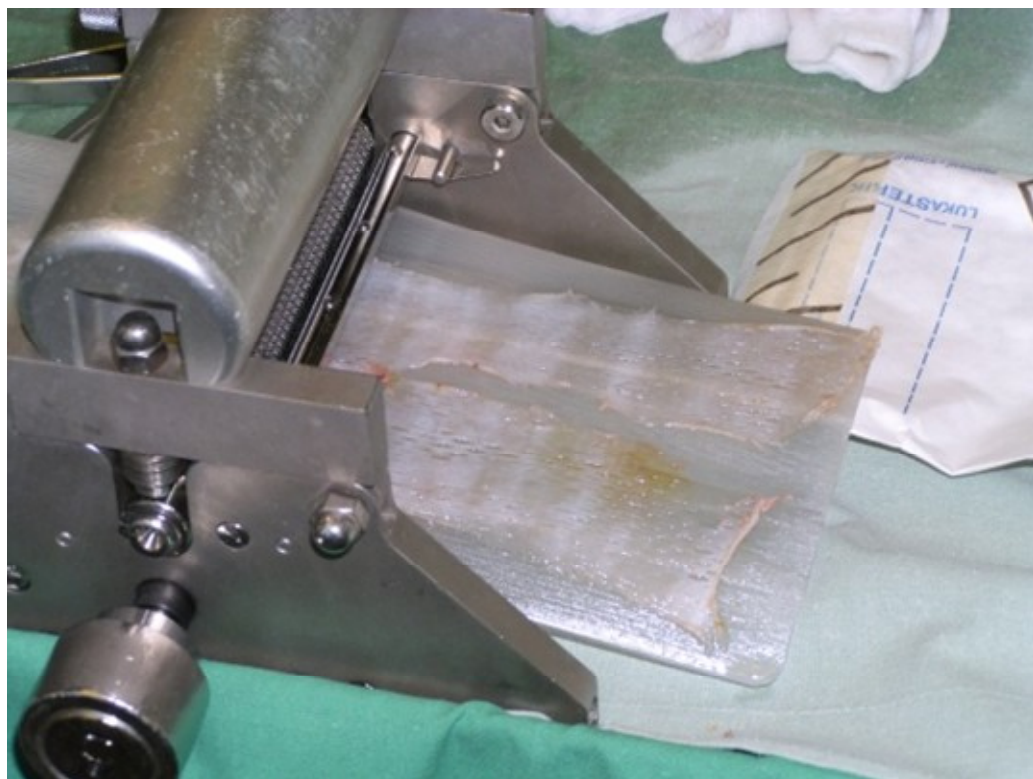
Zdroj obrázku: CD Komplexní léčba popáleninového traumatu, vydané ke knize KÖNIGOVÁ, RADANA, BLÁHA, JOSEF, et al. *Komplexní léčba popáleninového traumatu*. 1. Vydání. Praha: Karolinum, 2010. 430 s. ISBN 978-80-246-1670-4.

Příloha č. 5: Uvolňující nářezy




Zdroj: CD Komplexní léčba popáleninového traumatu, vydané ke knize KÖNIGOVÁ, RADANA, BLÁHA, JOSEF, et al. *Komplexní léčba popáleninového traumatu*. 1. Vydání. Praha: Karolinum, 2010. 430 s. ISBN 978-80-246-1670-4.

Příloha č. 6: Mesh-dermatom



Zdroj: CD Komplexní léčba popáleninového traumatu, vydané ke knize KÖNIGOVÁ, RADANA, BLÁHA, JOSEF, et al. *Komplexní léčba popáleninového traumatu*. 1. Vydání. Praha: Karolinum, 2010. 430 s. ISBN 978-80-246-1670-4.

Příloha č. 7: Záznam hodnocení bolesti

 FAKULTNÍ NEMOCNICE KRÁLOVSKÉ VINOHRADY ŠROBÁROVA 50, 100 34 PRAHA 1 Klimika/oddělení:		štítek V. N.	
Záznam hodnocení bolesti		Intenzita 0 - žádná bolest 10 - nejvyšší možná bolest	
Datum: 26/12 - 17. den		Děti: 0 - žádná, 2 - mírná, 4 - obtěžující, 6 - silná, 8 - krutá, 10 - nesnesitelná	
Stupeň bolesti: 10 Zaznamenej intenzitu při spánku S - nebudit	7 8 10 12 14 16 18 20 22 24 2 4 6 7 8 10 12 14 16 18 20 22 24 2 4 6 7	26/12 - 17. den 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0	26/12 - 17. den 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1 0
Podání analgetika Kонтинуální analgezie	10:00 11:00 14:00	10:00 11:00 14:00	10:00 11:00 14:00
Informován lékař	16:30	16:30	16:30
Lokalizace bolesti	hlava LHK PHK břicho LDK	hlava LHK PHK břicho LDK	hlava LHK PHK břicho LDK
Poznámky (komplikace)			
Podpis sestry:	denní	noční	denní noční

