

Posudek vedoucího bakalářské práce:

Téma: Vliv ztráty zraku na pohybové aktivity a možnosti jejich ovlivnění

Autor: Studentka Alena Koudelková – 3.ročník bakalářského studia fyzioterapie UK 2.LF

Vedoucí práce: MUDr.Irena Koudelková

Záměrem autorky bylo shrnout na základě dostupné literatury problematiku omezení pohybových aktivit nevidomých, možnosti ovlivnění obtíží v oblasti hybného systému nevidomých, včetně preventivních opatření.

Studentka zvolila vlastní téma - rešeršní typ práce.

Teoretický základ práce je podpořen vlastní praktickou zkušeností s pohybovou terapií v centru nevidomých.

Na základě dostupných zdrojů vytvořila přehled : epidemiologie nevidomých, fyziologie zraku se zaměřením na zrakové vady a klasifikaci zrakového postižení, zmapovala komplexní služby pro zrakově postižené. S ohledem na specifika provozování pohybových aktivit u zrakově postižené populace jsou uvedeny vhodné sportovní aktivity.

Návrh preventivního i terapeutického cvičení vychází z práce se zrakově postiženými.

Stěžejní přínos práce vidím v převedení informace o cvičení do Braillova písma, neboť jednou ze základních priorit vyspělé společnosti včetně České republiky je péče o těžce zdravotně postižené občany.


Tímto výsledek úsilí nabývá celospolečenského významu.

Otázka: Ve své práci se zmiňujete o komplexních službách pro zrakově postižené.

Jaká je situace a možnosti zrakově postižených studentů na Univerzitě Karlově?

Práce splnila požadavky na bakalářskou práci.

Doporučuji k obhajobě.


MUDr. Irena Koudelková
Vedoucí práce

V Praze, 17.5.2006