

Posudek vedoucího práce na bakalářskou práci

Jméno a příjmení studenta: Lada Králová

Téma diplomové práce: Terapie duše pomocí práce s tělem

Vedoucí práce: PaedDr., Mgr. Hana Žáčková

Studentka ve své diplomové práci představuje u nás poměrně málo známý terapeutický směr zaměřený na práci s tělem – bodyterapii. Vzhledem k tomu, že se v současné době v rámci životního a pracovního stresu zvyšuje počet psychosomatických onemocnění u lidí, jedná se o téma společensky aktuální, protože ukazuje jednu z možností léčby a pomoci lidem s psychosomatickými onemocněními. Může fungovat i jako prevence této problematiky, pomáhá lidem s psychickými potížemi, kdy pomocí uvolnění těla dochází k uvolnění psychickému.

Rozsah práce je přiměřený, odpovídá požadavkům na vypracování diplomové práce. Práce je členěna na část teoretickou a praktickou. V teoretické části popisuje studentka vlastní principy fungování bodyterapie, seznamuje s historií vzniku tohoto terapeutického směru, který je ve světě zařazen mezi obecně uznávané formy terapie. V této části studentka vhodně propojuje znalosti z obecné a vývojové psychologie a z psychologie osobnosti, na jejichž principech je bodyterapie postavena. Zabývá se rozpoznáváním signálů, které dává lidské tělo – řečí těla, popisuje charakterové typy z hlediska bodyterapie, které vychází i z poznatků psychoanalýzy, zabývá se psychickými traumaty a možnostmi intervence z hlediska bodyterapie. V praktické části se studentka zaměřila na skupinu frekventantů dlouhodobého výcviku v bodyterapii. Pomocí dotazníkového šetření se zjišťovala motivaci k absolvování bodyterapie, osobnostní charakteristiky životní styl a spiritualitu frekventantů. Vyčlenila tři hypotézy, které se snažila formou dotazníkového šetření ověřit. Nevýhodou tohoto šetření je poměrně malý vzorek, na kterém byl dotazník použit, což si studentka uvědomuje, vzhledem ke zcela specifickému zaměření práce ale neměla jinou možnost získání potřebných informací. Samotný dotazník je hodně rozsáhlý a některé údaje z něj jsou obtížně kvantifikovatelné, což ale opět studentka brala v potaz, jejím cílem bylo získání co největšího množství informací. Rovněž údaje o osobnostních charakteristikách nejsou zcela relevantní, protože nebylo možné z praktických důvodů využít osobnostního dotazníku a tak studentka musela vycházet pouze ze subjektivního hodnocení vlastních osobnostních charakteristik frekventantů. Nicméně údaje získané v dotazníkovém šetření jsou přínosné a velmi zajímavé (vesměs vysokoškolské vzdělání frekventantů, víceméně v humanitních oborech, často psychologii; podíl mužů a žen, příklon k zdravému životnímu stylu atp.)

Získané údaje studentka adekvátně interpretovala a shrnula v závěru práce. Cíl práce byl z tohoto hlediska splněn.

Studentka v diplomové práci prokázala schopnost pracovat s teoretickými zdroji, práce má adekvátní strukturu, po metodologické stránce odpovídá požadavkům na vypracování diplomové práce. Je doplněna seznamem použité literatury, jedná se o české a vzhledem k zaměření práce i zahraniční autory, uvedeny jsou publikace v angličtině a němčině. Zdroje jsou aktuální. Citace v textu jsou přiměřené, formálně správné, jazyková a stylistická úroveň práce velmi dobrá. Studentka adekvátně užívala odbornou terminologii, prokázala velmi dobrou znalost daného tématu, je zde vidět její dlouhodobý zájem o tuto problematiku (sama je frekventantkou výcviku v bodyterapii). K zpracování tématu se stavěla velmi odpovědně, práci pravidelně konzultovala. Adekvátně pracovala s informacemi, dokázala nacházet mezi nimi vztahy a vyjádřit své stanovisko k nim a své poznatky interpretovat odpovídajícím způsobem.

Předložená diplomová práce splňuje z mého pohledu podmínky a nároky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Předloženou bakalářskou práci hodnotím klasifikačním stupněm výborně.

V Praze 3. 9. 2012

PaedDr. et Mgr. Hana Žáčková