

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Jitka Šimůnková

Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová

Název práce: Testování rovnováhy ve fyzioterapii

Autor posudku: PhDr. Alena Herbenová

vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4

Zpracovaná tematika je aktuální ze 2 důvodů – testování rovnováhy je nezbytnou součástí vyšetření funkce posturálního systému a bohužel se většinou v klinické praxi provádí naprosto nedostačujícím způsobem. Druhým důvodem je prodlužování délky života člověka a rostoucí počet seniorů ve společnosti a tudíž i narůstající potřeba vyšetřovat rovnováhu zej. z hlediska prevence pádů, jejichž následky jsou nejen problémem medicínským, ale i sociálním a ekonomickým. Originalita práce spočívá v uvedení přehledu klinických testů rovnováhy a v pohledu na posturální stabilitu jako multidimenzionální funkci jejíž vyšetření vyžaduje nejen odpovídající diagnostické postupy, ale kromě klinického přístupu a zkušenosti i dostatečné znalosti o této funkci jako takové.

- 2 Samostatnost zpracování, vhlad autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy...** 4

Autorka pracovala samostatně, využívala možnosti konzultace. Práce v rozsahu 60 stran celkem obsahuje 47 stran textu a 3 přílohy. Autorka uvádí 41 citací z odborné literatury, z toho 23 zahraničních (z toho 6 dostupných na internetu).

Práce je proporcionálně rozložena do 3 celků zabývajících se posturálním systémem, posturální stabilitou a testováním rovnováhy. Všechny celky jsou zpracovány velmi přehledně a systematicky, doplněny obrázky.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

Cíl práce – shrnutí poznatků o udržování rovnováhy a jejím testování byl splněn. Studentka prokázala výbornou schopnost orientace v poměrně složité problematice. Uvádí základní pojmy a charakteristiky a popisuje pohybové strategie používané k zachování rovnováhy. V části zabývajících se vlastním testováním popisuje faktory ovlivňující výběr testů, uvádí základní principy měření a konečně dělení testů z různých hledisek a dle toho zařazuje popis jednotlivých testů, přičemž mnoho z nich v českém překladu neexistuje. Dále uvádí testování jednotlivých složek posturální kontroly, které je nezbytné pro cílený terapeutický postup a konečně zmiňuje i přístrojová měření. Praktický přínos je uveden v závěru práce – posturální stabilitu/rovnováhu je nutné testovat v různých posturálních situacích a různými „nástroji“ v závislosti na účelu testování.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 4

Formální zpracování, jazyková i stylistická úroveň práce včetně grafické úpravy mají výbornou úroveň. Publikační norma byla dodržena.

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

nemám

Hodnocení celkem: *Doporučuji* -

Návrh klasifikace práce: *výborně*

Datum:

25.5. 2012

Podpis:

Herbenová

4