

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Monika Nováková

Vedoucí práce: MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

Název práce: Vliv pohybu a vhodného stravování na snižování nadváhy

Autor posudku: MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

(jméno, příjmení, **3. LF UK**

zaměstnavatel,

kontakt – e-mail, jolana.rambouskova@lf3.cuni.cz

telefon): **267 102 622**

Vedoucí práce

| | Body |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce | 0-4 |
| 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce... | 3 |
| <i>Autorka ve své práci zpracovala velice aktuální téma obezity od její definice, etiopatogeneze, zdravotních rizik a možností vyšetření pacienta až po popis pohybových aktivit vhodných pro jedince s nadváhou a obezitou. V praktické části pak naznačuje přístup a vedení klienta v rámci redukčního programu jak v oblasti stravování, tak v oblasti pohybu a uvádí příklady tří klientek.</i> | |
| 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.... | 3 |
| <i>Je třeba ocenit samostatnost a nadšení, stejně tak zodpovědnost, s jakou přistoupila autorka k řešení bakalářské práce. K tématu přistoupila částečně formou popisování svých vlastních zkušeností s redukcí hmotnosti, které jsou jen velmi slabě podloženy literárními prameny renomovaných odborníků. Jako literární prameny uvádí především učebnice a internetové odkazy. Forma uvádění citací je nestandardní, číslování citací uvedených pod čarou se neshoduje se seznamem uvedeným v závěru práce.</i> | |
| 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce... | 2 |
| <i>Cíle a záměry nejsou samostatně formulovány, jsou pouze zmíněny v úvodu práce. Členění práce je netradiční, empirická část zahrnuje pouze 3 osoby, v podstatě se jedná o kazuistiku, chybí odděleně popsaná metoda. Výsledky jsou prezentovány formou 3 tabulek, které popisují antropometrické parametry sledovaných klientek.</i> | |
| 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy... | 2 |
| <i>Rozsah a grafická úroveň práce jsou akceptovatelné, jazyková a stylistická úroveň dostatečná. Tabulka č.4 není náležitě popsána a vysvětlena. Na str. 39 popisovaná diagnostika, která odkazuje na obrázek č. 6 nekoresponduje s příloženým formulářem a zasloužila by bližší vysvětlení.</i> | |

Body
celkem

10

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Hodnocení celkem:

Doporučuji práci k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

velmi dobře

Datum:

18.6.2012

Podpis:

Jolana Rambousková

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

| | | |
|------------------|--------------------|-----------------------------------------------|
| 13 a více | Výborně | <i>Minimálně dva body v každé položce</i> |
| 9 až 12 | Velmi dobře | <i>Minimálně jeden bod v každé položce</i> |
| 6 až 8 | Dobře | <i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i> |
| 5 a méně | Nevyhověl | <i>Více jak jedna "nulová" položka</i> |