

# Oponentský posudek bakalářské práce Kamily Honsové

Téma: fyzioterapie u nemocných s roztroušenou sklerozou – ovlivnění spasticity a posturální stability

Práce je zpracována formou rešerše na 66 stranách textu + 7 příloh, při zpracování využila 70 literárních pramenů, z toho 22 cizojazyčných včetně odborných internetových stránek

Předložená bakalářská práce si klade za cíl přiblížit fyzioterapeutické přístupy k ovlivnění spasticity a posturální stability, možnosti fyzikální léčby. Dále zpracovává dvě kazuistiky nemocných RS.

Teoretická část velmi pěkně pojednává o epidemiologii, jednotlivých typech, diagnostice a léčebných možnostech roztroušené sklerozy. Zahrnuje i kapitolu o organizaci odborné péče a dobrovolných sdruženích u RS. Přehledně zpracovává problematiku spasticity a posturální stability.

V 8. kapitole podrobně a systematicky uvádí možné fyzioterapeutické přístupy pro ovlivnění spasticity a posturální stability – a to i s ohledem na tíži postižení pacienta dle Kurtzkeho škály. Autorka neopomíjí ani další pozitivní vlivy fyzioterapie – např. na kardiopulmonální funkci, lipidové spektrum. Věnuje se i aktuální otázce neuroplasticity u RS z pohledu fyzioterapie.

V praktické části uvádí 2 kazuistiky pacientů s onemocněním RS s výraznými potížemi se spasticitou a stabilitou. Oba pacienty sama po dobu 3 týdnů – 2x týdně rehabilitovala. Na základě neurologického vyšetření a kineziologického rozboru autorka uplatňovala individuální přístup při aplikaci různých fyzioterapeutických postupů. Vzhledem k depresivnímu ladění pacientů nebylo ani jednoduché si získat jejich důvěru potřebnou k terapii. Každého pacienta vyšetřila před i po léčbě. V textu a dále formou tabulek velmi přehledně komentuje měření před začátkem a po ukončení léčby, nechybí ani bohatá fotodokumentace. Oba pacienti formou dotazníku hodnotili jejich vnímání problému a fyzioterapie. V závěru kazuistik hodnotí efekt léčby, kriticky hodnotí i malou výpovědní hodnotu výsledků s ohledem na délku trvání léčby a velikost vzorku pacientů. Dále uvádí i vhodná doporučení pro pacienty.

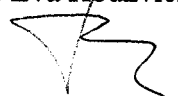
V diskusi a závěru práce zdůrazňuje význam fyzioterapie, nezbytnost komplexního přístupu k léčbě. Tento názor dokládá řadou citací z domácí i zahraniční literatury, ve které se výborně orientuje.

K práci mám jednu drobnou výhradu – v kapitole 5.7. Diagnostika autorka uvádí, že CT mozku se používá v diagnostice RS – jaký nálezn by mohl být na tomto vyšetření patrný?

Práci považuji za náročnou a velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze 14.5.2006

MUDr. Eva Houžvičková



IČP 05 002 110	FAKULTNÍ NEMOCNICE V MOTOLE 150 06 Praha 6 - Motol, V Úvalu 84 (10) Neurologická klinika - ambulance Přednosta: Doc. MUDr. M. Bojar, CSc. tel.: 2 2443 8860 fax: 2 2443 6876 odbornost: 209 IČO: 00304 - 203
-------------------------	---