

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Martin Lassner

Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová

Název práce: Role fyzioterapie v prevenci a léčbě osteoporózy

Autor posudku: PhDr. Alena Herbenová

vedoucí práce

Body

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4
- Zpracovaná problematika je bezpochyby aktuální vzhledem ke stárnutí populace zej. v tzv. vyspělých zemích světa spolu s nedostatečnou variabilitou pohybu či dokonce jeho nedostatkem. Z tohoto hlediska je pohled fyzioterapeuta (který se zabývá pohybem, resp. pohybovým systémem) na danou problematiku vysoce aktuální a to zejména v oblasti prevence osteoporotických změn. Preventivní opatření mají (jako i jinde v medicíně) obrovský význam nejen humánní, ale i ekonomický.*
- 2 Samostatnost zpracování, vhlad autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 4
- Autor pracoval samostatně s odpovídajícím využitím možnosti konzultace. Jeho vhlad do zvolené problematiky je velmi široký a současně dostatečně hluboký, využívá velké množství domácích i zahraničních literárních pramenů.
Lze shrnout, že autor prokázal výbornou schopnost zorientovat se ve zvolené problematice.*
- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4
- Práce má 3 části – v první se autor věnuje různým pohledům na kostní tkáň, v další části zpracovává základní poznatky o osteoporóze a v poslední, nejobsažnější, části se zabývá všemi druhy prevence a uvádí návrh dlouhodobého fyzioterapeutického programu v rámci primární prevence (detailněji uvedeno v příloze); konečně uvádí nejčastější lokalizace osteoporotických fraktur a příslušnou fyzioterapeutickou intervenci. Podrobněji uvádí některé zahraniční studie a diskutuje jejich výsledky.
Cíl práce – pohled fyzioterapeuta na možnosti „řešení“ problematiky osteoporózy byl bezesporu splněn.*
- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 4
- Formální zpracování práce, včetně úrovně jazykové a stylistické, má výbornou úroveň; taktéž grafická úprava a zpracování přílohy. Publikační norma byla dodržena.*

Body celkem

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Jak reaguje kost na dlouhodobou imobilizaci/ležení zej. u starších lidí? Jakou úlohu zde hraje fyzioterapie a rehabilitační ošetřovatelství?

Otázky k
obhajobě:

Hodnocení celkem: *Doporučuji*

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

1.9. 2012

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

| Doporučená klasifikace celkového hodnocení | | Poznámka |
|--|-------------|-------------------------------------|
| BODY | KLASIFIKACE | |
| 13 a více | Výborně | Minimálně dva body v každé položce |
| 9 až 12 | Velmi dobře | Minimálně jeden bod v každé položce |

| | | |
|-----------------|------------------|---|
| 6 až 8 | Dobře | <i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i> |
| 5 a méně | Nevyhověl | <i>Více jak jedna "nulová" položka</i> |

4