

# **Abstrakt bakalářské práce**

Autor práce: Petr Kříž

Vedoucí práce: MUDr. Martina Hoskovcová

Název bakalářské práce: Srovnání dvou typů fyzioterapeutických postupů při ovlivnění posturální instability a pádů u pacientů s Parkinsonovou nemocí

## **Abstrakt bakalářské práce:**

Práce se zabývá problematikou balanční terapie u pacientů s Parkinsonovou nemocí. Cílem teoretické části práce je stručně pojednat o současném stavu poznání v této problematice. Cílem praktické části je porovnat úroveň jednotlivých složek posturální stability před a po terapii u pacientů, kteří posturální stabilitu a časté pády uvádí jako svůj hlavní problém. K hodnocení posturální stability byl zvolen přístrojový Sensory Organization Test, MINI BESTest, motorická škála UPDRS a měření svalové síly flexe a extenze v koleni. Jeden pacient podstoupil balanční trénink v tělocvičně podle metodické řady senzomotorické stimulace, další dva pacienti balanční terapii na přístroji SMART Balance Master®, všichni v rozsahu deseti terapií během pěti až sedmi týdnů. V intraindividuálním srovnání dosáhli všichni tři zúčastnění pacienti celkového zlepšení úrovně posturální stability. K největšímu zlepšení došlo u obou terapií v reaktivní stabilitě. Úroveň klidové stability se dle vyšetření nezměnila. Proaktivní stabilita se zlepšila pouze u jednoho a stabilita v chůzi u dvou pacientů.

## **Klíčová slova:**

Parkinsonova nemoc, posturální instabilita, fyzioterapie, balanční trénink, SMART Balance Master®, senzomotorická stimulace