

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Jana Setínková

Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová

Název práce: Dysfunkce ramenního kloubu ve volejbalu

Autor posudku: PhDr. Alena Herbenová

vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 3

Autorka ve své práci vychází z vlastní zkušenosti hráčky volejbalu –z tohoto hlediska lze práci považovat za originální a z hlediska volejbalistky, která začne vykonávat svojí profesi fyzioterapeuta i za aktuální.

- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 3

Autorka pracovala samostatně, využívala možnosti konzultace. Práce v rozsahu 52 stran celkem obsahuje 40 stran textu a 8 stran přílohy. Autorka uvádí 30 citací z odborné literatury, z toho 17 zahraničních (z toho 6 dostupných na internetu).

Práce je rozložena do 4 tématických celků popisujících anatomii a kineziologii ramenního kloubu, biomechaniku smečování a možné dysfunkce ramenního kloubu v souvislosti s touto pohybovou aktivitou, klinické vyšetření a konečně preventivní opatření a léčebnou rehabilitaci u jednotlivých poruch či dysfunkcí.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 3

Práce nepokrývá celou problematiku možných poškození ramenního kloubu/pletence ramenního ve volejbalu, autorka zpracovala pouze jednu herní dovednost – smečování; z tohoto pohledu je možné považovat uchopení dané problematiky za velmi dobré.

V kapitole vyšetření by bylo třeba doplnit palpační vyšetření některých dalších svalů pletence ramenního a vyšetření zkrácených svalů v této oblasti. Dále by bylo vhodné doplnit práci kasuistikou, což také autorka původně zamýšlela, ale posléze z časových důvodů od toho upustila. Potom by také bylo možné diskutovat informace získané z literatury s výsledky vlastního vyšetření. Praktický přínos je obsažen v kapitole týkající se preventivních opatření a částečně také v kapitole o léčebné rehabilitaci kde je kladen důraz na význam tzv. hlubokého stabilizačního systému a způsobu/stereotypu dýchání pro funkci pletence ramenního.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3

Formální zpracování, jazyková i stylistická úroveň práce včetně grafické úpravy mají, až na několik překlepů v textu, velmi dobrou úroveň. Publikační norma byla dodržena.

Body celkem

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě:**

nemám

Hodnocení celkem: *Doporučuji*

Návrh klasifikace práce: *velmi dobře*

Datum:

25.5. 2012

Podpis:

Herbenová

4