Zdroj: ošetrovatelská dokumentace KPM

Příloha č. 8: hodnotící škály

Hodnotící škály

POSOUZENÍ RIZIKA PÁDU			
AKTIVITA:	SKÓRE:	AKTIVITA	SKÓRE:
Neomezený pohyb	0	Žádné smyslové poruchy	0
Při pohybu používá pomůcky	1	Smyslový deficit, vizuální/sluchový:	1
Potřebuje pomoc při pohybu	1	Mentální status – orientován	0
Neschopen přesunu	1	Občasná/noční dezorientace	1
Nevyžaduje pomoc při vyprazdňování	0	Dezorientace/demence	1
V anamnéze nikturie/ inkontinence	1	Věk 18 – 75 let	0
Vyžaduje pomoc při vyprazdňování	1	Věk 75 let a výše	1
Neužívá rizikové léky	0	Pád v anamnéze	1
Užívá léky ze skupiny diuretik, antiepileptika, antiparkinsonika, antihypertenziva, psychotropní léky, benzodiazepiny.			1
Při skóre vyšším jak 3 jsou preventivní opatření vzniku pádu nutná!			

ZÁKLADNÍ NUTRIČNÍ SCREENING		
Hmotnost	Výška	BMI(kg:m ²)
Nelze li pacienta změřit a zvážit		2
Nelze li od pacienta získat informace		3
A) Věk:	do 65 let	0
	nad 65 let	1
	Nad 70 let	3
B) BMI:	20 - 35	0
	18 – 20, nad 35	1
	pod 18	2
C) Ztráta hmotnosti (nechtěná):	žádná	0
	do 3kg/3 měsíce	1
	3 kg – 6 kg/ 3 měsíce nebo volné šatstvo	2
D) Jídlo za poslední 3 týdny:	beze změn v množství	0
	poloviční porce	1
	jí občas nebo nejí	2
E) Projevy nemoci:	žádné	0
	bolesti břicha , nechutenství	1
	zvracení, průjem nad 6/den	2
F) Faktor stressu:	žádný	0
	střední	1
	vysoký	2
Střední faktor stressu - chronické onemocnění, diabetes mellitus, menší a nekomplikovaný chirurgický výkon		
Vysoký faktor stressu - akutní dekompenzované onemocnění, rozsáhlý chirurgický výkon, pooperační komplikace, umělá plicní ventilace, popáleniny, trauma, krvácení do GIT, hospitalizace na JIP či ARO		
Index: (A +B +C +D +E +F)		
0 - 3	0	bez nutnosti zvláštní intervence
4 – 7	+	nutné vyšetření nutričním terapeutem, speciální dieta
8 →	!	malnutrice ohrožující život či průběh choroby, bezpodmínečně nutná léčba

POSOUZENÍ RIZIKA VZNIKU DEKUBITŮ								
ROZŠÍŘENÁ STUPNICE NORTONOVÉ								
Ochota ke spolupráci	Věk	Stav pokožky	Přidružená onemocnění	Tělesný stav	Duševní stav	Aktivita	Pohyblivost	Inkontinence
plná 4	<10 4	normální 4	žádné 4	dobrý 4	v pořádku 4	chodí bez pomoci 4	plná 4	žádná 4
malá 3	<30 3	šupinatá, suchá 3	Lehká forma 3	obstojný 3	apatický, bez účasti 3	chodí s pomoci 3	lehce omezená 3	někdy 3
částečná 2	<60 2	vlhká 2	středně těžká forma 2	špatný 2	pomatený 2	potřebuje inval. vozík 2	velmi omezená 2	většinou moč 2
žádná 1	>60 1	rány/alergie 1	Těžká forma 1	velmi špatný 1	v bezvědomí 1	ležící na lůžku 1	plně omezená 1	moč i stolice 1

Nebezpečí vzniká při 25 bodech a méně

BARTHELŮV TEST ZÁKLADNÍCH DENNÍCH ČINNOSTÍ			POSOUZENÍ AKTUÁLNÍHO PSYCHICKÉHO STAVU			
Příjem potravy a tekutin:	samostatně bez pomoci	10	Vědomí	celé jméno	1	0
	s pomoci	5		datum narození	1	0
	neprovede	0		věk	1	0
Oblékání:	samostatně bez pomoci	10	Chování	jaký je teď měsíc, den	1	0
	s pomoci	5		datum	1	0
	neprovede	0		kolik je hodin/asi/ kde jsme : město, nemocnice	1	0
Koupání:	samostatně nebo s pomoci	5	Skóre 0 - 3 : informuj lékaře			
	neprovede	0	nespolupracuje	1	0	
Osobní hygiena:	samostatně nebo s pomoci	5	opozice	1	0	
	neprovede	0	agrese	1	0	
Kontinence moči:	plně kontinentní	10	odmítá léčbu	1	0	
	občas inkontinentní	5	hyperaktivní	1	0	
	trvale inkontinentní	0	zpomalený	1	0	
Kontinence stolice:	plně kontinentní	10	nezájem	1	0	
	občas inkontinentní	5	Skóre 2 a více: informuj lékaře			
	trvale inkontinentní	0	Emoce	plačtivost	1	0
Použití WC:	samostatně bez pomoci:	10	strach, úzkost, napětí	1	0	
	s pomoci	5	smutek, pesimismus	1	0	
	neprovede	0	deprese	1	0	
			apatie	1	0	
Přesun na lůžko - židli:	samostatně bez pomoci	15	euforie	1	0	
	s malou pomocí	10	Skóre 2 a více: informuj lékaře			
	vydrží sedět	5				
	neprovede	0				
Chůze po rovině:	samostatně nad 50m	15				
	s pomocí 50m	10				
	na vozíku	5				
	neprovede	0				
Chůze po schodech:	samostatná bez pomoci	10				
	s pomocí	5				
	neprovede	0				

