

Abstrakt bakalářské práce:

Vertebrogenní algický syndrom představuje rostoucí fenomén ve vyspělých státech. Bolestmi zad trpí čím dál více lidí, přičemž věková hranice se snižuje. Hledání účinné prevence i terapie je proto zásadní. S hlubším porozuměním lidské fyziologie, hlavně v oblasti centrální nervové soustavy, vstupují do popředí neurofyziologické přístupy. Jedním z nich je i senzomotorická stimulace. Ta oslovuje aferentní dráhy lidského organismu, čímž ovlivňuje mozková centra pro řízení pohybu, která pak optimalizují funkci hlubokých stabilizačních svalů. Hlavní funkcí těchto svalů je segmentová stabilizace páteře v klidu i při veškerých dynamických aktivitách. Jejich dysfunkcí vzniká přetížení páteře a okolních struktur, což se projeví jako vertebrogenní algický syndrom. Senzomotorická stimulace tedy představuje efektivní možnost ovlivnění vertebrogenních obtíží. V této práci jsem se proto zabývala využitím senzomotorické stimulace u pacientů s vertebrogenními obtížemi.