

Jméno: Pinkavová Monika

Vedoucí práce: Vondřejcová Kateřina

Oponent práce:

Název práce: Fyzioterapie u pacientů s hypermobilitou

Abstrakt bakalářské práce:

Práce se zabývá problematikou hypermobility. Je rozdělena do dvou částí. V teoretické části práce je vymezen pojem hypermobility u různých autorů. Dále jsou popsány její formy, vyšetření a zaměření terapie. Cílem praktické části práce je u tří probandek s hypermobilitou provést vstupní fyzioterapeutické vyšetření doplněné o testy hypermobility a zátěžové testy, u kterých by se mohla projevit kloubní instabilita. Následně je navržena vhodná dvouměsíční terapie, a to jak individuální s frekvencí 2x týdně, tak skupinová s frekvencí 2 – 3x týdně. Skupinová terapie byla zařazena do závěrečné fáze tréninkové jednotky probandek. Po uplynutí dvou měsíců byla vyšetření zopakována. Výstupní vyšetření probandek ukazují zvýšení kontroly pohybu při vykonávání zátěžových testů, kde již nedochází k tak výraznému mediálnímu kolapsu kolene. Zlepšilo se provádění některých pohybových stereotypů (například pohybový stereotyp kliku – zmenšení předsunu hlavy).

Klíčová slova: hypermobilita, hypermobilita a sport, kazuistika, fyzioterapeutické vyšetření, terapie