0-45 vysoce závislý
46 - 60 závislost středního stupně
61 - 95 lehká závislost
96 a více nezávislý

Glasgow coma scale

Otevření očí	
spontánní	4
na oslovení	3
na bolest	2
bez reakce	1
Slovní odpověď	
orientovaná	5
zmatená	4
nekomunikuje	3
nesrozumitelné zvuky	2
žádná odpověď	1
Reakce na bolest	
provede na příkaz pohyb	6
lokalizuje podnět (pohyb k podnětu)	5
úniková reakce (pohyb od podnětu)	4
necílená flexe končetiny (dekortikační reakce)	3
necílená extenze končetiny (decerebrační reakce)	2
nereaguje	1

Hodnocení	
Lehká porucha vědomí	13-15 bodů
Střední porucha vědomí	9-12 bodů
Závažná porucha vědomí	3-8 bodů

Ramsey score

Skóre	Popis	Hodnocení narkózy
0	Bdělý, orientovaný	bdělý
1	Agitovaný, neklidný, úzkostný	příliš mělká
2	Bdělý, spolupracující, toleruje ventilaci	adekvátní
3	Spící, ale spolupracující (otevře oči na hlasité oslovení nebo dotyk)	adekvátní
4	Hluboká sedace (otevře oči na hlasité oslovení, ale na dotyk, okamžitá reakce na bolestivý podnět)	adekvátní
5	Narkóza (zpomalená reakce na bolestivý podnět)	hluboká
6	Hluboké koma (žádná reakce na bolestivé podněty)	příliš hluboká

