

Abstrakt

Analýza screeningu pacientů s rizikem arteriální hypertenze v lékárně I.

Autor: Zuzana Filipová¹

Vedoucí diplomové práce: Josef Malý^{1,2}

Konzultant diplomové práce: Stanislav Havlíček³

¹Katedra sociální a klinické farmacie, Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

²Nemocniční lékárna Motol, Praha

³Česká lékárnická komora, Praha

Úvod: Měření krevního tlaku v lékárně představuje jednu z možností záchytu pacientů s dosud neléčenou hypertenzí. Včasná diagnóza hypertenze a její správná léčba může snížit riziko kardiovaskulárních chorob.

Cíl práce: Cílem studie bylo analyzovat význam měření krevního tlaku v lékárně jako nástroje k odhalení dosud skryté hypertenze a jako součást péče poskytované pacientům s arteriální hypertenzí.

Metodika: Měření krevního tlaku bylo realizováno od dubna do června 2012 ve veřejné lékárně v Poděbradech. Měření prováděl farmaceut pomocí validovaného a kalibrovaného tonometru. Další údaje byly získány na základě řízeného rozhovoru s účastníky studie. Osnovou rozhovoru byl předem vytvořený dotazník. Data byla vyhodnocena v MS Excel a zpracována pomocí frekvenční analýzy. Dále byla provedena retrospektivní analýza potenciálních lékových problémů u pacientů užívajících farmakoterapii nebo doplňky stravy.

Výsledky: Údaje byly získány od 128 osob (33 % mužů a 67 % žen). 48 (37 %) účastníkům byly naměřeny hodnoty krevního tlaku nad 140/90 mm Hg. 31 z nich užívalo antihypertenziva, zbylých 17 jedinců se s arteriální hypertenzí neléčilo. U 23 % účastníků studie bylo stanoveno vysoké kardiovaskulární riziko. Celkem bylo zjištěno 64 lékových problémů u 52 účastníků studie. Závěrečná doporučení obdrželo 92 (72 %) účastníků. Doporučení se týkala změny životního stylu, podpory compliance pacienta k léčbě,

konzultace lékových problémů. Některým jedincům byla doporučena návštěva lékaře nebo častější monitoring hodnot krevního tlaku.

Diskuse a závěr: Měření hodnot krevního tlaku v lékárně přispívá k odhalení arteriální hypertenze a je přínosné z hlediska prevence kardiovaskulárních chorob. Dále se ukázalo, že měření krevního tlaku jako součást konzultační činnosti umožňuje analyzovat terapii a lékové problémy u pacientů s arteriální hypertenzí. Včasná diagnóza a racionální vedení farmakoterapie snižují ekonomické náklady na terapii arteriální hypertenze. Je potřeba, aby klienti lékárny vnímali konzultační činnost pozitivně jako součást kvalitní farmaceutické péče. S tím souvisí poskytnutí všech informací potřebných k analyzování problematiky arteriální hypertenze. Zároveň je potřeba zajistit vhodné podmínky pro konzultační činnost ze strany lékárny a měření krevního tlaku v lékárně.

Klíčová slova: měření tlaku krve, arteriální hypertenze