

Souhrn

Téma mé práce bylo "Výživa a prevence diabetu I. a II. typu". V teoretické části této práce jsem se zabývala samotným onemocněním, metabolismem, patogenezí, klinickým obrazem, diagnózou, terapií, výživou, komplikacemi a prevencí diabetu.

V praktické části jsem si stanovila 5 hypotéz, které jsem ověřila v dotazníkovém šetření. Anonymní otazník měl 45 otázek. V tomto souboru bylo celkem 66 respondentů. Sběr dat probíhal v roce 2012 v období červen až srpen. Bylo stanoveno 5 hypotéz. Následná data byla počítačově a statisticky zpracována. Byly vytvořeny tabulky a grafy s komentářem výsledků. Na základě těchto výsledků byly 2 hypotézy potvrzeny, 2 zamítnuty a 1 nebyla ověřena.

Hypotéza č. 1 - S rostoucím věkem klesá pochopení tohoto onemocnění. Byla potvrzena.

Hypotéza č. 2 - S délkou onemocnění diabetem se lépe dodržují dietní a režimová opatření. Byla zamítnuta.

Hypotéza č. 3 - Více jak 30 % diabetiků používá umělá sladidla a diapotravivany. Byla potvrzena.

Hypotéza č. 4 - Ženy jsou oproti mužům více zodpovědné k onemocnění. Byla zamítnuta.

Hypotéza č. 5 - Diabetici I. typu budou zodpovědnější ke svému onemocnění než diabetici II. typu. Nebylo možné ověřit pro nedostatek dat.