Zdroj: Ošetřovatelská dokumentace KPM

Příloha č. 9: Fotodokumentace

Zdroj fotografií: archív KPM

Příjem 10. 12. 2012



4. den hospitalizace 13. 12. 2010 - převaz na operačním sále



Uvolňující nářez na levé horní končetině

60. den hospitalizace 7. 2. 2011



Zahojené odběrové plochy na dolních končetinách


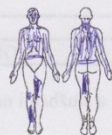


Příhojené autotransplantáty na pravé horní končetině

130. den 18. 4. 2011 - propuštění



Příloha č. 10: Ošetřovatelská anamnéza

	FAKULTNÍ NEMOCNICE KRÁLOVSKÉ VINOHRADY ŠROBÁROVA 50, 100 34 PRAHA 10 Klinika/oddělení: Klinika popáleninové medicíny	V. M. -štítek-
	OŠETŘOVATELSKÁ ANAMNÉZA (ošetřovatelskou anamnézu zpracujte do 24 hodin po přijetí k hospitalizaci)	
PŘIJETÍ K HOSPITALIZACI		
Datum přijetí: 10.12.2010 Hospitalizace: <input checked="" type="checkbox"/> akutní <input type="checkbox"/> plánovaná Alergie: <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano Nesnášenlivost léčivých přípravků: Informace podávat komu: RODIČE, PŘÍTELKYŇE	Čas: 16:40 Překlad: <input type="checkbox"/> ne Jaká:	Rodina informována: <input checked="" type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne ano z: EMERGENCY PLYŇ
SHRNUTÍ RIZIK		
<input type="checkbox"/> zrakové postižení <input type="checkbox"/> sluchové postižení <input type="checkbox"/> tělesné postižení <input type="checkbox"/> mentální postižení <input type="checkbox"/> problémy s řečí <input type="checkbox"/> neznalost jazyka (cizinec)	<input checked="" type="checkbox"/> riziko pádů, skóre: 4 ANO <input checked="" type="checkbox"/> riziko dekubitů, Norton skóre: 14 ANO <input checked="" type="checkbox"/> stupeň závislosti, Barthelův test, skóre: 0 (VYSOCE ZÁVISLÝ) <input type="checkbox"/> alergie na desinfekční prostředky <input checked="" type="checkbox"/> nutriční riziko, skóre 4 NUTRIČNÍ VYŠETŘENÍ NUTRIČNÍ TERAPIE	
1. DÝCHÁNÍ		
Potíže: <input checked="" type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne Dušnost: <input type="checkbox"/> noční, <input type="checkbox"/> námahová, <input type="checkbox"/> klidová, <input type="checkbox"/> cyanóza Kašel: <input type="checkbox"/> ano, jaký <input type="checkbox"/> ne UPV, INHALAČNÍ TRÁVIA		
2. VÝŽIVA, HYDRATACE		
Dieta: <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano, jaká: Diabetik: <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano PAD: <input type="checkbox"/> Inzulin Dietní zvyklosti nebo jiné okolnosti (např. vegetarián, nesnášenlivost, potravinová alergie apod): ŽADNE		
Příjem potravy: p.os: <input type="checkbox"/> sám <input type="checkbox"/> s pomocí <input checked="" type="checkbox"/> NGS/od: 1/2 <input type="checkbox"/> PEG/od: <input type="checkbox"/> i.v./od: 1/2 <input type="checkbox"/> umělý chrup: <input type="checkbox"/> ano <input checked="" type="checkbox"/> ne Výška: 125 cm Váha: 100 kg BMI: 29,2 Denní příjem tekutin p.o. / 24 hodin cca:		
Kůže: <input type="checkbox"/> v normě <input type="checkbox"/> suchá <input type="checkbox"/> vlhká <input type="checkbox"/> otoky <input type="checkbox"/> opruzeniny <input type="checkbox"/> hematomy <input checked="" type="checkbox"/> léze, rány, jizvy 60% BSA POPÁLENÍ		Sliznice: <input checked="" type="checkbox"/> vlhké <input type="checkbox"/> suché <input type="checkbox"/> afty <input type="checkbox"/> soor <input type="checkbox"/> krusty Dehydratace: <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano ŽÁJE V XL
3. VYLUČOVÁNÍ		
Močení: <input type="checkbox"/> spont., bez obtíží <input type="checkbox"/> pleny <input checked="" type="checkbox"/> PMK od: 1/2 <input type="checkbox"/> stomie: typ..... <input type="checkbox"/> inkontinence <input type="checkbox"/> retence <input type="checkbox"/> časté močení <input type="checkbox"/> bolestivé močení <input type="checkbox"/> nykturie – frekvence	Stolice: <input checked="" type="checkbox"/> bez obtíží <input type="checkbox"/> pravidelná <input type="checkbox"/> nepravidelná <input type="checkbox"/> zácpa <input type="checkbox"/> průjem <input type="checkbox"/> nadýmání <input type="checkbox"/> inkontinence <input type="checkbox"/> stomie, typ <input type="checkbox"/> poslední stolice..... <input type="checkbox"/> užívá projímadlo jaké.....	Pocení: <input checked="" type="checkbox"/> v normě <input type="checkbox"/> nadměrné
4. AKTIVITA		
<input type="checkbox"/> chodí sám <input type="checkbox"/> chodí s pomocí <input type="checkbox"/> pohyblivý v lůžku <input checked="" type="checkbox"/> ležící nepohyblivý	Tělesný handicap: <input type="checkbox"/> amputace / paréza / plegie <input type="checkbox"/> onemocnění pohybového aparátu	Kompenzační pomůcky: <input type="checkbox"/> hůl/berle <input type="checkbox"/> chodítka <input type="checkbox"/> vozík
Abusus: <input type="checkbox"/> alkohol, <input type="checkbox"/> PRÍLEŽNOSTI cigarety...../den <input type="checkbox"/> jiné návykové látky.....		
5. SPÁNEK - NYKTI KONTINUALNÍ ANALGOSEDACE		
<input type="checkbox"/> časté buzení <input type="checkbox"/> nespavost <input type="checkbox"/> únava <input type="checkbox"/> návyk <input type="checkbox"/> noční zmatenost Užívá hypnotika <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano – jaká		

6. SMYSLOVÉ VNÍMÁNÍ, POZNÁVÁNÍ

Vědomí: <input type="checkbox"/> při vědomí, orientovaný		Smyslový handicap:	
<input type="checkbox"/> orientován pouze	<input type="checkbox"/> dezorientovaný/zmatený/neklidný	<input type="checkbox"/> porucha zraku <input type="checkbox"/> porucha sluchu	<input type="checkbox"/> porucha řeči
<input type="checkbox"/> agresivní: verbálně/fyzicky	<input checked="" type="checkbox"/> porucha vědomí : somnolence / sopor / koma	Kompenzační pomůcky:	
HUBOVÁ ANALGOSEDACE (GCS 3, RAMSEY 6)		<input type="checkbox"/> brýle / čočky	<input type="checkbox"/> naslouchátko
Bolest: <input type="checkbox"/> nemá bolest <input type="checkbox"/> bolest akutní / chronická		Intenzita bolesti : 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10	
Kde/kdy (v souvislosti s) :			
Analgetika..... KONTINUAČNÍ ANALGOSEDACE			
Riziko pádu : <input checked="" type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne (dle zjištění skóre rizika pádu)			

7. SEBEPOJETÍ

Pacient při příjmu:		Komunikace:	
<input type="checkbox"/> spolupracuje	<input type="checkbox"/> klidný	<input type="checkbox"/> v normě	<input type="checkbox"/> obtížná – bariéra
<input type="checkbox"/> má strach	<input type="checkbox"/> rozrušený	<input type="checkbox"/> odmítá komunikovat	<input checked="" type="checkbox"/> nelze
<input type="checkbox"/> apatický	<input type="checkbox"/> konfliktní		
<input type="checkbox"/> nespolupracuje	<input checked="" type="checkbox"/> vyžaduje zvláštní přístup		
<input type="checkbox"/> euforický	<input type="checkbox"/> smutný		

