

Průběh kineziologického vývoje předurčuje danému jedinci schopnosti reagovat na vnější a vnitřní podněty funkční adaptací organismu. Fyziologicky probíhající kineziologický vývoj tak může ve svém důsledku znamenat předpoklad ke kvalitnější adaptaci, než vývoj s odchylkami. Důležitý je rovněž formativní vliv na anatomické struktury. Prostřednictvím vyvážené funkce mezi antagonistickými svaly dochází v oblasti páteře i periferních kloubů k nastavení výhodné polohy, která umožňuje tzv. funkční centraci kloubu. Držení kloubu ve funkční centraci optimalizuje statické zatížení a umožňuje maximální kontakt kloubních ploch.