

## **ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

Jméno: Pavlína Štípčáková

Vedoucí práce: Mgr. Silvie Táborská

### **Název bakalářské práce:**

Specifika fyzioterapie u pedes plani

### **Abstrakt bakalářské práce:**

Tato práce shrnuje možné postupy fyzioterapie u ploché nohy. Popisuje anatomii, kineziologii nohy, vyšetření nohy a podrobně rozebírá problematiku ploché nohy. Fyzioterapie vychází z principů senzomotorické stimulace a z využití cvičební jednotky sestavené pro pacienty s touto diagnózou. U poloviny pacientek byl dále aplikován kineziotape jako podpůrná terapie.

Poznatky získané studiem této problematiky byly ověřeny v praxi v rámci kazuistické studie a pomocí měřicího zařízení Footscan.

**Klíčová slova:** ploché nohy, fyzioterapeutické metody a koncepty, senzomotorická stimulace, kineziotaping, cvičební jednotka, footscan