8. MEZILIDSKÉ VZTAHY – SOCIÁLNÍ ZÁZEMÍ

Bydlí: <input checked="" type="checkbox"/> s rodinou <input type="checkbox"/> sám <input type="checkbox"/> asistence pečovatelské služby <input type="checkbox"/> podpora charitou <input type="checkbox"/> bezdomovec
<input type="checkbox"/> zanedbaný z domova <input type="checkbox"/> zanedbaný z jiného zařízení
Kontakt sociální sestry: <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano , proč.....

9. SEXUALITA A REPRODUKČNÍ SCHOPNOST

Žena: <input type="checkbox"/> menstruační: pravidelná/nepravidelná/silná/slabá	Muž: <input type="checkbox"/> obtíže s prostatou : ano/ne
<input type="checkbox"/> antikoncepce	<input type="checkbox"/> jiné obtíže.....
<input type="checkbox"/> menopauza, event. obtíže	

10. OSTATNÍ

<input type="checkbox"/> přeje si návštěvu duchovního	<input type="checkbox"/> ano <input checked="" type="checkbox"/> ne /proč KONT. ANALGOSEDACE
byl seznámen Právy pacienta, domácím řádem a službami nemocnice	<input type="checkbox"/> ano <input checked="" type="checkbox"/> ne /proč KONT. ANALGOSEDACE
předány vnesené léky: <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano	převzala sestru:
převzaty vnesené léky : <input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne podpis pacienta:	předala sestru:
Anamnézu zpracoval/a: UHRVOVA JANA	Datum a čas: 10/12 18:00 Podpis sestry:

Propouštěcí rozhovor dne:

Pacient informován o propuštění	Pacient (rodina) poučen/i o:
Doprava pacienta zajištěna: vlastní <input type="checkbox"/> sanitka <input type="checkbox"/>	režimu v domácím prostředí
Předány uložené cennosti a osobní věci	stravování
Vydány léky a recepty	užívání LP, poslední podání ve FNKV:
Předány zdravotní pomůcky	
Předána propouštěcí zpráva / PN, lístek na peníze/	další kontrole:
Domácí péče zajištěna:	
Podpis sestry	Podpis pacienta

Příloha č. 11: Ošetrovatelská dokumentace

Ošetrovatelská dokumentace pacienta s popáleninami JIP - DOSPĚLÍ

<p>Operační sál ANO <input checked="" type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/> Odjezd na sál: hod Výkon (lokalizace): <i>NEKREKTORIE 3/4 HKL</i> Datum: hod</p> <p>Kontrola obvazů Prosak lokalizace: <i>LHK</i> Opatření: <i>OPRAVA OBYVAD</i> Změna stavu, hodina:</p> <p>Bolest Lokalizace: <i>HKL</i> Opatření: <i>ANALGETIKA NE PŘÍJÍMÁ, LEKÁRE</i> Hodnocení: <i>MĚ JAKÝMĚM HODNOCENÍ DOLEŽÍ</i></p> <p>Invaze</p>	<p>Dýchání Inhalací trauma ANO <input type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/> Spontánní <input checked="" type="checkbox"/> O₂ 3 l/min. <input type="checkbox"/> Masko <input type="checkbox"/> O₂ b.c. <input checked="" type="checkbox"/> T spojka <input type="checkbox"/> UPV <input type="checkbox"/> á 3 hod <input type="checkbox"/> jiný časový interval: Laváž <input type="checkbox"/> á 3 hod <input type="checkbox"/> jiný časový interval: Ambuing, inhalace <input type="checkbox"/> á 3 hod <input type="checkbox"/> jiný časový interval: Medikace: Odsávání: <input type="checkbox"/> á 3 hod <input type="checkbox"/> jiný časový interval: Vypouštění těsnicí manžety <input type="checkbox"/> á 1 hod <input type="checkbox"/> jiný časový interval: Výměna okruhu u ventilátoru den/den: u zvlhčovače /den:</p> <p>Poznámky: nic se neodsává <input type="checkbox"/> příměs krve světlá <input type="checkbox"/> vazké <input type="checkbox"/> příměs krve tmavá <input type="checkbox"/> serózní <input checked="" type="checkbox"/> <i>OPRAVA!</i> jiné:</p> <p>Ventilační parametry</p>	<p>Hodnoty ABR</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>čas</td><td></td></tr> <tr><td>pH</td><td></td></tr> <tr><td>PCO₂</td><td></td></tr> <tr><td>PO₂</td><td></td></tr> <tr><td>HCO₃</td><td></td></tr> <tr><td>BE</td><td></td></tr> <tr><td>TT</td><td></td></tr> </table> <p>Výživa Dieta č.: <i>FOTALENINOVÁ mládo!</i></p>	čas		pH		PCO ₂		PO ₂		HCO ₃		BE		TT		<p>Operace I.v. kanyla místo zavedení: datum zavedení: ? den: převaz (čas): výměna datum: ? den: CZK místo zavedení: <i>4. FEPOR. L. SM</i> datum zavedení: <i>24.11.</i> ? den: <i>3.</i> převaz (čas): výměna datum: ? den: I. a. kanyla místo zavedení: <i>A. DOR. 7D</i> datum zavedení: <i>24.11.</i> ? den: <i>3.</i> převaz (čas): výměna datum: ? den: endotracheální kanyla <input type="checkbox"/> intubace nosem <input type="checkbox"/> intubace ústý datum zavedení: ? den: výměna datum: ? den: Ošetření: datum zavedení: ? den: tracheostomická kanyla <input type="checkbox"/> datum zavedení: ? den: výměna datum: ? den: Ošetření: datum zavedení: ? den: sonda <input type="checkbox"/> datum zavedení: ? den: výměna datum: ? den: permanentní močový katetr: <i>c. klob</i> datum zavedení: <i>10.11.</i> ? den: <i>11.</i> ošetření: <i>7E. RAN. HYGIENE.</i> výměna datum: ? den: Poznámky: <i>PROPRACHE CÍTA + ARÉ A. MOKA (F.H. 1000 ml - HEDAZIN 5000)</i></p> <p>Položování podložení molitanem (kde?): <i>polov d., do trošičky flace</i> podložení kaprami (kde?): závěsy (čelo?): vzdušné lůžko, nastavená teplota: <i>34°C</i> změna teploty čas: <i>23.11. 11-36°C</i></p> <p>RHB křeslo: ANO <input checked="" type="checkbox"/> NE <input type="checkbox"/> ANO <input type="checkbox"/> NE <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Poznámky: <i>PREVENCE TEN. A. DEKUBITU, ZBOHOVA SVETEM!</i></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Celková hygiena</p>
čas																	
pH																	
PCO ₂																	
PO ₂																	
HCO ₃																	
BE																	
TT																	

