

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze, Specializace ve zdravotnictví, obor

FYZIOTERAPIE

Autor práce: Hana Rogalewiczová

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Formanová

Název práce: Funkční sterilita žen a možnosti její léčby z pohledu fyzioterapie

Autor posudku: Mgr. Pavla Formanová

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

V současné době je léčba funkční sterility velmi ožehavým tématem. Na dnešní populaci působí mnoho negativních faktorů, které mohou ovlivnit plodnost jedince. Jedná se především o nedostatek pohybu, nedostatek fyzické a psychické relaxace, stres aj. Pokud je sterilita pouze funkční poruchou, tak by metodou první volby měla být neinvazivní léčebná metoda. Autorka se snažila zmapovat dostupné možnosti léčby funkční sterility dnešní doby. Svoji pozornost zaměřila na metodu Ludmily Mojžíšové a práci rozšířila i o mnoho dalších zajímavých poznatků.

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

V úvodu své práce autorka poukazuje na možné rizikové faktory vedoucí k funkční sterilitě.

Absolutní sterilita není jistě tak častá jako sterilita funkční. Při výběru vhodné metody nebo kombinace metod je úspěšnost léčby funkční sterility poměrně vysoká. Z dostupných fyzioterapeutických metod autorka popisuje metodu Mojžíšové, dále techniky měkkých tkání, aktivaci svalů pánevního dna, akupunkturu, jógu. Nebyla opomenuta ani psychosomatická léčba, která už nepatří do okruhu léčby fyzioterapie. Zajímavá je jistě zmínka o Komplementární a alternativní medicíně, která se využívá v zahraničí. Téma je zpracováno z dostupných domácích i zahraničních zdrojů a přináší ucelený přehled možné léčby.

Z práce jistě vyplývá, že léčba funkční sterility není sice jednoduchá, ale je jistě možná. Léčba musí být komplexní a není jen léčbou jedince, ale celého páru.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

V práci jsou uvedeny 3 studie v časovém odstupu, které dokazují a potvrzují vysokou úspěšnost metody Mojžíšové.

Důležitým poznatkem této práce je, že metoda Mojžíšové byla uznána odbornou veřejností před 22 lety, a v současné době její pokračovatelé pracují s její metodou velmi „individuálně“. V současné době se u pacientek vyskytuje zvýšená laxicita vaziva, která vede k hypermobilitě pacientek, tzn. že skupina automobilizačních cviků dle Mojžíšové není pro všechny pacientky vhodná. Zatím bohužel nebylo výzkumně prokázáno, jaká je úspěšnost metody při modifikaci cvičební sestavy.

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3

Rozsah práce splňuje požadavky bakalářské práce.

- 5 **Body celkem** 15

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Nemám

**Otázky k
obhajobě:**

Nemám

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

výborně

Datum:

14.5.2012

Podpis:

Mgr. Pavla Formanová

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více

Výborně

Minimálně dva body v každé položce

9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>