Poznámky: 2010 NA LIBEVI 7 TĚDE OVI- WRAZH STORUNIVETS

Stav kůže

edém lokalizace: opatření:
 olupující se lokalizace: DEKUBITUS opatření: POPIŠOVÁNÍ SPRÁVNÝM KRM.
 dekubitus lokalizace: opatření:
 jiné:

Bezrámkový

60% BGA

Vědomí, psychika

při vědomí klidný bolestivý
 tlumení neklidný deprese
 somnolence spolupracující znatelný
 koma apatický agresivní vztahně
 komunikativní agresivní i vztahně

Opatření:

Hodnocení:
Poznámky:

Návštěva

ANO NE kolikrát den nebyla

Pohyblivost, soběstačnost

řečí, nepohyblivý
 ležící, pohyblivý na lůžku
 úplná pomoc při jídle, toaletě, vyprazdňování
 dopomoc při jídle, toaletě, vyprazdňování
 jiné:

Poznámky:

.....

Antibiotika:

ANO NE

název: ? den:
název: ? den:
název: ? den:
název: ? den:

Ostatní poznámky:

10⁰⁰ - 13⁰⁰ DĚLENÍ INFILTY!
10⁰⁰ - 14⁰⁰ TERPOMIDEVA

zvracení
 jiné:
Poznámky: POPIŠOVÁNÍ 8. 2010 NA LIBEVI

Vyprazdňování

Moč PMK moči spontánně
 příněs křve tmavá
 srážecny, usazeniny jiné: čirá

Poznámky:

.....

Stolice

ANO, počet: 1 NE, kolikrát den nebyla:
 kontinuální odchod tmavá s čerstvou krví
 formovaná tuhá světlá s hlizem
 kašovitá vodnatá acholická nezdělaná
 jiné:

Opatření:

Poznámky:

Rektální roučka

ANO NE ex. hodina:

Poznámky:

.....

Denní sestra: He Noční sestra:



Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Šrobárova 50, Praha 10
Klinika popáleninové medicíny - Jednotka intenzivní péče



čas	Jméno:			Rodné číslo:				% popálen				Den:				
	heparin	gammatel	lumenl	infúze	p.o. sonda	KLINICKÝ OBRAZ	moč	specif. váha	zvracky sonda	léky	dech	puls	krevní tlak	SaO ₂	CVP	TT
7	14			50 ml 100 500 Hh, AHh		KLIDNÝ	60		formo		20'	86'	82	99%	4	369e
8				50 ml 100		RAJNÍ PMBIENA KLIDNÝ	60			ACC 3ml 100 i.v. CO-OLAC 10% 10ml i.v. TRAMETIL 100 i.v.	22'	89'	49	100%	4	389e
9				40 ml 80 MP 206 Hh 1000		8 ⁴⁰ ODIEFD NA SAL	80	1026		8 ⁴⁰ DICYNONE 200 i.v.	18'	86'	46	99%	5	369e
10						9 ⁵⁰ PŘILEHD ZESALU	50				28'	125'	106	97%	12	348e
11				50 ml 100		BOLESTI HKE	120			10 ⁵⁰ DIPIDOLOR 100 i.v.	20'	100'	86	94%	6	358e
12				50 ml 100 PERF A-PHY 1000 1500		KLIDNÝ HIRVE JEST HKE	300	1080		PERFALGAN 70 i.v.	24'	94'	40	97%	8	362e
13				50 ml 100		OBED KLIDNÝ	80				18'	94'	42	99%	8	365e
14				50 ml 100		POSTAVA'	200				18'	86'	69	100%	5	367e
15				50 ml 100		NAVŠTEVA KLIDNÝ	220	1084			16'	89'	84	100%	5	369e
16				50 ml 100		NAVŠTEVA KLIDNÝ	160			6 = 900 + 10% 10ml i.v. CLEKANE 04ml o.c.	21'	102'	81	99%	6	341e
17				50 ml 100		BOLESTI HKE	200			10 ⁵⁰ DIPIDOLOR 100 i.v.	26'	123'	96	99%	5	345e

1902
250

344
950

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
Klinika popáleninové medicíny
Šrobárova 50
100 34 Praha 10
tel. : 26716 3370 ambulance
26716 3365 sekretariát

POKYNY PRO PACIENTY

pro ošetřování zahojených odběrových a transplantovaných ploch po popáleninách

V nedávné době jste utrpěl(a) popáleninový úraz a byl(a) jste hospitalizován(a) na Klinice popáleninové medicíny v Praze.

Ve vašem případě bylo nutno přenést tenkou vrstvu vaší kůže pokožky na popálenou plochu. Bez tohoto výkonu by se tenká rána buď sama nezahojila vůbec nebo by hojení bylo velmi zdlouhavé s nebezpečím vážných komplikací. Operačním výkonem se podstatně zkrátí pobyt v nemocnici a kosmetické výsledky jsou lepší.

- 1) Odběrová plocha – speciálním nožem vám byla odebrána tenká vrchní vrstva kůže a byla přenesena na místo hluboké popáleniny
- 2) Hluboká popálenina – po odstranění odumřelé vrstvy kůže byla ztráta nahrazena štěpem kůže odebraným na jiném místě vašeho těla – na odběrové ploše. Autotransplantáty, jak této kůži říkáme, se připojují definitivně.

Po operaci vám byl doporučen klid na lůžku (5 – 7 dní) k bezpečnému připojení transplantátu. Při obvyklém průběhu hojení stačí 10 – 14 dní k samovolnému zahojení odběrové plochy, výjimečně déle. Poslední zbytky obvazového materiálu se odstraňují opatrně v sprše, aby nedošlo k zatření tenké, nově vytvořené kůže. Tato tenká kůže má jak na odběrové ploše, tak i na popálenině živě červenou barvu, protože prosvítají drobné kožní cévy. Je velmi zranitelná, křehká a náchylná k infekci. Její normální funkce se za určitou dobu obnoví. Do té doby je však nutno dodržovat určitá pravidla, aby výsledný efekt byl co nejlepší a trvalé následky co nejmenší.

Nyní se budete o své zahojené plochy pečovat sami.

- a) Omývání – sprchování : voda odplavuje kožní šupiny, zvlhčuje a čistí přeschlou kůži, proud sprchy působí jako mikromasáž, která je důležitá k regeneraci nervů a kapilárních cév v kůži. Lze používat dětské mýdlo k lepšímu odstranění mastných nečistot.
- b) Promašťování : vrací přeschlé kůži pružnost a brání nadměrnému odpařování vody. Nejvhodnější olej – olivový, slunečnicový, lněný, dětský, v některých případech doporučujeme olej silikonový. Dále jsou vhodné neutrální krémy : Indulona, Nivea, dětské oleje. Dříve doporučené vepřové sádlo způsobuje rozmanité alergické reakce. Po regeneraci mazových a potních žlázek můžeme s promašťováním pozvolna přestat. Sprchování i promašťování

provádějte 2x denně nebo podle potřeby. Po omytí plochy opatrně osušte tlakem měkkého ručníku a pak šetrně promastěte. Máte-li pocit přeschlé kůže, je vhodné promašťovat plochy vícekrát denně.

- c) Tuhá místa se snažíme ovlivňovat **tlakovou masáží**. Provádí se konečky prstů rukou na promaštěnou oblast. Tlakem působíme po dobu 30-50 sek. na jedno místo, pak stlačení uvolníme a posuneme prsty na místo sousední. Tlak musí být dostatečný, červená barva kůže pod prsty zbledne. Kontrolou je i lůžko nehtu masírujících prstů, které při správném tlaku rovněž zesvětlá. Postupujeme vždy od periferie k srdci.

Tlaková masáž je účinná k redukci otoku, zlepšuje prokrvení a zraní žizev a urychluje tak jejich zesvětlení. Je-li v některém kloubu omezena pohyblivost, rehabilitaci provádíme podobně – pozdolným napínáním v místě smršťující se jizvy. Technika je dostatečně známá pod názvem strečing. Obě tyto techniky, tlakovou masáž a strečing, provádíme 3-5 x denně. Nesmí být bolestivé, působí pouze tlak a pocit napětí.

- d) **Kompresivní terapie** – hluboké popáleniny po zahojení (a někdy i odběrové plochy) mají sklon k otokům, proti kterým účinně bojujeme elastickými pomůckami jako jsou elastická obinadla, punčochy zn. Lonaris nebo zvláštní, na míru ušité návleky nebo obleky z pružného materiálu. Narůstání otoku způsobuje nepříjemné pocity v jizvách, otok zhoršuje pohyblivost, pružnost kůže i podkoží.
- e) Nejvhodnějším materiálem k odívání je čistá bavlna bez příměsí umělých vláken. Snáší dobře vyváření a žehlení a nedráždí kůži.
- f) Pokud jsou zahojené popáleniny a odběrové plochy červeně zabarvené, je nutno je chránit před přímým slunečním zářením. Červená barva absorbuje více sluneční energie a tak může snadno dojít k dalšímu poškození a navíc k pozdní zvýšené pigmentaci ploch.

Vzhledem k těmto okolnostem je vhodná pravidelná kontrola s možností konzultace. Lékař na ambulanci má pro tyto kontroly vyhrazeny obvykle úterky a čtvrtky mezi 9.00 – 12.00 hod. Při poranění nebo náhle vzniklých komplikacích se můžete dostavit na kontrolu kterýkoliv pracovní den v týdnu ve stejných ordinačních hodinách.

Budete-li postupovat podle těchto pokynů, bude vám odměnou funkčně i vzhledově uspokojivý výsledek a brzký návrat do pracovního a společenského života.

Příloha č. 13: Souhlas s použitím ošetrovatelské dokumentace

Žádost o souhlas s použitím ošetrovatelské dokumentace

Žádám o souhlas s použitím ošetrovatelské dokumentace v příloze bakalářské práce, užívané na JIP KPM FNKV

Téma práce: Ošetrovatelská péče o pacienta s rozsáhlým popáleninovým traumatem

Studentka: Jana Uhrová

Kontakt: Praha 4, Dobevská 876/2 tel:777949079

Fakulta: 3.LFUK

Studijní obor: Všeobecná sestra, kombinovaná forma studia, 3.ročník

Pracoviště: KMP – JIP, tel: 267163392

V Praze dne 4.4.2012

Jana Uhrová
.....
Podpis

Vyjádření vrchní sestry:

Lenka Šteklíková

Lenka Šteklíková
Mgr. Lenka Šteklíková
vrchní sestra KPM
80 111
FACULTNÍ NEMOCNICE
KRALOVSKÉ VINOHRADY
ŠROBÁŘOVA 60, 100 34 PRAHA 10
NÁMĚSTEK PRO OŠETROVATELSKOU PÉČI

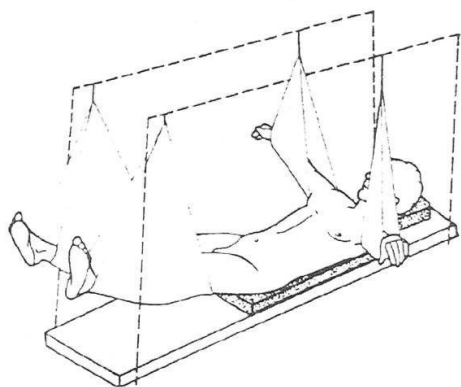
V Praze dne 6. 4. 2012

Souhlasím s použitím zdravotnické dokumentace KPM pro zpracování bakalářské práce.

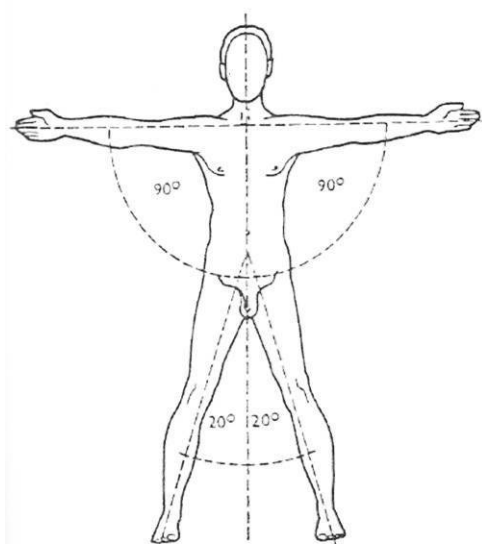
Libuše Gavlasová
Mgr. Libuše Gavlasová
náměstkyně pro ošetrovatelskou péči
FACULTNÍ NEMOCNICE
KRALOVSKÉ VINOHRADY
ŠROBÁŘOVA 60, 100 34 PRAHA 10
NÁMĚSTEK PRO OŠETROVATELSKOU PÉČI

Příloha č. 14: Polohování rozsáhle popáleného pacienta

Poloha zabraňující edému



Celkové polohovací schéma



Zdroj: KŘÍŽEK, TOMÁŠ. Rehabilitace popálených. *Diagnóza v ošetrovatelství*. 2006. roč. 2, č. 4, s. 163-164. ISSN 1801-1349.